

# Mitt i livet

Bromarv + Ekenäs + Snappertuna + Tenala

Ekenäsnejdens svenska församling 4 • 2022

## Advent & JUL

- **DIAKONISPECIAL**  
**4 sidor om aktualiteter**  
s. 28-31

**Barnens sidor** s. 24-27

s. 13 Min personliga vinkel  
Kerstin Frondén

s. 14 Hilikka Olkinuora  
om julens ljus

s. 18 Så här sparar vi el  
i Ekenäsnejden

s. 22 Julmusik & konserter  
i Ekenäsnejden

## VI STÅR INFÖR ETT NYTT KYRKOÅR

och i glipen mellan det gamla och det nya, som inleds på första advent, vill jag kortfattat rapportera om verksamheten under hösten som gått.

I Ekenäsnejdens svenska församling har höstmånaderna inneburit drygt arbete för den personal som administrerat församlingsvalsapparaten lokalt. När tidningen utkommer återstår ännu själva valdagen den 20.11 då vi hoppas att många av er tar sig till Ekenäs kyrka och ger sin röst. Varje röst är dyrbar och en viktig bit i det demokratiska valpusselbygget. De nya förtroendevalda börjar sin mandattid vid årsskiftet.

## I VÅRA OLIKA VERKSAMHETSSEKTORER

har det likaså varit fullt upp. Det verkar som om många igen vågar träffas ansikte mot ansikte, vilket är både viktigt, hälsosamt och trevligt. Också för arrangören.

Inom diakonin har *matbankernas* kunder hela tiden ökat. Det är visserligen tudelat. Det är både bra och viktigt att man hittar vägen till hjälp när man behöver den, men även sorgligt att allt flera familjers privatekonomi är så pass ansträngd att den inte räcker ens till det nödvändigaste. Församlingens och kyrkans diakoni

försöker fånga upp dem som befinner sig i riskzonen och som helt saknar andra skyddsnät.

När det gäller personer som önskar en besöksvän är efterfrågan ständigt. Ensamhet och brist på vardagsumgänge är ett kroniskt problem som diakonin försöker råda bot på, men det behövs hjälp av många frivilliga. För den som själv kan ta sig ut finns *Gemenskapens vardagsrum* som startades upp under våren och numera har en trogen besökarkrets. Där finns det alltid både hjärterum och stjärterum, likaså i kvinnogruppen *Kvinnokraft* och i våra andra grupper. Det går bra att ringa och höra sig för ifall du tror att en viss sorts verksamhet kunde passa just dig eller någon du känner.

Inom sektorn för barn, familjer och unga är verksamheten stabil. De flesta grupper och evenemang är välbesökta. Också *konfirmandarbetet* har medvind. Ca 110 ungdomar har anmält sig till årets konfirmandundervisning, vilket utgör nästan 100 procent av årsklassen i nejden.

**SEDAN DRYGT ETT ÅR TILLBAKA** har församlingen endast tre präster. Det betyder att en tjänst fortgående är obesatt och att de tre jobbar för fyra.

Orsaken är brist på sökande som i sin tur är en direkt följd av en allt större prästbrist, i synnerhet i områden utanför storstäderna. Vi önskar för arbetets skull innerligt en fjärde präst som kunde komplettera och avlasta det nuvarande teamet.

**EFTER EN INTENSIV HÖST** är vi nu på väg mot en innehållsrik advents- och jultid. I god tid inför jul startar adventskonserterna och de övriga julmusikeventen. Som vanligt är det sammanlagda utbudet stort i våra kyrkor, hela 21 musiktillställningar. Därtill bjuder vi in till *hosiannasång på första advent, julböner* och *julottor* i varje kyrka – och mycket mer än det. Musiken och gudstjänsterna finns att läsa mer om på sidorna 20-23.

Trots riklig verksamhet och många evenemang hoppas jag ändå att församlingen kan förmedla julfrid till var och en. Vi behöver det alla, inte minst för att oron i världen är stor. När julaftonen väl är inne önskar jag dig frid och tillit i hjärta och sinne – den frid som bara en förbehållslöst älskande Gud kan ge.

Var välsignad!

■ Yvonne Lindström



Gilla oss på facebook!  
EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING  
För oss som tror att Gud är med mitt i livet



Följ oss på Instagram  
EVLUTHEKENASNEJDEN



Följ oss på Youtube  
EKENÄSNEJDENS FÖRSAMLING



### MITT I LIVET

Åttonde årgången Nr 4/2022 ISSN 2343-5232

### ANSVARIG UTGIVARE:

Ekenäsnejdens sv. församling/Anders Lindström,  
kyrkoherde tfn 0400-527 488  
e-post: [anders.lindstrom@evl.fi](mailto:anders.lindstrom@evl.fi)  
Adress: Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs

### REDAKTION

**Redaktör:** Yvonne Lindström, tfn 044-508 1527

**e-post:** [yvonne.lindstrom@evl.fi](mailto:yvonne.lindstrom@evl.fi)

**Redaktionsteam:** Anders Lindström, Wille Westerholm,  
Meri Yliportimo, Camilla Österberg, Daniela Lindgren

Mitt i livet är Ekenäsnejdens sv. församlings informationstidning. Den utkommer 4 ggr/år och postas till medlemshushållen i församlingen.

Tidningen är tryckt på miljövänligt klorfritt 100%-returpapper (Nautilus Classic, Ecolabel, PCF, ISO14001).

**Upplaga:** 6200 ex.

**Pärmbild:** Pixabay/Thomas Wolter

**Layout:** Ekenäs TypoGraf/CW

**Tryck:** Paino-Kaarina Oy

**Bilder:** Ekenäsnejdens svenska församling, Pixabay

**NÄSTA NUMMER** utkommer i januari 2023.

Obs! Om du inte får tidningen till din hemadress eller om adressuppgifterna är felaktiga, ta kontakt med redaktören.



### Johannes 15:5

Jag är vinstocken, ni är grenarna. Om någon är kvar i mig och jag i honom bär han rik frukt: utan mig kan ni ingenting göra.

## INNEHÅLL

- |           |   |           |                             |
|-----------|---|-----------|-----------------------------|
| <b>2</b>  | REDAKTÖRENS SPALT                       | <b>33</b> | PRENUMERERA PÅ KYRK-PRESSEN |
| <b>4</b>  | LEDAREN                                 | <b>34</b> | FÖRSAMLINGSNYTT             |
| <b>9</b>  | LUCIA                                   | <b>35</b> | INFO & KONTAKTUPPGIFTER     |
| <b>13</b> | MIN PERSONLIGA VINKEL                   | <b>36</b> | MANNA                       |
| <b>16</b> | DE VACKRASTE JUL-SÅNGERNA               |           |                             |
| <b>18</b> | NOTISER                                 |           |                             |
| <b>20</b> | HÖGMÄSSOR & GUDSTJÄNSTER                |           |                             |
| <b>22</b> | MUSIK                                   |           |                             |
| <b>24</b> | BARNENS SIDOR                           |           |                             |
| <b>26</b> | BARN, FAMILJ, UNGA                      |           |                             |
| <b>28</b> | DIAKONI & KRETSAR och BISTÅND & MISSION |           |                             |
| <b>32</b> | MÖTESPLATSER OCH TRÄFFPUNKTER           |           |                             |

### I VÄNTAN PÅ JULEN

**6** *Där stjärnan lyser vägen*  
Wille Westerholm

**10** *Julens berättelser*  
Anders Lindström

**14** *Julens ljus lyser alltid*  
Hilka Olkinuora



## VI BETJÄNAR under vintern

Se information på sidan 35



## JULPYSSELDAG 27.11

Kom med du också! Se sid. 32.

### VALDAGEN 20.11.2022

**Röstningen inleds** efter gudstjänsten som börjar kl. 10 i Ekenäs kyrka. Röstningen avslutas kl. 20. Varje röst är viktig!  
Info om valet på webbplatsen [forsamlingsvalet.fi](https://forsamlingsvalet.fi)

**tror hoppas älskar**

#FÖRSAMLINGSVALET EV. LUTH. KYRKAN I FINLAND†

### Julens traditionella diakoniljus

En **dubbel julgåva** som gläder både mottagaren och den som nås av donationen.

Se närmare på sid 31.



Se uppgifter om anmälan på sid 32



### De vackraste julsångerna fyller 50 år

Läs mer och se våra sångstunder  
i Ekenäsneiden på sid. 16.



## Natten råder – men ljuset stiger

**D**en här advents- och jultiden kan vi på nytt erbjuda ett omfattande utbud av gudstjänster, andakter och konserter. Samtidigt är världen förändrad. Utmaningarna är stora i Europa och de sprider sig globalt som vågor på vattenytan. Vi fortsätter inte som om ingenting hänt. Hoten och utmaningarna finns med hela tiden. De skall inte få lamslå oss eller göra oss ligkiltiga så att vi väljer att titta åt ett annat håll eller stoppa huvudet i busken.

### NÄR SANNING BLIR LÖGN

Det är inte lätt att veta vad som är rätt att göra och när. När hot, våld och krig får fotfäste förvränger de möjligheterna till dialog och öppenhet. När lögnen och den förvrängande retoriken får fäste blir det lätt som en snöboll som rullar ner för en sluttning. Det går inte att få stopp på den och den växer i storlek och styrka och river med sig allt som kommer i dess väg, till sist med lavinens styrka.

Medmänsklighet och ett gott liv bygger på öppenhet och ärlighet. När dessa inte längre är grunden för besluten blir handlingarna därefter. Det som verkar vara ljus blir mörker. Tillvaron förvrängs. Man gör lögn till sanning. Man hotar och använder våld. Detta är långt den verklighet som vi fått erfara efter Rysslands anfallskrig mot Ukraina. Experter hävdar att det var något som var planerat från ryskt håll sedan länge. Få såg det komma och ingen gjorde något för att stoppa dess framfart.

### UTMANINGAR INOM FÖRSVAR OCH ENERGI

Samverkan och dialog bygger på en gemensam grund. Man måste spela med samma regler. Det internationella samfundet har försökt skapa sådana regler, men förordningar och regler blir en verklig risk om man inte följer dem. Det måste vara större värden som styr våra syften.

Värden som man bara i samförstånd och i samverkan kan förverkliga. Men fastän dessa värden är stora bör de kalibreras på ett personligt plan. Då kan resultat nås. Hela situationen är svår i Europa. Den stora strukturförändringen som äger rum inom försvaret och energitillgången påverkar varje medborgare. Frågorna kan inte vänta de måste hanteras.

### ”MEN NATTEN SKALL VIKA DÄR ÅNGEST NU RÅDER”

I profeten Jesajas bok, kapitel 8 och 9 kan vi läsa:  
”Överallt råder nöd och mörker, en ångestens natt, töcken utan någon ljusning. Men natten skall vika där ångest nu råder... Det folk som vandrar i mörkret ser ett stort ljus, över dem som bor i mörkrets land strålar ljuset fram.”

Den här texten läses vid julbönerna. I år med största möjliga aktualitet. När man reflekterar över världsläget och den här texten samtidigt ser man hur viktigt det är att öva sig i rätta värderingar och vinnlägga sig om det goda. Det är från det lilla som det stora växer fram. Om riktningen är rätt från början är chansen att det landar rätt i slutet mycket större.

Den här advents- och jultiden skall vi inte sluta våra ögon eller glida ner i missmodets dy. Låt oss med öppenhet ta till oss kyrkoårets budskap till stöd och hjälp. Vi flyr inte verkligheten utan vi söker stöd och mod för den tid som är inne.

Jag hälsar dig varmt välkommen till församlingens tillfällen. Låt oss vandra tillsammans en stund. Må julens ljus ge oss det mod vi behöver i mörkrets tid.

*Ty ett barn har fötts, en son är oss given.... Detta är hans namn: Allvis härskare, Gudomlig hjälte, Evig fader, Fredsfurste.*

Anders Lindström  
Kyrkoherde/kontraktsprost

# Kaunein Joulu

TAMMISAARI 3.12.2022 KLO 18:00  
EMMILÄHDELLINEN, ISO KIRKKOKATO 13 10000 TAMMISAARI

LIPUT JA VARAUSET P. 044 980 1167  
 LIPUN HINTA 28€

[lippu.fi](http://lippu.fi)  
 ENNÄMÄVARAUKSET + 5 HLÖ 23€  
 LIPULLA VOI OSTAA MYÖS  
 PATKAN PÄÄLTÄ  
[www.opera.fi](http://www.opera.fi)

# JULKONSERT

Susann Sonntag      Heléne Nyberg  
 Thomas Enroth      Kenneth Sonntag

*No Stars without Darkness.*

JULKONSERT/JOULUKONSERTTI  
 EMMA RAUNIO &  
 WEGELIUS KAMMARSTRÄKAR

15.12 Ekenäs kyrka kl. 19  
 (Stora kyrkogatan 18)

Biljetter tillgängliga 22.11.5  
 Lippu.fi  
 Biljetter kan köpas vid dörren  
 Älppöskolan i Estaa evenit  
 www.mim.fi

TRÄNINGSINSTITUT  
 SVENSKA  
 HÖRSKÅNING      INOM ÅRENS  
 DOMSTOLSDOMSTOL      **WEGELIUS**  
BOKER & KONserter

Närmare info om alla  
 konserter och musikevenemang  
 finns på sidan 22

# Erik-André Hvidsten - O helga natt

Julkonsert med Erik-André Hvidsten &  
 Thomas Enroth på piano

Biljetter 30 € | [www.netticket.fi](http://www.netticket.fi)

# Joulun aika

## I juletid

Joulukonsertti / julkonsert

Jore Marjaranta      Jannike      Olli Ahvenlahti

10 års Jubileum

JULKONSERTEN

# ÄNGLARNAS

MAGNUS TID CARLSSON



# Där stjärnan lyser vägen

En lysande sex- eller åttauddig adventsstjärna av papper dekorerar många fönster kring julen. Den traditionen kom till Finland på 1930-talet via Sverige. Litet tidigare började man dekorera julgranen med en glittrande stjärna på toppen.



### **JULENS STJÄRNA HAR SITT URSPRUNG**


i Matteus evangeliet i trettondagens berättelse om österländska stjärntydare. De kom till Jerusalem och frågade: "Var finns judarnas nyfödde kung? Vi har sett hans stjärna gå upp och kommer för att hylla honom". Efter ett möte med Herodes "gav de sig i väg, och stjärnan som de hade sett gå upp gick före dem, tills den slutligen stannade över den plats där barnet var" (Matt.2: 2, 9). Den sexuddiga stjärnan är en davidsstjärna som också finns på Israels flagga. Stjärnan består av två liksidiga trianglar korsade på varandra. Trianglarna symboliserar Guds treenighet och påminner om Jesus gudomlighet. Den åttauddiga stjärnan symboliserar födelse och det nya livet.

**I DEN KRISTNA TRADITIONEN** har man sedan 400-talet förknippat Guds ord (Bibeln) med stjärnan eftersom Bibeln

leder till kännedom om Jesus. Till exempel en av trettondagens psalmtexter (Ps. 46:4, 5) handlar om detta. Man har också tolkat att stjärnan symboliserar Jesus. I den katolska traditionen är stjärnan ofta symbol för Maria, Jesu mor: På samma sätt som stjärnan lyste vägen utan att tappa sin strålning födde Maria världens ljus utan att mista sin oskuld.

**SEDAN UPPLYSNINGSTIDEN** (1700–1800 e.Kr.) har människan försökt hitta en vetenskaplig förklaring till stjärnan som ledde väg till stallet i Betlehem. Man har gjort beräkningar över vilka himlakroppar som kunde ha format konjunktioner och vilka kometer som kunde ha varit synliga vid den tiden när Jesus föddes (år 0 +/- 2 år). År 2015 konstaterade prästen och astronomen

Risto Heikkilä att Betlehemsstjärnan kunde ha varit Jupiter. Temat är intressant och ett lockande forskningsobjekt. Man behöver dock bara tänka på skillnaden mellan världsbilden vid Jesus tid och i dag för att inse hur stora svårigheter det finns både i observationer och i deras tolkningar. Världen var platt med ett himlavalv som en kupol, enligt vetenskapsmän i början av vår tideräkning. Vi får knappast någonsin veta vilket ljus på himmelen som ledde stjärntydarna till Betlehem men vi vet att symbolerna hade en stor betydelse vid den tiden då evangelierna skrevs. Bibeln är full av symbolik inte minst därför att den förmedlar större insikter än vad vi kan begripa. Symbolerna är inte lika begränsade som konkreta ord. De förmedlar till exempel upplevelser och känslor bättre än ord.



**SYMBOLERNA FINNS KVAR I DAG** men man lägger inte märke till dem så ofta. De försvinner i flödet av marknadsföring och allt det materiella. Kanske också julens stjärna försvinner i havet av reklam och neonljus. Är julens tradition, såsom vi känner den, hotad? Vad berättar vi om julen för barnen? Hur tänker vi själva?

**VI MÄNNISKOR BASERAR OFTAST** våra val i vardagen på känslor framom fakta. Vi är emotionella varelser. Trots det lockas vi att söka fram klara fakta som vi tycker att hjälper oss att strukturera världen omkring oss. Detta syns till exempel i de många försöken att forska om Betlehemsstjärnan. Julberättelsens starka emotionella traditioner väcker intresset att ta reda på vad som kunde ligga bakom berättelsens fenomen. En upplevd tradition behöver både känslan (det emotionella elementet) och förståelsen (det kognitiva elementet) för att omfattas. Man förstår stjärnan i julberättelsen i dess symbolik. Man kan förstå betydelsen av Jesus födelse i vår värld. Det har ingen betydelse i den kristna traditionen om Betlehemsstjärnan var Jupiter, Halleys komet eller något annat fenomen.

**MÅNGA FIRAR JUL** och deltar i dess traditioner för att de känns bra. Stämningen, belysningen, doften och känslan för tankarna tillbaka till barndomens jular. Med tiden blir det

upplevda suddigt och tappar sin glöd om förståelsen (det kognitiva) faller i glömska. Det emotionella måste passa ihop med det kognitiva. Därför är det viktigt att både veta varför jul firas och känna glädjen av Jesus födelsedag. Traditioner förändras om någonting av elementen saknas eller förändras. Förmedlar man enbart Kalle Ankas berättelser (visas i Sveriges television alltid på julen) i stället för julevangeliet till barnen på julen är det ganska klart att stjärnans ljus inte längre når barnen. Faktum är att Kalle Anka och andra lockelser flitigt har täckt julens stjärna under de senaste generationerna. Ursprungliga traditioner är starka men hur länge de räcker utan det kognitiva är en tidsfråga.

**VÄRLDENS STÖRSTA BERÄTTELSE** är inte svår att följa med. Genom att vi bekantar oss med symboler och berättelsens symbolik kommer vi närmare förståelsen av vår Gud. Det är ingen brådskan att förstå allt på en gång utan det finns nytt att lära sig inför varje jul för var och en av oss. Julberättelserna i Bibeln förmedlar ödmjukhet, samhörighet, ljus i mörker och varma strålar av Guds kärlek. Vi ska inte bekymra oss för det att vi inte känner till Bibeln. I julkyrkan får man landa in i julstämningen och låta den påverka. Man får mycket gärna delta i årets andra gudstjänster också om intresset vaknar. Då blir också hela symboliken mera

begriplig. Guds kärlek befriar oss och ger nytt livsmod. Julens stjärna får lysa över vår livsvandring.

#### **JULEVANGELIET ÄR EN FIN BERÄTTELSE.**

Den passar utmärkt för att läsas också för barnen, trots att symbolik och abstrakta begrepp öppnar sig först i cirka 13–14-års ålder. I biblioteken och i församlingen kan man låna barnbiblar utan svåra ord. Å andra sidan lär sig barnen snabbt att förstå också de gamla meningarna då evangeliet läses årligen. Det är bra att barnen bekantar sig med Bibelns symboler även om de djupare insikterna öppnar sig senare i livet. Somliga föräldrar låter bli att förmedla den kristna traditionen till sina barn för att de upplever att de inte känner den tillräckligt bra själva. Andra tycker att barnet får själv avgöra sin religion senare i vuxen ålder. Båda valen leder till det att barnet inte lär sig det andliga språket. Lagen om religionsfrihet ger barnen uttryckligen rätt till religion och till ett andligt liv. Skulle barnet vilja byta sin religion i ett senare skede gör den kristna fostran ingen skada, tvärtom. Det andliga livet börjar redan vid barndomen och det behöver både de kognitiva och de emotionella elementen för att slå rot.

**LÅT JULENS STJÄRNA** leda dig och din familj till att se var judarnas nyfödde kung finns.

■ Text: Wille Westerholm





# EKENÄS LUCIA 2022

**RÖSTNINGEN** pågår under tiden 4-23.11 i de röstningslådor som finns utplacerade i butiker och på andra ställen i Ekenäs. Bidra samtidigt gärna med en penninggåva (i samma låda) till behövande familjer i Ekenäsnejden. Din gåva distribueras via församlingens diakoni.

## Luciakandidaterna i Ekenäsnejden.

Från vänster:

Ella Lindström (4),  
Minea Korenius (1),  
Agnes Kvarnström (5),  
Alexandra Lundin (2)  
och Emelia Orre (3).

Foto: Kjell Svenskberg



### 1. Minea Korenius, 17 år

**Hon beskriver** sig själv som hjälpsam, vänlig och artig och på fritiden spelar hon gitarr, tar sånglektioner och sjunger i kör. Musikvitsord 10.

**För Minea**, som har firat lucia ända sedan hon var liten, har traditionen alltid stått hennes hjärta nära. Lucia för med sig värme, ljus och hopp och är en viktig tradition som skapar lugn.

**Minea vill** påverka framtiden genom att hjälpa andra och bidra till att göra världen till en bättre plats för alla.

### 2. Alexandra Lundin, 17 år

**Hon beskriver** sig själv som en trevlig, hjälpsam och positiv person, som på fritiden spelar piano, sjunger i kör och umgås med sina vänner. Musikvitsord 10.

**Lucia som lyser** upp vintermörkret har alltid inneburit en speciell tid för Alexandra, en mysig väntan på julen. Som liten firade hon lucia med sin mormorsmor, som hon minns särskilt i luciatider.

**Alexandra hoppas** kunna arbeta inom vården i framtiden och på så sätt kunna hjälpa människor.

### 3. Emelia Orre, 16 år

**Emelia beskriver** sig själv som ambitiös och varmhjärtad. På sin lediga tid sjunger hon både solo och i kör. Hon är också aktiv scout och tycker om att träna. Dessutom trivs hon med att umgås med sin familj. Musikvitsord 9.

**För Emilia** innebär lucia en högtid av kärlek, vilket är det viktigaste av allt och betyder att man tar hand om dem man har kring sig och ger ensamma stöd.

**I framtiden vill hon** hjälpa andra att få sin röst hörd. Hon vill kämpa för att hemlösa, flyktingar och utsatta skall få den hjälp de behöver.

### 4. Ella Lindström, 16 år

**I beskrivningen** av sig själv säger Ella att hon är kreativ, positiv, glad, vänlig och lite envis. Hon sjunger i kör, tar sånglektioner och spelar en del instrument på egen hand. Hon trivs också med att vara ute och promenera och att lyssna på musik. Musikvitsord 9.

**Ella har sjungit** i luciakören så länge hon kan minnas och lucia betyder mycket för henne - en mysig och fin tid.

**Miljöfrågor** och kvinnors och djurs rättigheter är något som intresserar henne och något hon hoppas kunna påverka i framtiden.

### 5. Agnes Kvarnström, 16 år

**Agnes beskriver** sig som en vänlig, omtänksam, kreativ och ivrig men lugn person. Hon spelar violin och sysslar mycket med musik på fritiden. Hon tycker om att simma och sitter också i Raseborgs ungdomsfullmäktige. Musikvitsord 10.

**För Agnes** ligger luciatraditionen nära hjärtat. Hon har följt den sedan hon var liten och under flera år har hon sett på lucia tillsammans med farmor. Lucia sprider ljus i vinterns mörker och skapar en värme som kan delas med andra.

**Hon vill jobba för** att alla skall få vara sig själva och ingen skall behöva vara ensam. Hon inser att hon inte kan lösa de stora världensproblemen, men önskar ändå kunna göra världen till en bättre plats genom att ställa upp för andra och sprida glädje.

# Julens berättelser



När vi läser julevangeliet i vår tid kopplar vi ofta ihop berättelsen med våra egna upplevelser av julfirandet. Texten fungerar som en dörr till våra minnen. Innehållet i den här texten har en exegetisk infallsvinkel, det vill säga en bibelforskarens perspektiv på julens texter och hur de hänger ihop.

### ETT OCKUPERAT LAND

Julevangeliets historiska bakgrund är givetvis en annan. Vi flyttas drygt 2000 år tillbaka i tiden till ett annat land och till ett annat statsklick. Vi landar i ett land ockuperat av romarna med ett komplicerat ledarskap som delade det judiska folket. En del av judarna kunde sko sig på ockupationen medan andra, bland annat bönderna, fick betala ett högt pris. Detta ledde till att missnöjet växte. Romarna införde hedendomen i Israel, men samtidigt tillät man judarna att hålla sin religion och gav prästerskapet suveränt inflytande i religionen och dess utövande. Skattskrivningen som nämns i julevangeliet har direkt att göra med det romerska imperiet. Genom att antecknas i skattelistor kunde skatter drivas in och bidra till lyx, överflöd och vapen för de privilegierade romarna och deras utvalda judiska bundsförvanter.

### DEN LILLA FAMILJEN – DEN LÅNGA RESAN


Detta är den stora historiska bilden i vilken julevangeliet befinner sig. Den mera personliga infallsvinkeln möter vi i detaljerna i julevangeliet. Det handlar om en liten fattig familj som skall få sitt första barn. De var trolovade, det avgörande och bindande steget till äktenskap, men något bröllop nämns ingenstans. Hela den institutionen

hade som målsättning att skapa en ekonomisk trygghet för den nya familjen. Detta skedde genom olika avtal mellan familjerna och verifierades genom bröllopsfest. Men den lilla familjen levde än så länge i ett ingenmansland. Texterna ger dock vid handen att oberoende av institutioner och sedvänjor så stod Josef fast besluten att ta hand om sin familj.

Betlehem befann sig cirka 10 kilometer söder om Jerusalem. Det betyder att vägen från norra Palestina var lång och dessutom farlig. Motgångarna fortsatte inne i staden. De blev utan härberge och hamnade i ett stall. Man slås av äktheten i texten. Här finns inget tillrättalagt. Det är mörkt, rått och kallt. Berättelsen om Jesus födelse är så långt borta från lyx och värme som man kan komma. Mot den historiska bakgrunden ovan framhäver detta avsnitt ur julevangeliet med största tydlighet att Gud står på den svagares sida. Ur det lilla, svaga och anspråkslösa stiger det nya livet fram.

### GAMLA TESTAMENTET OCH JULEN

Till julen läser vi även andra texter ur Bibeln, bland annat en text ur Mika 5:2: *Men från dig, Betlehem i Efrata, så obetydlig bland Judas släkter, skall jag låta en härskare över Israel komma, en som leder sin härkomst från forntiden, från det längesedan förflutna.*



Nya testamentet förklarar Gamla testamentet och speciellt när det gäller Jesus födelse ser vi här en bro och en mjuk övergång. Julevangeliet med Jesus födelse kommer med det hopp och ljus mänskan behöver. Kopplingen till Gamla testamentet är viktigt. Det obegripliga i forntiden blir begripligt i Nya testamentets ljus. Samtidigt kastas ett förklaringsljus över de stora livsfrågorna om rättvisa och orättvisa. Den andra stora texten som förknippas med julen är Jesaja 9:2: Det folk som vandrar i mörkret ser ett stort ljus, över dem som bor i mörkrets land strålar ljuset fram.

I profeten Jesajas bok finns många profetior om Messias. Jesaja var verksam (740-700 f.Kr) i Jerusalem under en tid då Israel flera gånger anfalls av fiender, bland annat av assyrierna. Texterna i Jesaja hade säkert då en tröstande och modgivande funktion. Dessa texter får sedan nytt liv i perspektivet av Nya testamentet och Jesus födelse och liv. Det sker en fördjupning och vi kan förstå hur traditionstexter fungerar från ett historiskt sammanhang till ett annat. Texten i sig har ett djupt budskap som framträder i klarhet under olika tider. Fredsbudskapet och löftet om att ljuset skall segra är universellt. I Jesaja och i NT förknippas detta ljus med Gud själv och hans kärlek.

### DE TRE VISE MÄNNEN

Evangelisternas berättelser om Jesus födelse varierar. Johannesevangeliet uttrycker födelsen med symboler som ljus och sanning. Den mest kända och längsta är den i Lukasevangeliet. Markusevangeliet saknar berättelsen om födelsen och Matteus redogör för en lång stamtavla som förknippar Jesus med Abraham. En kuriositet är att Matteus nämner de tre stjärntydarna som kom från österns land till den lilla familjen i Betlehem.

Det har spekulerats vem de tre vise var. Stjärntydare eller kungar? Det grekiska ordet magoi betyder mager vilket i sin tur står för stjärntydare, möjligen kom de från dåtida Persien.

Kring de tre vise männen skapades i kyrkan en legendbildning. I den västliga kyrkan fick de namnen Kaspar, Melchior och

Balthasar. I den östliga traditionen är de tolv till antalet. Man har också spekulerat i vilken betydelse de omnämnda gåvorna guld, rökelse och myrra hade. En del forskare hävdar att rökelse och myrra förknippas med de gåvor som frambars till Jesus grav efter korsfästelsen. Guldet anknyter sannolikt till det ädlaste och finaste här på jorden. Rökelsen utgörs av hartser som luktar gott när det brinner. Den förekommer i många religioner. Myrra är en form av kåda som användes som medicin och ansågs hjälpa mot det mesta och påminner om rökelse när den brinner.

De tre vise männen har blivit beskyddare för människor som är ute på resa och de har fått representera de på medeltiden tre kända världsdelarna Europa, Asien och Afrika. En av de vise avbildas därför som en färgad man. De sägs också ha representerat människans tre åldrar: ungdom, vuxendomen och ålderdom. Senare inom den kyrkliga traditionen utvecklades sångspel med de tre vise männen i huvudrollerna.

För att återgå till berättelsen om Jesus födelse kommer de tre vise att spela en viktig roll. Efter att ha först hamnat fel, i palatset i Jerusalem, finner de vägen till stallet och den lilla familjen. De har nått målet för sin resa och återvänder till sitt land/sina länder – utan att ha avslöjat för Herodes var Jesus befann sig. Detta beslut gav den lilla familjen det försprång de behövde för att undgå Herodes soldater som sänts ut för att omdirigera den lilla pojken. Herodes var rädd att en ny kung skulle komma och ersätta hans hegemoni. Julevangeliet slutar i Egyptens sand och den lilla familjen får ta en omväg för att nå hemstaden Nasaret.

Vardagligheten och mänskonärheten i julens berättelser skapar en möjlighet för oss att ta till oss julens budskap om fred, förlåtelse, befrielse och medmänsklighet. Den historiska kunskapen om tiden kring Jesu födelse fördjupar förståelsen av själva texten och lyfter fram det gudomliga mitt i det mänskliga.

■ Text: Anders Lindström

## Att gästa i en annans liv, möta och vandra vid sidan en tid

I livet möter vi otaligt många människor. En del finns länge kvar på vår bana, andra korsar den mera tillfälligt. Så är det både privat och i arbetsliv.

**HJÄLPA OCH STÖDA** är centralt inom rehabiliterande verksamhet. Under en tid står man till förfogande med sakkännedom, behandling, råd och instruktioner för att skapa förbättrat hälsotillstånd, uppehålla nuläget i rörelse- och funktionsförmågan. Kärnan är att stöda och handleda så att egna resurser tas i bruk och utökas. Skalan på problematik är bred, många alternativ finns i bakgrunden som orsak till besvär och vilken inverkan de har på livet. Lyckligtvis går mycket att åtgärda och korrigera under den gemensamma tiden, förväntningarna har då uppfyllts, men så är det inte alltid.

**DE EGNA TALRIKA VAL** man gör under livets gång styr hälsotillstånd och välmående. Jaget formas av många sammankopplade faktorer. Allt bildar en helhet som emellanåt är i bättre, emellanåt i sämre balans och harmoni. Vår sinnesstämning, funktionsförmåga, energinivå, smärta, krafter och intressesfär påverkas. Vi kan känna sprickor i vårt inre och ha svårt att återskapa känslan av att vara hel igen. Sorg och saknad kan ta sig uttryck i smärtförmågelser, ibland så starka att det skrämmer oss. Situationen känns diffus och sambandet är svårt att se. Hur värdefullt är inte då det mänskliga stödet.

**VAD BÄR VI INOM OSS**, vi själva och de personer vi möter? Att förklara svårigheter i fysiska termer och åtgärda dem är lättare men hur är det när vi

känner sår och sprickor i vårt innersta och söker läkning för det? Då haltar helheten, känslan av olustighet och nedslagenhet sprider sig och vi kanske pressar oss alltför mycket för att bemästra situationen. Då kan det mänskliga mötet och erbjudandet av bärhjälp bli avgörande. Vara närvarande, lyssna, reflektera och finna vägar till läkning. Det som tär oss kan härstamma från en lång tid bakåt, kanske svårt att hitta orsaken.

**MAN KAN BEARBETA VIA KONSTEN**, ge uttryck via målande utan press på visst resultat, på ett sätt som fungerar för att få ut djupa känslor så man lyckas släppa taget om stenar man bär på. Själens sår får hjälp att läka och man kan bli av med traumatiska spår som ristats in. Gör akvareller, måla i olja eller teckna känslorna, sådant du saknar eller motiv som stärker. Fotografera eller gå igenom gamla fotografier. Alternativt enskilt för dig själv eller i grupp.

**AVSPÄNNING OCH MUSIK** är väl beprövat. Använd gärna avslappningsmetoder eller fokuserad andning och musikens värld är en enorm källa ur vilken man kan finna element till upplevelser. Lyssna, låt tonerna vibrera genom kropp och sinne, använd instrument. Man kan även skriva av sig, som poesi, varför inte skapa egna melodier. I kroppsmindet finns mycket gömt, låt känslorna komma fram, det befriar och löser spänningar.



**Kerstin Frondén**

Sakkunnig inom området för medicinsk rehabilitering inom offentlig hälso- och sjukvård.  
Konstnär. Fru, mamma, mormor, farmor, förman, kliniker, matte, körsångare.  
Hemma från Helsingfors, Ekenäsbo sedan länge.

**DEN GAMLA TRADITIONEN** att reparera söndrig keramik med guld, så att det även kan bli starkare än det var från början, kan utnyttjas bildligt genom att tänka sig att man bearbetar inre förluster. För att skapa lugn och ro, mera harmonisk tillvaro och bättre hälsa så lappar man ihop de inre sprickorna och skärvarorna med guldfogar. Så kan en stadigare grund i livet skapas.

**I JULTID** finns stor förväntan och vilja att skapa glädje. Speciellt då möter vi personer vi inte sett på en tid som vi får dela stunder med, stunder i livsnära möten. Sorg, saknad, glädje och omtanke kan dyka upp i minnet, även i kroppsmindet och påminner oss om traditioner, jular man firat tidigare i livet, kanske barndomsjular. Tankar går till personer som vi bär i hjärtat men inte längre finns fysiskt närvarande. Vi kan minnas stämningen, ord, skratt, gråt, episoder. Ge dig möjlighet till lugn och avkoppling, reflektera kring känslor och minnen som dyker upp. Bind ihop det spruckna med gyllene fogar. Värdesätt den gemensamma vandringen och spara guldkornen inom dig. ■

**MIN PERSONLIGA VINKEL** är kolumnen där *Mitt i livet* låter lekmän komma till tals med personliga tankar och insikter om vardagen utifrån den egna livssituationen.

I VÄNTAN PÅ JULEN

---

*”Julens ljus  
lyser alltid”*

---

Text: Hilikka Olkinuora



# ” Kom ihåg, att även den minsta lilla lågan har förmågan att skingra det största mörkret. ”

## *Nu tändas tusen juleljus på jordens mörka rund, och tusen, tusen stråla ock på himlens djupblå grund.*

Ett litet levande ljus har ett stort och gammalt budskap att berätta. Ljus och berättelser hör till då vi kurar vinterskymning.

Redan på självständighetsdagen tände vi två ljus i fönstret. Ursprungligen var det en europeisk tradition för att hylla kungar och kejsare. Våra ljus härstammar dock från de ljusen som visade jägarna, Finlands soldater, ett hemligt och tryggt natthärbärke.

Ljus i par har även annars burit politiska budskap. Först var det på Runebergsdagen en tyst protest mot ryskt välde, och då Finland sedan blev sitt eget, uppmuntrade det medborgarna att fira självständighetsdagen på samma sätt.

## *Ty över stad och land och kväll går julens glada bud att född är Herren Jesus Krist vår Frälsare och Gud.*

Julen har alltid varit ljusets fest. Redan i skolan fick vi lära oss, att vår jul sitter inte rätt i kalendern: Det fanns inga herdar ute och frös på fälten i Judeen i vintertid.

De kristna placerade julen på en av romarnas högtider, då man firade Den Öövertärlige Solen, Sol Invictus. Den i sin tur hade tajmats på vintersolståndet, alltså tiden då mörkret besegras av ljus och vi tar steget över årets kortaste dag. Livet vinner, var alltså julfestens budskap från allra första början.

Du behöver inte vara en så kallad julmänniska för att intuitivt ta fram ljusen då julen närmar sig. Den äldsta julkalendern är väl de fyra ljusen vi tänder ett efter ett varje söndag i advent.

På väg hem från julottan kan du eventuellt fortfarande få se hur några grannar har tänt ljus i sina fönster, som man sjunger i nostalgiska julsånger.

På julafton var Marias tid nära. Enligt den kristna traditionen föddes då till världen dess ljus, som åter speglas i julens stjärna, dess ljus och glitter.

Vid dopet får barnet ett ljus. Prästen påminner då de närvarande om Jesus ord: ”Jag är världens ljus.”

Lågan är kanske vår mesta symbol: Livets låga måste skyddas. Bönens låga lyser i mörkret. Hoppets låga visar vägen. Kärlekens låga värmer oss.

## *Du stjärna över Betlehem, o, låt ditt milda ljus få lysa in med hopp och frid i varje hem och hus.*

Julnattens höjdpunkt har för allt flera blivit en promenad på den tysta gravgården med dess hundratals ljus. Levande ljus på gravar är en äkta finsk tradition. Det allra första lär ha tänts för en ung flicka. Efter krigen blev hjältegravarna till riktiga hav av ljus, och nu lyser det på gravgårdarna även på allhelgona och jul.

Kom ihåg, att även den minsta lilla lågan har förmågan att skingra det största mörkret. Den påminner oss om att döden inte har det sista ordet. Då du alltså nästa gång tänder ljusen på en födelsedagstårta, tänk på att vi även där hedrar kärlek som ger liv. Julens ljus lyser alltid.

## *I varje hjärta, armt och mörkt, sänd du en stråle blid, en stråle av Guds kärleks ljus i signad juletid.*

(Tidigare publicerad i Kotiliesi 20.12.2018)



## JULSÅNGERNA LJUDER FÖR VÄRLDENS BARN

De vackraste julsångerna är ett samarbete mellan Finska Missionssällskapet och de evangelisk-lutherska församlingarna i Finland. Missionssällskapet planerar och förverkligar kampanjen De vackraste julsångerna och förser församlingarna med kostnadsfria sånghäften. Församlingarna ansvarar för att arrangera allsångstillfällen. Vid sångtillfällena uppbärs kollekt för att hjälpa världens barn.

En jubileumskonsert med **De vackraste julsångerna 2022** sänds på Yle TV1 både **25.12** och **26.12**. Konserten kan ses efteråt på Arenan.

## SÅNGSTUNDER I EKENÄSNEJDEN

Under följande allsångsevent bär vi upp en kollekt för världens barn.

- **Söndag 11.12 kl. 16 i Bromarvs kyrka**  
Sofia Lindroos, Meri Yliportimo
- **Söndag 18.12 kl. 16 i Furuborg, Skogby**  
Sofia Lindroos, Meri Yliportimo
- **Söndag 18.12 kl. 16 i Snappertuna kyrka**  
Pia Nygård, Wille Westerholm
- **Tisdag 20.12 kl. 19 i Tenala kyrka**  
Tenala kyrkokör, Sofia Lindroos, Wille Westerholm
- **Onsdag 21.12 kl. 18 i Ekenäs kyrka**  
Ekenäs kyrkokör, Pia Nygård, Meri Yliportimo
- **Kauneimmat Joululaulut (finskt event)**  
**Fredag 16.12 kl. 18 i Ekenäs kyrka**  
Sopuointu-kuoro, Minna Latvala, dir.

## Ge en julgåva som förändrar liv.

Alla barn borde ha möjlighet till en bra och trygg barndom. På grund av fattigdom och marginalisering blir ändå alltför många barn utan omsorg, mat och trygghet. Utbildning förblir bara en dröm för många barn: 57 miljoner barn i världen går ännu inte i skola.

Tack vare din gåva kan vi erbjuda de mest utsatta barnen utbildning, hälsovård och trygghet. Vi jobbar speciellt för att förbättra livet för flickor, funktionshindrade och barn som hör till etniska minoriteter.

Ge den bästa av julgåvor. Din gåva kan förändra livet för ett barn.

**LÄS MER OM UNDERSTÖDSMÅLEN:** [devackrastejulsangerna.fi](http://devackrastejulsangerna.fi)

**MobilePay:** 61408

**Sms:** Sänd ett meddelande med texten JUL20, JUL36 eller JUL50 till numret 16155 (värde 20€, 36€ eller 50€)

**Bankgiro:** Mottagare Finska Missionssällskapet. Kontonummer FI38 8000 1400 1611 30. Meddelande JUL22  
Insamlingstillstånd i Finland: RA/2020/1538, i kraft tillsvidare fr.o.m. 1.1.2021, beviljat 1.12.2020 av Polisstyrelsen.



# Hiras dröm blev sann

Finska Missionssällskapets långvariga Nepal-missionär, den numera pensionerade **Kirsti Kirjavainen**, har känt Hira sedan hon var en liten flicka. I tiderna hjälpte hon Hira att få sin första benprotes. Hira fick också fadderstöd, först för att gå i skola och sedan för yrkesutbildning.

Hira föddes i en dalitfamilj som tillhörde den lägsta kasten. Familjen bodde i länet Mugu, som också med nepalesiska mått ligger mycket avlägset. När Missionssällskapets fadderarbete började i området under 2000-talets första årtionde, fanns det i hela länet endast trettio dalitflickor som gick i skola. Bara tjugo år tidigare fick daliter överhuvudtaget inte gå i skola och det var ovanligt att flickor – också de av högre kast – alls gick i skola. Nu går de flesta flickor åtminstone ut lågstadiet och många går ännu fler klasser. För den här utvecklingen har fadderarbetet spelat en betydande roll.

## EN OLYCKA TÄNKTE HINDRA SKOLGÅNGEN

I Hiras familj fanns sju barn. Den yngsta i barnaskaran var en pojke, vilket föräldrarna hela tiden hade önskat sig. När Hira var en liten flicka förlorade hon sitt ena ben i en olycka.

Tillsammans med sin far och sina syskon var hon högt uppe på Himalayas sluttningar för att samla en medicinalväxt som familjen sålde för att få pengar. Medan de var där inträffade ett litet jordskred och en stor sten rullade över Hira. Den medvetlösa flickan bars snabbt hemåt, men i



Foto: Kirsti Kirjavainen

huvudstaden i Mugu måste de ännu vänta på ett flygplan. Först en vecka efter olyckan kom Hira fram till sjukhuset och då fanns ingen annan lösning än att amputera hennes ena ben.

Efter det var det nästan omöjligt för henne att ta sig till skolan. Först bar man henne dit, men sen beslöt familjen att hon skulle flytta till sin kompis som bodde närmare skolan.

Hira studerade flitigt och drömde om att bli läkare. Läkare blev hon inte, men efter att hon också hade beviljats stöd för yrkesutbildning avlade hon en 2,5 år lång hälsovårdarutbildning.

”Jag var världens lyckligaste flicka när jag fick ett ben och kunde gå i skola. Jag hade svårt att förstå varför någon brydde sig så mycket om mig – en flicka från en låg kast och med ett funktionshinder. Min dröm har nu blivit verklighet. Genom mitt arbete som byhälsovårdare får jag vittna om varje människas värde. Med min lön kan jag också stöda min familj och mina yngre syskons skolgång.”

När studiernas sista praktikperiod inleddes återvände Hira till sin hemtrakt Mugu och arbetade där tills hon gifte sig och fick en dotter för några månader sedan. ■



**Energisituationen** i Europa och i vårt eget land har lett till betydande höjningar av energipriserna och inför den kommande vintern kommer finländarna behöva förbereda sig både på höjda uppvärmningskostnader och i värsta fall även avbrott i eldistributionen. Men var och en kan redan nu dra sitt strå till stacken och aktivt verka för att minska de negativa följderna.

Genom statsförvaltningens gemensamma kampanj **Snäppet svalare** (Astetta alemmas), som körde igång i oktober, ger man elkonsumenter tips om hur det går att spara energi genom att bland annat sänka inomhustemperaturen; duscha snäppet snabbare och svalare, köra snäppet långsammare, släcka snäppet oftare etc.

**Också inom samfälligheten och församlingarna i Raseborg** drar man ansvarsfullt sitt strå till stacken. Därför har redan nu vissa energi- och kostnadssparande åtgärder vidtagits där det varit möjligt utifrån teknik och personella resurser. Till exempel har man gått in för att ställa om kyrkornas fasadbelysning och tillsvidare hålla den släckt i Snappertuna och Bromarv. I Ekenäs och Tenala är kyrkornas fasader släckta i veckorna men i regel upplysta under dygnets mörka timmar under större delen av veckosluten.

#### I övrigt och tillsvidare gäller följande:

- Ingångsbelysningen vid övriga byggnader fungerar med skymningsrelä.
- På begravningsplatser vars stolpbelysning inte är sammankopplad med en byggnad hålls belysningen helt och hållet släckt. Under begravingar och om arbetet det kräver hålls belysningen tänd. På övriga platser fungerar den med skymningsrelä.
- Vi håller efter inomhusbelysningen och släcker alltid då det är möjligt.
- Vi ser till att inomhustemperaturen inte överskrider 21 grader. I en del av byggnaderna har vi optimerad uppvärmning (kalenderstyrd uppvärmning), vilket innebär att vi kan hålla ännu lägre temperaturer då utrymmena inte används. (YL)

## Ombyggd hjältegrav

Under hösten har hjältegravens i Snappertuna genomgått en ombyggnad. Området har försetts med en grusgång i mitten för att underlätta uppvaktningar vid minnesmärket.

Hjältegravens har sedan 50-talet genomgått flera uppdateringar och ombyggnader. Bland annat ersattes de ursprungliga marmorplattorna med durablare granitplattor i början av 70-talet.

Hjältegravens vårdades från och med vintern 1939-40 av en hjältegravsfond som registrerades som förening 1950, Snappertuna Minnesfond rf. Föreningens syfte var främst att verka för vården av hjältegravens och andra minnesmärken, vilket bekostades genom försäljning av kondoleanser. Några år senare ändrades namnet till Snappertuna Minnes- och hyllningsfond rf.

Föreningen upplöstes 1973 och egendomen överläts till Snappertuna församling. Fonden finns sedan dess kvar i samfällighetens bokföring och fondens kondoleanser finns fortfarande till försäljning. (YL)



Hjältegravens fotografierad 2020.

Foto: Christer Lindvik



Under hösten 2022 har gravområdet byggts om för att göra uppvaktningarna vid hjältegravens lättare.

## PERSONALNYTT

**UNDER HÖSTEN HAR DET SKETT NÅGRA FÖRÄNDRINGAR** i personalstyrkan. Diakon **Ritva Mieronkoski** har avslutat sitt anställningsförhållande på egen begäran. Vi önskar henne lycka till med kommande uppgifter.

**Daniela Lindgren**, som i juni anställdes som diakoniasistent i församlingen fortsätter nu sitt arbete som sådan. Daniela har tidigare arbetat som ledare för församlingens eftermiddagshem för skolbarn i Österby och efter det skaffat sig kompetens inom en annan bransch. Nu är hon tillbaka i församlingen för att tjäna inom diakonin och det är vi glada över.

I slutet av oktober installerades kaplan **Wille Westerholm** som ordinarie tjänsteinnehavare. Wille anställdes som tf kaplan 2016 och har därefter skaffat sig behörighet för tjänsten. Vi önskar Wille rik välsignelse för hans fortsatta kall i tjänst för församlingsborna i Ekenäsneiden. (YL)



## Jag är så trött på trots och bråk!

I en del familjer uppstår det lätt bråk och dålig stämning och man kan känna sig osäker på hur man kan lösa situationen. Funderar du på hur du kan få vardagen att fungera smidigare och hur du kan skapa en positivare stämning hemma? Barnavårdsföreningen ordnar tillsammans med Ekenäsnejdens svenska församling en kurs för föräldrar som vill utveckla sitt föräldraskap och som har barn i åldern 3–12 år. Kursen ordnas enligt modellen De otroliga åren.

### I föräldragruppen får du tips och idéer om:

- hur du genom närvaro, lek och beröm kan uppmuntra och stödja ditt barn
- hur du kan undvika, minska och hantera konflikter och andra svåra situationer
- hur du kan känna dig säkrare som förälder

Genom diskussion, gemensamma övningar, hemuppgifter och korta filmsnuttar som visar exempel från vardagen behandlar vi varje vecka ett nytt tema. Målsättningen är att stärka föräldraskapet och minska eller mildra barnets problembeteende.

Vid behov finns det möjlighet till barnpassning på plats. Antalet barnpassningsplatser är begränsat.

*”Det är lugnare hemma och jag förstår mitt barn bättre”  
”Jag har lärt mig att se saker på ett annat sätt och hantera situationer bättre”  
”Jag har blivit mer säker som förälder”*

**Plats:** Larssonsvägen 1 i Ekenäs  
**Tidpunkt:** 1.2-3.5.2023 kl. 17.15 – 19.30 (14 onsdagar)  
**Pris:** Kostnadsfri  
**Anmälan:** <https://link.webropol.com/s/anmalan-de-otroliga-aren-ekenas2023> (eller via QR-koden)

### Ledarnas kontaktuppgifter:

Åse Hensbo  
[ase.hensbo@bvif.fi](mailto:ase.hensbo@bvif.fi)  
050 473 0205

Eva Söderlund  
[eva.soderlund@bvif.fi](mailto:eva.soderlund@bvif.fi)  
050 564 2920



# HÖGMÄSSOR & GUDSTJÄNSTER & ANDAKTER



Gudstjänsterna är i regel högmässor eller kvällsmässor (KVM) med nattvard.  
GDT = gudstjänst utan nattvard.  
AND = andakt.  
MUA = musikandakt

Förändringar kan förekomma. Följ med ev. uppdaterad info på vår webbplats, i veckoannonsen i Etelä-Uusimaa eller ring och fråga.

## November

### 20.11 **DOMSÖNDAGEN - KRISTUS, HERRE ÖVER ALLTING**

- Kl. 10 Ekenäs kyrka. GDT. Valet inleds.
- Kl. 10 Tenala kyrka
- Kl. 16 Bromarvs kyrka. MUA

### 27.11 **1 ADVENT - DIN KONUNG KOMMER I ÖDMJUKHET**

Kom och sjung med i Hosianna-hymnen!  
Mässor och gudstjänster för alla åldrar:

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 10 Tenala kyrka
- Kl. 13 Bromarvs kyrka.
- Kl. 13 Snappertuna kyrka

## December

### 4.12 **ANDRA ADVENT - DIN KONUNG KOMMER I HÄRLIGHET**

- Kl. 10 Ekenäs kyrka

### 6.12 **SJÄLVSTÄNDIGHETSDAGEN**

- Kl. 9 Uppvaktning med AND vid hjältegraven på Ekenäs nya begravningsplats
- Kl. 10 Uppvaktning med AND vid hjältegraven invid Tenala kyrka
- Kl. 11 Uppvaktning med AND vid hjältegraven invid Bromarvs kyrka
- Kl. 12 Snappertuna kyrka. GDT med efterföljande uppvaktning vid hjältegraven

### 10.12

- Kl. 13.30 Ekenäs kyrka. Teckenspråkig mässa

### 11.12 **TREDJE ADVENT - BERED VÄGEN FÖR KONUNGEN**

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 11 Ekenäs församlingshem. Familjekyrka med lunch. Se närmare sidan 26
- Kl. 16 Bromarvs kyrka. MUA De vackraste julsångerna

### 18.12 **FJÄRDE ADVENT - HERRENS FÖDELSE ÄR NÄRA**

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 10 Tenala kyrka

- Kl. 16 Snappertuna kyrka. MUA De vackraste julsångerna
- Kl. 16 Skogby Furuborg. MUA De vackraste julsångerna

### 20.12

- Kl. 19 Tenala kyrka. MUA De vackraste julsångerna

### 21.12

- Kl. 18 Ekenäs kyrka. MUA De vackraste julsångerna

### 23.12

- Kl. 18 Julfred i Borgen. Tvåspråkig AND vid Raseborgs slottsruiner. Ekenäs Lucia medverkar

## JUL

### 24.12 **JULAFTONEN**

#### Ekenäs kyrka

- Kl. 13 Nallejulbön för de yngsta barnens familjer
- Kl. 14 Julbön, familjeanpassad
- Kl. 15 Julbön
- Kl. 16 Julbön på finska
- Kl. 17 Julbön

#### Bromarvs kyrka

- Kl. 12 Julbön på finska
- Kl. 16.30 Julbön

#### Snappertuna kyrka

- Kl. 15 Julbön
- Kl. 16 Julbön på finska

#### Tenala kyrka

- Kl. 13.30 Julbön på finska
- Kl. 15 Julbön

### 25.12 **JULDAGEN - LÅT OSS GÅ TILL BETLEHEM**

- Kl. 06 Ekenäs kyrka
- Kl. 06 Tenala kyrka
- Kl. 08 Bromarvs kyrka
- Kl. 08 Snappertuna kyrka

### 26.12 **ANNANDAG JUL - KRISTI VITTEN**

- Kl. 18 Ekenäs kyrka. KVM

# 2023

## 1.1 NYÅRSDAGEN - I JESU NAMN

Kl. 10 Ekenäs kyrka

## 6.1 TRETTONDAGEN

Kl. 16 Ekenäs församlingshem. Gudstjänst. Hela församlingens julfest. Ekenäs Lucia medverkar

## 8.1 1 SÖNDAGEN EFTER TRETTONDAG - DOPETS GÅVA

Kl. 10 Ekenäs kyrka  
Kl. 10 Tenala kyrka  
Kl. 12 Snappertuna kyrka  
Kl. 12 Bromarvs kyrka

## 15.1 2 S. E. TRETT. - JESUS UPPENBARAR SIN GUDOMLIGA KRAFT

Kl. 10 Ekenäs kyrka

## 22.1 3 S. E. TRETT. - JESUS VÄCKER TRO

Kl. 10 Ekenäs kyrka  
Kl. 16 Snappertuna kyrka. MUA

## 29.1 4 S. E. TRETT. - JESUS HJÄLPER I NÖDEN

Kl. 10 Ekenäs kyrka  
Kl. 16 Tenala kyrka. MUA

## 5.2 KYNDELSMÄSSODAGEN - KRISTUS - VÄRLDENS LJUS

Kl. 12 Bromarvs kyrka  
Kl. 16 Ekenäs kyrka. Stenmessa



## Barnens julkyrka

Onsdag **14.12** kl. 9  
i Tenala kyrka

Torsdag **15.12** kl. 9 och 9.45  
i Ekenäs kyrka

## Förbön

- **I ALLA VÅRA KYRKOR I EKENÄSNEJDEN** finns möjlighet att skriva och lämna kvar lappar eller formulär med önskan om förbön för egen eller andras livssituation. Förbönsämnena bärs fram anonymt i söndagens gudstjänst.
- **DU KAN FYLLO I** ett elektroniskt anonymt förbönsformulär på Ekenäsnejdens svenska församlings webbplats. Förbönsämnena bärs fram anonymt i söndagens högmässa.
- **DU KAN PERSONLIGEN** ta kontakt med någon anställd gällande förbön eller vända dig direkt till förböngruppen i Ekenäs ([carita.englund@gmail.com](mailto:carita.englund@gmail.com)).

## KYRKANS SAMTALSTJÄNST - FÖR DIG I FÖRTROENDE



Du kan ringa, chatta eller skriva ett brev på nätet.

**RING** 0400 22 11 90,

vi är öppna alla dagar klockan 20-23

**CHATTA** Vi är öppna måndag till torsdag 19-21

**SKRIV** Nätjouren

Du når oss här: <https://evl.fi/kyrkanssamtalstjanst>



## Borgå stift firar 100 år

År 2023 fyller stiftet 100 år. En historisk händelse!

**Borgå stift** är ett av nio stift inom Evangelisk-lutherska kyrkan i Finland och det enda svenskspråkiga. Det täcker inte ett geografiskt enhetligt område utan sträcker sig från Lovisa i öster till Eckerö i väster, Hangö i söder och Karleby i norr. Tammerfors svenska församling hör också till stiftet. Dessutom hör Tyska evangelisk-lutherska församlingen i Finland och Rikssvenska Olaus Petri församlingen i Finland och Rikssvenska Olaus Petri församlingen, vilka omfattar hela landet, till stiftet.

Idag har stiftet 47 församlingar fördelade på nio prostrier och församlingsmedlemmarnas antal är cirka 225 000 personer. Stiftets biskop är sedan 2019 Bo-Göran Åstrand.

**Ett av de bärande orden** i jubileumsfirandet är *tillsammanskraft* – ett dynamiskt och spännande ord. Det finns rikedom i mångfalden, styrka i gemenskapen och samhörighet trots olikheter. Alla är vi ett i Jesus Kristus. Nu är det dags att släppa loss denna tillsammanskraft!

**Jubileet firas** under hela året och inleds i samband med högmässa i Borgå domkyrka och nyårsmottagning i biskopsgården på nyårsdagen 2023. Året avslutas med Stiftsdagar och jubileumsfest den 27-29 oktober på Konstfabriken i Borgå. Där emellan kommer festligheterna att synas på olika sätt i stiftet och i församlingarna.

Vi har anledning att återkomma till jubileet i nästa nummer av *Mitt i livet*.

## Ekenäs kyrka

- 19.11 kl. 18** **Kyrkokonsert**  
Florakören och Brahe djäknar  
Dir. Ulf Långbacka  
Fritt inträde | Programblad 10 €
- 26.11 kl. 16** **Jubileumskonsert - Cajorna 30 år**  
Dir. Sara Selenius  
Ack. Gustav Nyström & Teddy Granroth  
Fritt inträde | Programblad 10 €
- 3.12 kl. 18** **Kaunein Joulu**  
Jyrki Anttila  
Maija Anttila  
Anette Raukola  
Biljetter 28 € vid dörren | www.lippu.fi
- 5.12 kl. 19** **O helga natt**  
Erik Andre Hvidsten (Norge)  
Thomas Enroth, piano  
Biljetter 30 € | www.netticket.fi
- 8.12 kl. 19** **Sprid ditt ljus - Julkonsert**  
med Manskören Raseborg  
Dir. Teddy Granroth  
Biljetter 20/10 € vid dörren
- 9.12 kl. 19** **Julkonsert**  
Flottans musikkår  
Dir. Kyösti Westerinen  
Fritt inträde
- 10.12 kl. 17** **Där ljuset är - Julkonsert**  
med damkören Girls'n Qvinnas  
Dir. Monica Henriksson  
Unga instrumentalister medverkar  
Fritt inträde | Programblad 20€
- 13.12 kl. 18** **Ekenäs lucias kröningskonsert**  
Barn och ungdomar under Monica Henrikssons  
ledning medverkar  
Fritt inträde | Kollekt för luciainsamlingen i  
Ekenäsnejden
- 15.12 kl. 19** **No Stars without Darkness - Julkonsert** med  
Emma Raunio & Wegelius kammarstråkar  
Biljetter 22/15 € vid dörren | www.lippu.fi
- 16.12 kl. 18** **Kauneimmat Joululaulut (på finska)**  
Sopusointu-kuoro  
Joht. Minna Latvala  
Kolehti
- 19.12 kl. 19** **Musikinstitutets julkonsert**  
Elever från Musikinstitutet vid Kulturinstitutet  
Raseborg  
Fritt inträde
- 21.12 kl. 18** **De Vackraste Julsångerna - allsång**  
Ekenäs kyrkokör medverkar  
Kollekt för världens barn via Finska Missionssällskapet

- 22.12 kl. 17** **Julkonserten Änglarnas tid - 10 års jubileum**  
Magnus Carlsson (Sverige)  
Musiker  
Biljetter | www.nortice.se

## Tenala kyrka

- 20.12 kl. 19** **De Vackraste Julsångerna - allsång**  
Kollekt för världens barn via Finska  
Missionssällskapet

## Bromarvs kyrka

- 20.11 kl. 16** **Musikandakt - Orgelmusik vid kyrkoårets slut**  
Musik av Johann Sebastian Bach och Sulo  
Salonen  
Anders Storbacka, orgel  
Ann-Sofi Storbacka, andakt m.m.  
Fritt inträde
- 10.12 kl. 18** **Manskören Frihetsbrödernas Julkonsert**  
Dir. Jan C. Westerlund  
Elever från Bromarv skola medverkar  
Fritt inträde | Programblad 15 €
- 11.12 kl. 16** **De Vackraste Julsångerna - allsång**  
Kollekt för världens barn via Finska  
Missionssällskapet
- 16.12 kl. 18** **Joulun aika - I juletid**  
Jannike Sandström, sång  
Jore Marjaranta, sång  
Olli Ahvenlahti, piano  
Lokal barnkör medverkar  
Biljetter 28/22€ | www.netticket.fi
- 18.12 kl. 16** **Julkonsert**  
Susann Sonntag, Heléne Nyberg  
Kenneth Sonntag, Thomas Enroth  
Fritt inträde | Konserten subventioneras av  
Sparbanksstiftelsen i Bromarv

## Snappertuna kyrka

- 18.12 kl. 16** **De Vackraste Julsångerna - allsång**  
Kollekt för världens barn via Finska  
Missionssällskapet

## Skogby, Furuborg

- 18.12 kl. 16** **De Vackraste Julsångerna - allsång**  
Kollekt för världens barn via Finska  
Missionssällskapet

## Jubileumskonsert



30 år

Jubileumskonsertens program innehåller både nytt och gammalt, samt delar av två (tidigare) beställningsverk för kören komponerade av **Amanda Henriksson** och **Emma Raunio**.

Cajorna dirigeras av **Sara Selenius**.

**Gustav Nyström** och **Teddy Granroth** ackompanjerar.

Inträdet är fritt,  
programblad 10 € säljs vid dörren.

**LÖRDAGEN DEN 26 NOVEMBER 2022  
KL. 16 I EKENÄS KYRKA**

## KÖRER

### KYRKOKÖREN (Ekenäs)

Kören inleder terminen **torsdag 26.1 kl. 18-20** i Ekenäs församlingshem. Snappertunakören och Ekenäs kören fortsätter öva tillsammans. För upptädanden i Snappertuna plockas en mindre grupp ut. Nya sångare är varmt välkomna med.

### KYRKOKÖREN (Tenala)

Kören inleder terminen **tisdag 24.1 kl. 18** i Tenala församlingshem. Nya sångare välkomna med! Körledare **Sofia Lindroos**, tfn 044 755 3600.

### ALLSÅNGSGRUPP (Ekenäs)

Första torsdagen i månaden kl. 14-15 i Ekenäs församlingshem sjunger vi ur psalmbokstillägget och Sionsharpan. Gruppen sjunger enstämmigt och är en utmärkt grupp för dig som tycker om att sjunga utan större krav. Välkommen med!



Foto: Johan Lindholm

## Där ljuset är

### JULKONSERT MED DAMKÖREN GIRLS'N QVINNS

Under en stämningsfull stund i adventstid bjuder damkören **Girls'n Qvinn** på en stund av stillhet och skönhet, där tonerna får värma dig som glöggen värmer en kylig vinterdag. På repertoaren finns främst finsk, finlandssvensk och svensk advents- och julmusik från traditionella toner till nya arrangemang av unga musiker. Också några svenska klassiker finns med.

I år får vi sällskap av unga instrumentalister som är barn eller barnbarn till våra korister. De spelar egna stycken på piano, cello, oboe och flöjt.

Damkören **Girls'n Qvinn** dirigeras av **Monica Henriksson**.

**LÖRDAGEN DEN 10 DECEMBER KL. 17  
I EKENÄS KYRKA**

## Julsångsstund

**Onsdag 14.12 kl. 18 i Ekenäs kyrka**

Medverkande: **Trixstar, Showstar** m.fl.

Sångstunden är anpassad för personer med olika slag av funktionsvariation. Vi sjunger av hjärtans lust!

Välkommen också du!

2023

**Snappertuna kyrka**

22.1 kl. 16 Musikandakt

**Tenala kyrka**

29.1 kl. 16 Musikandakt

# BARNENS SIDOR

## UT PÅ TUR:

### Grilla pinnbröd

Vintern har flera fördelar, bland annat kan man oftast göra upp eld utan risk för skogsbrand. I vår kommun finns många fina grillplatser som man kan använda sig av även vintertid, bland annat i Västerby (Ekenäs) och Ovanmalm (Tenala). Nu kommer du att få ett recept på *pinnbröd*, som är gott att tillaga över glöden!



#### Du behöver:

- 4 dl vetemjöl
- ½ tsk salt
- 1 tsk bakpulver (kan lämnas bort)
- 1½ dl vatten.

**Gör så här:** Blanda mjöl, salt och bakpulver i en skål. Häll i vattnet och knåda till en deg, den ska släppa händerna när den är klar, så tillsätt lite mera mjöl om det behövs. Den färdiga degen kan du sätta i en plastpåse eller skål med lock och ta med dej ut i skogen.



När du ska grilla pinnbröden behöver du ha en pinne, ungefär tjock som lillfingret och minst 1 m lång. Med en kniv kan du skala bort barken från pinnens ände och tälja den slät. Forma degen till en lång och smal korv, som du rullar runt pinnen. Sen är det bara att grilla pinnbrödet över glöden (eller elden, om du inte orkar vänta) tills det lossnar från pinnen.

Pinnbröd är gott att äta som sådant, men du kan också sätta en klick smör i, eller sylt, honung, jordnötssmör, så blir det ännu godare!

*P.S. Kom ihåg att alltid ha en vuxen med när du gör upp eld, och aldrig lämna elden utan övervakning!*



# Måla med vattenfärger på ljus

**I ADVENT BRUKAR MÅNGA TÄNDA ADVENTSLJUS,** ett ljus varje söndag i advent fram till jul. Du kan enkelt dekorera egna adventsljus med vattenfärg och flytande tvål! Kanske du blir så ivrig att pyssla att du kan ge bort ljus i julklapp till någon som behöver lite uppmuntran!

## Du behöver:

- ljus (blockljus eller kronljus)
- vattenfärg
- pensel
- flytande tvål
- vatten

**Gör så här:** Fukta penseln med vatten, doppa den i tvål, ta sedan färg på den och måla på ljuset. Det är viktigt att du inte har för mycket vatten på penseln, men desto mera färg. Om du vill måla med olika färger nära eller på varandra så låt den ena färgen torka innan du målar nästa färg.



## Barn om julmat



Julmaten är för många ett viktigt inslag i julfirandet. Men vad tycker egentligen barnen om julmaten? Vilken är deras favorit på julbordet, och vad tycker de att saknas? Några barn i eftis i Österby får säga sin åsikt.

**Casper:** min favoritjulmat är kött... sån där skinka! Och jag skulle vilja ha en slickepinne.

**Ossian:** jag tycker om kaka, jordgubbskaka. Och julgröt, det är min favorit!

**Juliette:** chokladkaka. Och jag skulle vilja äta glass-chokladkaka, det brukar vi äta på min födelsedag.

**Viktoria:** pepparkakor är min favorit. Och jag skulle vilja ha pepparkakschokladkaka. Jag har aldrig ätit det, därför vill jag ha det.

**Michelle:** pepparkakor! Och jag vill ha chokladkaka

**Hampus:** min favorit är julsinka!

**Ruben:** ... och min med! Och så vill jag ha tårta, gräddtårta.

**Hampus:** ... det vill jag också!

## BARN & FAMILJ

### DAGKLUBB

för barn i åldern 2½-5 år (födda 2018-2020) på måndagar kl. 9-12 i Ekenäs klubbtrymme och ute i och kring sandlådan. Vi leker, sjunger, pysslar och bekantar oss med olika bibelberättelser på barnens villkor.

**Anmälan till vårens dagklubb** sker elektroniskt via en länk på församlingens webbplats. För mera information ta kontakt med Iselin! Välkommen med!

😊 Vårterminen startar v. 2!

### FAMILJECAFÉER

med fri samvaro och lek, enkel servering och sporadiska sångstunder kl. 9.30-11.30 är öppna enligt följande:

- **Onsdagar** i Ekenäs klubbtrymme
- **Fredagar** i Österby församlingshem
- **Fredagarna 2.12, 13.1 och 10.2** i Snappertuna prästgård. OBS! Anmäl din familjs deltagande senast onsdagen innan till Iselin!
- **Fredagarna 16.12, 27.1 och 17.2** i Tenala klubbtrymme. OBS! Anmäl din familjs deltagande senast onsdagen innan till Iselin!

Familjecaféernas hösttermin avslutas v. 49 och startar igen v. 2!

### KONTAKTPERSONER:

#### BARN & FAMILJ:

Iselin Nylund  
044-755 3611  
iselin.nylund@evl.fi

#### EFTIS:

Mathilda Löfhjelm-Liljeberg  
0400-291 334  
mathilda.lofhjelm-liljeberg@evl.fi

#### BARN (lågstadieåldern):

Camilla Österberg  
044-755 3603  
camilla.osterberg@evl.fi

#### UNGDOMAR & KONFIRMANDER:

Kjell "Wikis" Wikström  
040-821 53 27  
kjell.wikstrom@evl.fi

### BARNpassningsKLUBB



Har du behov av barnpassning för barn under skolåldern (0-6 år)?

Församlingen erbjuder barnpassning på **torsdagar kl. 9-12** i klubbtrymmet i Ekenäs.

Du anmäler ditt/dina barn genom att kontakta **Iselin, 044-755 3611 senast kl. 12 dagen innan.**

Verksamheten är gratis och öppen även för andra än församlingsmedlemmar. Ta kontakt med Iselin om du är intresserad eller vill veta mera. Välkommen! 😊

Barnpassningsklubbens hösttermin avslutas v. 49 och startar igen v. 2!

### JULFAMILJECAFÉER

med ringdans, julandakt, glögg och pepparkakor hålls kl. 9.30-11.30 enligt följande:

- **fredag 25.11** i Österby församlingshem
- **onsdag 30.11** i Ekenäs klubbtrymme
- **fredag 2.12** i Snappertuna prästgård. OBS! Anmäl din familjs deltagande senast onsdagen innan till Iselin!
- **fredag 16.12** i Tenala klubbtrymme. OBS! Anmäl din familjs deltagande senast onsdagen innan till Iselin!



### JULFAMILJEKVÄLLAR

med pepparkaksbak, julpyssel, andakt och kvällsmål hålls kl. 17.30-19.30 följande onsdagar:

- **23.11** i Snappertuna församlingshem
- **30.11** i Ekenäs cafeteria
- **7.12** i Tenala församlingshem
- **14.12** i Bromarv församlingshem

OBS! Anmäl din familjs deltagande senast måndagen innan till Iselin!



### FAMILJEKYRKA & LUNCH

**Söndag 11.12 kl. 11** i Ekenäs församlingshem. Familjekyrka med julpyssel, julevangeliet på flanellograf, julgröt och bokutdelning till alla barn som fyllt 4 år!

OBS! Anmäl din familjs deltagande och ev. matallergier senast torsdagen den 8.12 till Iselin!

## SKOLBARN

Välkommen med att övernatta i Karis kyrka!



# KYRK-NATT

**FÖR ÅK 5-7, 4-5.2.2023!**

Vi börjar på lördag kväll kl. 17 och avslutar med högmässa och kyrkkaffe på söndag.  
Pris: 10 €.

Anmälningar tas emot av Camilla senast 25.1.2023.

Mera info sätts ut på vår webbplats i januari.  
[www.ekenasnejdensforsamling.fi](http://www.ekenasnejdensforsamling.fi)

## UNGA



### KULAN I EKENÄS

Ungas samlingslokal håller öppet under vår- och höstterminen **onsdagar kl. 18-21.**

Öppet hus med enkel servering, diskussioner, spel, biljard, bordtennis m.m.  
Program kl. 19.

**Julfest 14.12 kl. 18-21**, öppnar igen 11.1.2023.

**PLATS:** Ekenäs församlingshem, Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs (ingång från Ladugårdsgatan).

### DOWN STAIRS I TENALA

Ungas samlingslokal håller öppet under vår- och höstterminen **torsdagar kl. 18-20.30.**

Vi har öppet hus med enkel servering, pingis, biljard och fritt umgänge med varandra.  
Program kl. 19.

**Julfest 15.12 kl. 18-20.30**, öppnar igen 12.1.2023.

**PLATS:** Tenala församlingshem, Sockenvägen 13, 10520 Tenala (nedre våningen med ingång från husets baksida)

### SPORTLOVSKLUBB

**20-21.2.2023** (v. 8, skolornas sportlov)

**Plats:** Österby församlingshem

**Tid:** kl. 9-15 båda dagarna

**Ålder:** 7-12år

**Pris:** 5€ / dag

**Ledare:** Mathilda Löfhjelm & Mia Björklund

Mera info på webbplatsen i januari.



### Barnens julkyrka

Onsdag **14.12** kl. 9  
i Tenala kyrka

Torsdag **15.12** kl. 9 och 9.45  
i Ekenäs kyrka



### NALLEKYRKA

**julaftonen 24.12 kl. 13** i Ekenäs kyrka. Välkommen till en julbön för de allra minsta med sina familjer.



## Gemenskapens vardagsrum

# ”Då jag kommer hit blir jag glad”

Det är måndag eftermiddag och gemenskapens vardagsrum är öppet på Björknäsgatan. Ett tiotal daglediga har samlats och dricker eftermiddagskaffe tillsammans, diskuterar och spelar spel. Det är drop-in som vanligt och en besökare anländer och konstaterar att idag hörs de höga skratten ända ut på gatan.

**VI FRÅGAR DELTAGARNA** vad det är som gör att de kommer hit varje måndag.

– Här fordras ingenting. Oftast då man får någonstans är det måsten. Här får man bara vara!

– Ja, jag var på dåligt humör tidigare idag. Men då jag kommer hit blir jag glad, inflikar en annan.

– Vi har blivit en så sammansvetsad grupp, vi har gemensam humor! svarar en annan.

– Ja! Vi synkar ju alla så bra fast vi är så olika och t.ex. haft helt olika yrkesverksamma liv.

**EN AV BESÖKARNA** är helt finskspråkig, men hon tycker inte att språket utgör något hinder. Hon besöker gärna vardagsrummet varje vecka.

– Sujuvasti kuuntelen, asun yksin.

**FLERA AV BESÖKARNA** konstaterar att de då de började besöka vardagsrummet inte kände just någon annan som var där. Men nu är alla bekanta och hälsar på

varandra på stan. Under hösten har det också anslutit sig nya besökare vilket alla tycker att är roligt. Här bryr alla sig om varandra och råkar någon av dem någon gång vara borta är hen saknad.

I det gemensamma vardagsrummet är det sällan ett fastspikat program. Deltagarna får själva vara med och bestämma vad de tycker att är roligt och intressant. Till exempel blev det ett trevligt programinslag då flera av deltagarna berättade lite mer om sina yrkesverksamma liv och intressen.

– Det är trevligt när vi kan komma med egna programförslag, tycker en besökare.

**BESÖKARNA ÄR ÖVERENS** om att det här har blivit en viktig plats för dem.

– Man är mycket ensam fast man har barn och barnbarn. Det är kiva att få komma hit, säger en i gruppen.

– Ja, det här är ett fint diakonalt arbete och hit finns ingen tröskel, konstaterar en annan. (DL)



**GEMENSKAPENS VARDAGSRUM** är öppet måndagar kl. 12-15 på Björknäsgatan 29-31 i Ekenäs.

Mötesplats för dig som är ledig dagtid. Umgänge med kaffe, pyssel, diskussion, spel m.m.

Årets sista träff 19.12, nya årets första **9.1**. Hjärtligt välkommen med!

## Dagledigas träffar

En gång i månaden samlas vi till dagledigas träff där alla är välkomna att delta. Vi dricker kaffe, samlas till en liten andakt, sjunger någon psalm. Programmet kan vara allt från sittgymnastik till allsång och lokalhistoria. På plats finns någon av församlingens diakoniarbetare och en kantor.

Om du har en berättelse du vill dela med andra får du gärna göra det! Kontakta diakoniarbetarna.

### EKENÄS

**Dagledigas träff på församlingshemmet**  
OBS! 11.1. kl. 13-14.30

### SNAPPERTUNA

**Dagledigas träff på församlingshemmet kl. 13.30- 15.30**  
**Torsdag 12.1.** Skjuts ordnas vid behov, kontakta Carola senast 3 dagar före.

### TENALA

**Dagledigas träff på församlingshemmet kl. 14- 15.30**  
**Onsdag 18.1.** Skjuts ordnas vid behov, kontakta Daniela senast 3 dagar före.

### BROMARV

**Dagledigas träff på församlingshemmet kl. 13.30- 15**  
**Onsdag 11.1.**

## "Samvaron är det viktigaste"

I ett egna hemshus ute på landet bor "Ulla". Ulla är 90 år och bor ensam sedan hennes man dog för flera år sedan. Ullas barn och barnbarn bor på annan ort.

Ulla berättar att det var en vårdare inom äldreomsorgen i kommunen som uppmärksammade att hon var så ensam och tog kontakt med diakoniarbetarna i Ekenäsnejdens svenska församling. Efter det ringde en av församlingens diakoniassistenter upp Ulla.

*- Mina barn och barnbarn bor långt härifrån och kan inte besöka mig så ofta. Jag har en vän som handlar åt mig en gång i veckan och då kommer hon in och umgås en stund. Annars är jag mest ensam. Dagarna blir långa. Jag brukar ha radion eller teven på, då är det åtminstone någon som pratar, säger Ulla med ett litet skratt.*

**Nu besöker** diakoniassistenten henne i regel en eftermiddag i veckan.

*- Det är helt toppen! säger Ulla glatt.*

**Tillsammans brukar de dricka** eftermiddagskaffe och prata om allt från gamla minnen



till vad som hänt i världen under veckan. Ulla säger att det även var en stor lättnad för henne då diakoniassistenten för några veckor sedan hade möjlighet att vara följeslagare för henne till ett läkarbesök.

*- Det är svårt då man både hör dåligt och har svårt att röra sig längre sträckor ensam.*

**En gång i månaden** brukar Ulla besöka församlingens träff för daglediga.

*- Det är ett kiva avbrott att åka dit, träffa andra, prata och dricka kaffe tillsammans.*

**Ulla berättar** att det ibland på träffen har varit någon inbjuden gäst som berättat om något visst ämne och ibland annat mindre program. Men hon tycker ändå att det är samvaron som är det viktigaste. (DL)

### DIAKONIRESURSEN

Det finns många som känner sig ensamma. Om du känner att du vill ge av din tid åt någon som behöver en vän att umgås med, kom då med i församlingens besökstjänst!

**Kontaktperson: Daniela Lindgren**, tfn 044 755 3604

### DIAKONI I EKENÄSNEJDEN

**KONTAKT & ADRESS:**  
Larssonsv. 1  
10600 Ekenäs

Ingen öppen diakonimottagning. Kontakta diakoniarbetarna för att beställa tid.

### DIAKONIPERSONAL

**Carola Lupander**  
Tfn 040 839 6733  
carola.lupander@evl.fi

**Petra Fagerström**  
Tfn 044 755 3612  
petra.fagerstrom@evl.fi

**Daniela Lindgren**  
Tfn 044 755 3604  
daniela.lindgren@evl.fi



### FAMILJERÅD- GIVNINGSCENTRALEN RASEBORG

[www.raseborgfrgc.fi](http://www.raseborgfrgc.fi)

**TIDSBESTÄLLNINGAR:**  
ti och to kl. 9-10  
on kl. 13-14  
Tel.: 044 723 8281  
E-post: raseborgfrgc@evl.fi

**BESÖKSADRESS:**  
Orkdalsvägen 6, bost. 2  
10420 Skuru

Program  
inför jul

## Verksamhet för daglediga

Öppet för alla, välkommen med!

### SOLKRANSEN

Lotteri och försäljning av stickat och diakoniljus på julgatans öppning i Ekenäs. Till förmån för barnfamiljer.  
Lördag 26.11 från kl. 10

### DAGTRÄFFENS JULGRÖT i Ekenäs församlingshem

Onsdag 14.12. kl. 12  
Ta med namnlös julklapp värd 3-5 €

### DAGTRÄFFENS JULGRÖT i Snappertuna församlingshem

Torsdag 8.12 kl. 13.30  
Ta med namnlös julklapp värd 3-5 €. Skjuts ordnas vid behov, kontakta Carola senast 3 dagar före.

### DAGTRÄFFENS JULGRÖT i Tenala församlingshem

OBS! Onsdag 7.12 kl. 14  
Ta med namnlös julklapp värd 3-5 €  
Jullotteriets dragning  
Skjuts ordnas vid behov, kontakta Daniela senast 3 dagar före.

### DAGTRÄFFENS JULFEST i Bromarvs församlingshem

OBS! Onsdag 14.12 kl. 13.30  
Ta med namnlös julklapp värd 3-5 €

## Diakonikretsar

### EKENÄS

**DIAKONI- OCH MISSIONSKRETSEN** i församlingshemmet, varannan tisdag kl. 13-14.30. Vi syr Moder Teresa-filtar, tar del av nyheter från våra understödsprojekt och högläser. Kontaktperson: *Carola Lupander* tfn 040-839 6733. Start 17.1

**KENYA-MISSIONSKRETSEN** i församlingshemmet varannan måndag kl. 15-17 (**28.11, 12.12 och 23.1**)  
Kontaktperson: *Sofia Lindroos* tfn 050-357 5619

**FÖRSAMLINGENS FÖRBÖNSGRUPP** samlas varannan torsdag kl. 10.00 (alltid udda veckor) för att be för olika böneämnen. Är det något du vill att vi ber för så tag kontakt eller skriv ditt böneämne och lämna in den på pastorskansliet i Ekenäs. Märk kuvertet med "förbönsgruppen". Du kan också skicka e-post till [ekenasnejdens.forsamling@evl.fi](mailto:ekenasnejdens.forsamling@evl.fi) eller lämna ditt förbönssämne på vår webbsida. Vi behandlar böneämnena konfidentiellt. Ta kontakt om du vill delta i gruppen. Kontaktperson: *Carita Englund*, tfn 044-269 1000. Start 19.1.

### TENALA

**MISSIONSKRETSEN** i församlingshemmet, nedre våningen varannan tisdag kl. 13-15. Vi dricker kaffe, den som vill handarbetar, vi tar del av information från de missionsfält församlingen stöder, högläser och diskuterar: **29.11** och **13.12**. Kontaktperson: *Petra Fagerström*, tfn 044 755 3612. Start: 10.1

**BÖNEKRETSEN** i församlingshemmets nedre våning (ingång via diakonikansliet) en onsdag per månad kl. 16 -17.30. Vi samlas för att sjunga, läsa bibeln och be för olika böneämnen. Höstterminens sista träff **14.12**. Vårterminen inleds **11.1**. Om du inte kan delta men vill att vi ber för något som ligger dig varmt om hjärtat, kan du kontakta *Meri Yliportimo* per tfn 044-755 3601 eller e-post: [meri.yliportimo@evl.fi](mailto:meri.yliportimo@evl.fi). Du får vara anonym om du vill men vi som ber har också tystnadsplikt!

### EKENÄS STÖDGRUPP FÖR MINNESSJUKA OCH NÄRSTÅENDE

samlas en gång i månaden, måndagarna **14.11, 12.12** och **16.1 kl. 14-15.30** i församlingshemmet, Larssonv.1. Gruppen är ett samarbete mellan församlingen och Nylands Minneslots. För närmare info ring *Carola Lupander* tfn 040-839 6733 eller *Petra Karjalainen* tfn 0400-321 239

## Ekenäs Diakoni- och missionskrets

### JULLOTTERI

Lotteriet arrangeras till förmån för församlingens missionsprojekt i Senegal och Nepal via Finska Missionssällskapet. Huvudvinsten är ett presentkort till fotvård. Lotter å 1 € säljs vid olika sammankomster och på pastorskansliet. Vinstdragningen sker på församlingens julfest i Ekenäs församlingshem på trettondagen den **6.1.2023**.

## Tenala Missionskrets

### JULLOTTERI

Missionskretsen i Tenala ordnar julotteri. Huvudvinsten är en handsydd jullöpare. Lotteriet ordnas till förmån för församlingens missionsprojekt i Senegal och Nepal via Finska Missionssällskapet. Lotter å 1 € säljs vid olika sammankomster. Dragningen sker på dagträffens julgröt i Tenala den **7.12**.

## JULLJUS

Välgörenhetsljus till förmån för Diakonihjälpen i vår egen församling. Ljusen säljs vid olika sammankomster och på pastorskansliet under hela adventstiden fram till jul. Ljuset som är av hög kvalitet kan du ge bort som julklapp eller njuta av själv i ditt eget hem. Pris 10€



## DIAKONIHJÄLP

Understöd till församlingens diakonihjälp som stöder familjer och enskilda personer i församlingen kan betalas in på kontonummer

**FI 17 5549 6610 0002 87**

**Mottagare:** Raseborgs kyrkliga samfällighet

**Meddelande:** Diakonihjälp i Ekenäsnejden (annars kan det lika väl gå till någon av de andra församlingarna)

Insamlingstillstånd: RA/2020/1632



## MATBANKEN

i Ekenäsnejdens svenska församling

Matbanken i Ekenäsnejdens svenska församling

Matbanken hjälper dem som av olika anledning har tillfällig eller längre tids ekonomisk kris. Maten till Matbanken får vi från lokala livsmedelsaffärer och privatpersoner. Tack vare ekonomiska bidrag kan vi även i viss mån köpa in varor.

### DET FINNS TVÅ MATBANKER:

- Björknäsgränd 29-31 i Ekenäs (Ekenäs-Snappertuna)
- Församlingshemmet i Tenala, Sockenvägen 13 (Tenala-Bromarv)

Matutdelningen är behovsprövad och är till för dem som bor på Ekenäsområdet. Ditt besök är konfidentiellt och frivilligarbetarna som arbetar med utdelningen har alla skrivit på ett tystnadspliktsavtal.

Kontaktpersoner:

- **Carola Lupander**, tfn 040 839 6733
- **Petra Fagerström**, tfn 044 755 3612
- **Daniela Lindgren**, tfn 044 755 3604
- **Susanne Holmberg**, tfn 040 747 6372 (Tenala/Bromarv)

### VILL DU HJÄLPA TILL?

Om du vill ge en donation till förmån för matbanksverksamheten är kontonumret:

**FI17 5549 6610 0002 87.**

Märk inbetalningen med "Församlingarnas Matbank". Insamlingstillstånd: RA/2020/1632

Vill du göra en personlig insats kontaktar du någon av kontaktpersonerna. Det finns flera olika sysslor vi behöver hjälp med inom Matbanken.

# SECONDHAND FYNDA

för BISTÅND & MISSION

*Kom och gör fynd!  
Kom ihåg oss när Du vill köpa  
en gåva att ge bort!*

**FYNDA** tar tacksamt emot hela och rena saker, antingen direkt till bistånd eller till försäljning. Inkomsten från försäljningen går till välgörenhet i lika delar: bistånd via församlingens eget biståndsarbete och till mission via Finska Missionssällskapet.

Ekenäsnejdens svenska församling<sup>†</sup>

### VARUMOTTAGNING

Vi tar emot varor under vår öppethållning. Du kan också ringa kontaktpersonerna och komma överens om leverans.

### ÖPPETHÅLLNING

Torsdagar kl. 14-18  
Lördagar kl. 10-14

### Julstängt

**18.12.2022–18.1.2023**

### KONTAKTPERSONER

**Gita Lindholm**  
gita.lindholm@vndata.fi  
Tfn 040-518 0301  
**Viveca Lindblom**  
Tfn 040-729 3950  
**Guy Sundström**  
Tfn 040-085 1789

### ADRESS

Trollbergsvägen 12  
10650 Ekenäs

## Mötesplatser och träffpunkter



### Julmiddag för alla

**Julaftonen 24.12 kl. 12-15 i Tenala församlingshem**

**Kom med och fira julaftonsdagen med oss! Vi bjuder på god och delikat hemlagad julmat och därtill på gemenskap med varandra, julgubbe och lite program.**

**Själva middagen avslutas i god tid så att var och en kan delta i den svenska julbönen i Tenala kyrka kl. 15.**

**Anmälningar** till middagen tas emot på pastorskansliet i Ekenäs senast tisdag 13.12 kl. 13 (öppet vardagar kl. 9-13) på tfn-numret 019-241 1060.

**Meddela** tillika om du är i behov av skjuts, också från Bromarv, Snappertuna eller Ekenäs.

Arrangör: Ekenäsnejdens svenska församling i samarbete med lokala företagare och aktörer samt frivilliga hjälpredor.



### JULPYSSELDAG

**Söndag 27.11 kl. 15-18  
i Ekenäs församlingshem, Larssonsvägen 1**

**VI HAR MATERIALET**, som deltagare behöver bara ha med dig skapariver och inspiration! Vi pysslar fram tändrosor, pärlänglar, julkort, tomtar och mycket annat.

**Pysseldagen** är öppen för alla åldrar men barn under skolåldern behöver ha en vuxen med sig.

**Vi bjuder** på en enkel servering som är gratis men bär upp en materialavgift på 5€/vuxen som deltar (barn gratis). Avgiften tillfaller diakoniarbetet i församlingen.

**Vi önskar** helst att du meddelar oss om du kommer att delta (även om det också går att komma oanmäld) till e-post [tove.holmstrom@evl.fi](mailto:tove.holmstrom@evl.fi) eller per tfn 040-761 5072.

### KVINNOGRUPPEN - KVINNOKRAFT

- En öppen grupp för kvinnor som vill dela livserfarenheter med varandra. En trevlig kväll med en bit mat, inbjuden gäst och härlig samvaro.

Följande träff:

- **Onsdag 23.11 kl. 18-20** i Ekenäs församlingshem  
**"Att inte höra... till - hörselnedsättning och utanförskap"**.  
Bodil Selenius berättar om hur det är att leva med hörselnedsättning.

För matens skull ber vi om anmälningar senast på torsdag veckan innan nästa träff till **Carola Lupander** tfn 040 839 6733 [carola.lupander@evl.fi](mailto:carola.lupander@evl.fi). Priset för maten är 5 €.

Info om vårterminens träffar i nästa **Mitt i livet** och på webben.

Arr. Ekenäsnejdens svenska församling och Karis-Pojo svenska församling

**SOLKRANSEN** - Ett glatt sällskap som sticker och virkar för välgörande ändamål. Välkommen med!

Vi träffas i Kulan (ungdomsutrymmet under pastorskansliet)

varannan tisdag kl.17.30-19. **Start 17.1.2023**

Kontaktperson: **Carola Lupander** tfn 040 839 6733.

### KARLAGRUPPEN

- **Träffpunkt för män** i alla åldrar som möts ca en gång per månad. Följ med vår veckoannonsering i E-U och på webben. Gruppen leds av **Wille Westerholm**.

Följande träffar:

- **Onsdag 14.12 kl. 15** i Ekenäs församlingshem när det serveras julgröt
- **Onsdag 25.1.2023 kl. 15**  
Mera infor på vår webbplats i januari.

18-25  
JANUARI 2023

SVERIGES KRISTNA RÅD BJUDER  
IN TILL EKUMENISKA BÖNEVECKAN  
[WWW.SKR.ORG](http://WWW.SKR.ORG)

EKUMENISKA BÖNEVECKAN 2023:

GÖR DET GODA,  
STRÄVA EFTER  
RÄTTVISA





### BOKSLUKARNA

- En öppen läsecirkel med livsåskådningsinriktning för dem som tycker om att läsa och kanske berätta om det man läst. Träffarna hålls i Ekenäs församlingshem i regel sista onsdagen i månaden. Gruppen leds av Ann-Sofi Storbacka och Ringa Sandelin.

- Onsdag 30.11 kl. 17.30
- Onsdag 25.1.2023 kl. 17.30

### SKATTLETARNA

- Bibelsamtalsgrupp som samlas en torsdag per månad i Tenala församlingshem. Gruppen leds av Wille Westerholm. Följande träffar:

- Torsdag 1.12 kl. 12.30
- Torsdag 19.1.2023

### SKRIVARKURS FÖR MÄN

- En möjlighet att skriva om sitt liv tillsammans med andra. Det är fortfarande möjligt att hoppa på kursen som startade i september. Kursledare är Olle Spring och Anders Lindström. Frågor kan riktas till Anders, tfn 0400 527 488 [anders.lindstrom@evl.fi](mailto:anders.lindstrom@evl.fi)

*"Varje människa är en berättelse!"*



## ALLKRISTEN BÖNEKVÄLL

i Ekenäs församlingshem

Onsdag 18.1.2023 kl. 18.30

Böneämnen kan skickas anonymt via [www.ekenasnejdensforsamling.fi/stod-och-hjalp/bon-och-forbon](http://www.ekenasnejdensforsamling.fi/stod-och-hjalp/bon-och-forbon)

#### Arrangörer:

Ekenäsnejdens svenska församling | Ekenäs Metodistförsamling | Ekenäs Missionskyrka | Betesda Church | Ortodoxa församlingen



Prenumerera på Kyrkpressen, hemförsamlingen sponsorerar!

**Ekenäsnejdens svenska församlings medlemmar** har möjlighet att få sin privata KP-prenumeration sponsorerad av sin hemförsamling (en sponsorering/hushåll).

Kyrkpressen utkommer varannan vecka. Gångse prenumerationspris för privata prenumeranter är 60 €. Som församlingsmedlem är du berättigad till en subventionering där hemförsamlingen betalar 15 € och ditt eget prenumerationspris är således 45 €.

#### Redan prenumerant?

Församlingsmedlemmar som under innevarande år har en pågående subventionerad prenumeration och vill fortsätta med den under 2023 behöver ingenting göra. Prenumerationen fortsätter automatiskt tills du som prenumerant själv meddelar att den skall avslutas.

Den som vill avsluta sin prenumeration ombeds meddela om det i god tid innan ett nytt prenumerationsår inleds.

#### Ny prenumerant?

Meddela ditt intresse genom att fylla i och posta/lämna in denna kupong till pastorskansliet i Ekenäs, Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs.

- Jag har inte tidigare nyttjat subventionsförmånen och är nu intresserad av en subventionerad prenumeration på tidningen KP under ett år. Prenumerationen gäller 2023 och inleds fr.o.m. nr 1/2023.

Mitt subventionerade prenumerationspris är **45 €**.

Mina adressuppgifter förmedlas till Kyrkpressen av hemförsamlingen. Jag förbinder mig att själv meddela om eventuell adressförändring till Kyrkpressen samt till församlingens pastorskansli.

Faktureringen sköts av Kyrkpressen som skickar ut en faktura på 45 € till varje prenumerant. Kyrkpressen fakturerar församlingen skilt för återstående 15 €.

- Jag vill avsluta min subventionerade prenumeration på KP.

Släktnamn: \_\_\_\_\_

Alla förnamn: \_\_\_\_\_

Näradress: \_\_\_\_\_

Postnummer: \_\_\_\_\_ Postadress: \_\_\_\_\_

Föd.datum: \_\_\_\_\_

Det går bra att skriva av kupongen om du inte vill klippa sönder tidningen.

**Kupongen returneras senast 9.12.2022 till pastorskansliet i Ekenäs.**

## Dop, vigslar och jordfästningar

**Mitt i livet** meddelar på denna plats om döpta, vigda och döda församlingsmedlemmar. Meddelandet sker enbart i enlighet med deras eller anhörigas skriftliga samtycke. De som inte gett sitt medgivande saknas på den här sidan.

Vi gläds över varje ny liten medlem i den världsvida kristna familjen. Vi gläds med dem som funnit kärleken. Vi tar avsked av och minns dem som gått vidare.

Uppgifterna har registrerats under tiden 19.8–31.10.2022

### DÖDA

	Dödsdag
Ken Olof Thilman	4.8.2022
Olof Hjalmar Sundholm	20.8.2022
Natasja Maria Hinds	26.8.2022
Marita Linnea Aartokallio	27.8.2022
Ebba Matilda Fagerlund	29.8.2022
Rolf Birger Rafael Holmberg	31.8.2022
Stig-Erik Lindholm	31.8.2022
Ebba Anita Löfstedt	1.9.2022
Karin Ingegerd Fagerholm	4.9.2022
Guy Sigfrid Fagerström	7.9.2022
Alice Else-Maj Mannström	10.9.2022
Ester Linnea Ingegerd Huldin	11.9.2022
Kurt Bruno Lindström	12.9.2022
Bror-Erik Lindqvist	15.9.2022
Esko Aleksanteri Salmela	16.9.2022
Eva Anna Marita Lind	17.9.2022
Tom Christian Lundström	23.9.2022
Roger Mikael Lindgren	23.9.2022
Bror Lennart Lemström	24.9.2022
Märta Ingeborg Hellman-Lindgren	28.9.2022
Eva Adele Cecilia Stenroth	29.9.2022
Lorenz Conrad Alfred Grönvik	1.10.2022
Carita Ingeborg Olenius	3.10.2022
Gösta Ingmar Wikholm	4.10.2022
Berit Elvi Marita Zweigberg	4.10.2022
Ulla Majja Fortelius	5.10.2022
Svea Sofia Karlsson	6.10.2022
Lilly Elisabet Lindholm	6.10.2022
Estrid Elisabet Kostiaainen	14.10.2022
Anne-Maj Marita Lönnqvist	18.10.2022
Martha Marita Holmgren	19.10.2022

### DÖPTA

	Dopdag
Elias Axel Alexander Rönberg	27.8.2022
Liv Hilma Elvira Dunderfelt	10.9.2022
Linnea Cecilia Lucia Hoffren	10.9.2022
Clara Amelia Sannholm	24.9.2022
Elma Elise Hägglund	15.10.2022
Dominic Axel Rafael Korkman	22.10.2022
Teo Johan Mikael Löfberg	22.10.2022

### VIGDA

	Vigseldag
Sarah Alice Kirsi Wahlman och Sebastian Wilhelm Mikael Ruediger	20.8.2022
Marika Teresia Fagerström och Jan-Patrik Oskar Sjölund	17.9.2022
Jeanette Mikaela Viktoria Ahlqvist och Conny Wilhelm Holmberg	22.10.2022



## EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

### Pastorskansliet i Ekenäs är öppet

helgfria vardagar kl. 9–13 t.o.m. december 2022,  
kl. 10–12 fr.o.m. januari 2023  
tfn 019-241 1060  
Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs  
[ekenasnejdens.forsamling@evl.fi](mailto:ekenasnejdens.forsamling@evl.fi)  
[www.ekenasnejdensforsamling.fi](http://www.ekenasnejdensforsamling.fi)

### Beställning av ämbetsbevis/slåktutredning:

Kustens och Ålands centralregister  
tfn 040 759 1204  
må-on kl. 9–11.30, 12.15–15  
e-post [crkr@evl.fi](mailto:crkr@evl.fi)  
[www.pedersorenejdensforsamlingar.fi/information-kansli/ambetsbetyg-och-slaktutredningar](http://www.pedersorenejdensforsamlingar.fi/information-kansli/ambetsbetyg-och-slaktutredningar)

### Infopunkten i Tenala är öppen

torsdagar kl. 10–12 i samband med öppet hus med sopplunch. Präst eller annan personal på plats, tfn 019-241 1060 (pastorskansliet i Ekenäs) Sockenv. 13, 10520 Tenala

**Juluppehåll** fr.o.m. torsdag 22.12 till och med torsdag 5.1.2023

## PERSONAL

### KYRKOHERDE **Anders Lindström**

0400-527 488

[anders.lindstrom@evl.fi](mailto:anders.lindstrom@evl.fi)

### KAPLAN **Wille Westerholm**

0400-640 786

[wille.westerholm@evl.fi](mailto:wille.westerholm@evl.fi)

### FÖRSAMLINGSPASTOR **Meri Yliportimo**

044-755 3601

[meri.yliportimo@evl.fi](mailto:meri.yliportimo@evl.fi)

### T.F. KANTOR (B) **Inkeri Aittola**

044-755 3628

[inkeri.aittola@evl.fi](mailto:inkeri.aittola@evl.fi)

### KANTOR (C) **Sofia Lindroos**

044-755 3600

[sofia.lindroos@evl.fi](mailto:sofia.lindroos@evl.fi)

### KANTOR (C) **Pia Nygård**

044-755 3634

[pia.nygard@evl.fi](mailto:pia.nygard@evl.fi)

### DIAKON **Carola Lupander**

040-839 6733

[carola.lupander@evl.fi](mailto:carola.lupander@evl.fi)

### DIAKONIASSISTENT

**Daniela Lindgren**

044-755 3604

[daniela.lindgren@evl.fi](mailto:daniela.lindgren@evl.fi)

### UNGDOMSARBETSLEDARE

**Kjell Wikström**

040-821 5327

[kjell.wikstrom@evl.fi](mailto:kjell.wikstrom@evl.fi)

### UNGDOMSARBETSLEDARE

**Camilla Österberg**

044-755 3603

[camilla.osterberg@evl.fi](mailto:camilla.osterberg@evl.fi)

### LEDARE FÖR BARNVERKSAMHETEN

**Iselin Nylund**

044-755 3611

[iselin.nylund@evl.fi](mailto:iselin.nylund@evl.fi)

### LEDARE FÖR EFTIS

**Mathilda Löfhjelm-Liljeberg**

0400-291 334

[mathilda.lofhjelm-liljeberg@evl.fi](mailto:mathilda.lofhjelm-liljeberg@evl.fi)

### INFORMATÖR

**Yvonne Lindström**

044-508 1527

[yvonne.lindstrom@evl.fi](mailto:yvonne.lindstrom@evl.fi)

### FÖRSAMLINGSSEKRETERARE

**Helena Friberg-Salminen**

019-241 1060

[helena.friberg-salminen@evl.fi](mailto:helena.friberg-salminen@evl.fi)

### DIAKONIASSISTENT/BYRÅSEKRETERARE

**Petra Fagerström**

044-755 3612/019-241 1060

[petra.fagerstrom@evl.fi](mailto:petra.fagerstrom@evl.fi)

### VÄRDINNA (Ekenäs/Snappertuna)

**Camilla Eriksson**

040-567 4616

[camilla.eriksson@evl.fi](mailto:camilla.eriksson@evl.fi)

### VÄRDINNA (Tenala/Bromarv)

**Mona Andersson**

(tjänstledig)

**Susanne Holmberg**

(vikarie)

040-548 4783

[susanne@holmberg.fi](mailto:susanne@holmberg.fi)

### FÖRSAMLINGSMÄSTARE

(Ekenäs/Snappertuna)

**Tove Holmström**

040-761 5072

[tove.holmstrom@evl.fi](mailto:tove.holmstrom@evl.fi)

### FÖRSAMLINGSMÄSTARE

(Tenala/Bromarv)

**Kristian Svenskberg**

0400-806 137

[kristian.svenskberg@evl.fi](mailto:kristian.svenskberg@evl.fi)

### FÖRSAMLINGSMÄSTARE

(deltid)

**Johan Werner**

044-755 3623

[johan.werner@evl.fi](mailto:johan.werner@evl.fi)

## RASEBORGS KYRKLIGA SAMFÄLLIGHET

**Ekonomikontoret Ekenäs** (vard. 9–13)

**Ekonomidirektör**

Christer Lindvik

**Gravvården/kremering**

Charlotta Laukkanen (chef för begravningsväsendet)

Mikaela Suoniemi (t.f. trädgårdsmästare)

**Ramsdals lägergård**

Yvonne Österlund (värdinna)

**Österby församlingshem**

[www.raseborgsforsamlingar.fi](http://www.raseborgsforsamlingar.fi)

019-241 1540

0400-488 374

0400-540 022

040-523 1648

019-244 8015

044-501 5930

044-755 3614

Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

[christer.lindvik@evl.fi](mailto:christer.lindvik@evl.fi)

[charlotta.laukkanen@evl.fi](mailto:charlotta.laukkanen@evl.fi)

[mikaela.suoniemi@evl.fi](mailto:mikaela.suoniemi@evl.fi)

Ramsdal, 10820 Lappvik

Rusthållsgr. 2, 10620 Ekenäs

I år ljuder *De vackraste julsångerna* för femtionde gången och den sista sången i jubileumshäftet är Leevi Madetojas *Vardagssorgerna glöm dem alla*. Den gamla stämningsfulla julsången med svensk text av Nino Runeberg tilltalar oss ännu idag, mer än 100 år efter den skrevs. Kanske mer än någonsin i våra hektiska liv och stressfyllda dagar. Ta därför en stilla stund i december för julens budskap på det sätt som passar dig bäst: tänd ett ljus, sjung en julsång, kom till kyrkan, be en bön för frid och fred. Frälsaren är på väg!

*Vardagssorgerna, glöm dem alla,  
låt ditt sinne bli ungt på nytt!  
Julens klockor oss åter kalla,  
än har icke dess frid oss flytt!  
Kan väl längre ditt hjärta frysa,  
kan det gömma sin vinters is,  
när den ljuvliga jul ses lysa,  
full av kärlek och lov och pris?*

Fridfull jul!

Inkeri Aittola

