

Mitt livet

EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

BROMARV | EKENÄS | SNAPPERTUNA | TENALA

NR 2
2019



*Sommar –
ljusa dagar av vila och tid*

Läs om:

Gud i naturen

s. 6-7

Att andas livet

s. 8-9

Meditativa
möjligheter

s. 10-11

Lyssna

s. 12-13

*Aurora
Karamzin*

s. 14-16



Johannes 15:5

Jag är vinstocken, ni är grenarna.
Om någon är kvar i mig och jag i
honom bär han rik frukt: utan mig
kan ni ingenting göra.

De dyrbaraste stunderna

Vi befinner oss mitt i en underbar vår tid med spirande liv på varje jordplätt, i buskar och grenklykor. Medan vi iakttar naturens förvandling och njuter av fåglarnas lockrop i varje träd övergår våren i sommar som slår ut i blom. Det här är den bästa tiden!

Jag har lätt för att tycka om sommaren, vilket beror på mestadels goda sommarupplevelser i livet. Jag har aldrig behövt tampa med pollenallergi som fördärvar månader för den som får stå ut med trötthet, klåda och andtäppa medan jag helt oförtjänt kan njuta av det som är den andras gissel, en ymnigt blommande flora som exploderar i den tillströmmande värmen.

Minnena från barndomssommarna är för det mesta ljusa och glada och som vuxen har jag haft privilegiet att ha en lång sommarsemester nästan varje år, vilket är långt ifrån alla förunnat. Det har gett mig möjlighet att vistas mycket utomhus. Jag har haft förmånen att bo nära naturen hela livet och kunnat följa med den fantastiska, årliga förvandling när allt det nakna kläs i ljusgrönt. Dessutom har jag själv fått vara rätt frisk och solljus och värmen har gjort mig gott. Visst finns det mörka stråk också i min historia men inget så mörkt att det inte skulle finnas ett ljus att fokusera på.

Det här är min version, den är unik men inte den enda i sitt slag. Många har haft det ungefär som jag. Men det finns också så många med totalt motsatt erfarenhet. För någon är just sommaren extra tung. Man hinner knappt vila för att personalstyrkan på jobbet decimeras. Där skall tid och krafter räcka till att sköta även semestrade kollegers arbete. Man ger sitt yttersta på jobbet och det är familjen hemma som kommer i kläm. För en annan finns det inget jobb att ta semester ifrån.

Är man sjuk kan sommaren och värmen bli en enda plåga, inte minst om man är hänvisad till en trång svårventilerad lägenhet. Att behöva bekymra sig för både hälsa och utkomst gör att den sommar jag lovprisar blir motsatsen. Det gör ont att se andra njuta när det egna livet känns som en enda utdragen kamp.

Mått med mänskliga mått är livet inte rättvist och jämlikt men trots allt som skiljer finns ändå ett som förenar och som ingen kan berövas: Det finns någon att vända sig till. När livet är gott är det lätt att känna tacksamhet, bönerna liksom lättare av egen kraft. Men när dagarna är svarta är det betydligt svårare att orka formulera en enda mening. I trygghet får vi tro att det finns en närvaro som hör varenda suck, en som vi får kalla för det vi känner oss mest bekväma med: Gud, Jesus, Herre, Pappa, Far eller kanske himmelske Fader – kärlekens och allt livs källa.

Flera av artiklarna i det här numret uppmuntrar till att söka sig till vila och kontemplation. Källan är ofta enklare att hitta i det stillsamma. I vår tid är det lättare att hitta aktiviteten än lugnet. Vi bär ständigt med oss snabbkanaler till yttervärlden i våra telefoner och hur lätt är det inte att knäppa på tv:n hemma och snabbt förlora sig i program efter program, kväll efter kväll? Vi säger att vi kopplar av och ibland behöver vi också den sortens avkoppling. Men mänskan behöver också få vara i fred, vara själv. Min egen erfarenhet är att de stunderna är de dyrbaraste. De utvecklas oftast till ett privat möte mellan mig och min Gud, ibland ordlöst, oftast ordrikt. Det är där jag hittar meningen. Det är stunder som utgör fundament för allt annat i livet.

Med önskan om en god och vilsam sommar för alla!

YVONNE LINDSTRÖM, redaktör

Innehåll:

Redaktörens spalt	2
LEDAREN: Av kärlek till skapelsen och livet	4
Gud i naturen, Wille Westerholm	6
Att andas livet Anders Lindström	8
Meditativa möjligheter Monica Cleve	10
Lyssna Kesia Edström	12
Aurora Karamzin, välgörenhet som livsuppgift Meri Yliportimo	14
GENOMTÄNK: På resa utanför min bekvämlighetszon	17
Sommarkonserterna Mona Salama	18
RECEPT: I köket med Carola Malmsten-Kevin	20
<hr/>	
Högmässor och gudstjänster	22
Musik, körer och konserter	24
Barn, familj, skolbarn, unga och konfirmander	26
Diakoni, kretsar	28
Bistånd, mission	30
<hr/>	
LÄST: Flickan skall uppleva historia av Kerstin Eklundh	31
FÖRSAMLINGEN MEDDELAR	32
PERSONALNYTT: Nyanställda	33
PERSONALENS KONTAKTUPPGIFTER	35
MANNA	36

Gilla oss på facebook!

EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

För oss som tror att Gud är med mitt i livet



Följ oss på Instagram

EVLUKHEKENASNEJDEN



MITT I LIVET

Femte årgången Nr 2/2019

ISSN 2343-5232

Ansvarig utgivare:

Ekenäsnejdens sv. församling/Anders Lindström, kyrkoherde

tfn 0400-527 488 e-post: anders.lindstrom@evl.fi

Adress: Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs

REDAKTION

Redaktör: Yvonne Lindström, tfn 044-508 1527

e-post: yvonne.lindstrom@evl.fi

Redaktionsteam: Anders Lindström, Monica Cleve, Wille Westerholm, Meri Yliportimo

Mitt i livet är Ekenäsnejdens sv. församlings informationstidning. Den utkommer 4 ggr/år och postas till medlemshållan i församlingen. Tidningen är tryckt på miljövänligt papper. Upplagga 6.500 ex.

Pärmbild: Foto: Yvonne Lindström

Layout: Ekenäs TypoGraf/CW | Tryck: Paino-Kaarina Oy

Bilder: Ekenäsnejdens svenska församling

NÄSTA NUMMER utkommer i augusti 2019.

Obs! Om du inte får tidningen till din hemadress eller om adressuppgifterna är felaktiga, ta kontakt med redaktören.



ÖPPET HUS & SOMMARCAFÉ

Torsdagssoppan i Tenala tar sommarpaus. I stället bjuder vi in till sommarcafé.

Se närmare på sid. 28.

SOMMARFAMILJECAFÉ

Onsdagarna 5.6, 12.6 och 19.6 kl. 9.30–11.30 i Ekenäs klubbtrymme.

Läs mer på sid. 26.



VI BETJÄNAR UNDER SOMMAREN

Juni – augusti 2019

Pastorskansliet i Ekenäs

Larssonsvägen 1, tfn 019-241 1060
Måndagar–fredagar kl. 9–13

Betjäningspunkten i Tenala

Sockenvägen 13
Ingen telefonmottagning
ring 019-241 1060 (pastorskansliet i Ekenäs)
Besöksmottagning:
Helgfria måndagar kl. 10–12 (kanslist på plats)
Betjäningspunkten är stängd 24.6–9.8.2019.

SOMMARENS KONFIRMATIONER

Söndagarna 9.6, 16.6, 30.6, 4.8 & 11.8.
Mer info på sid. 27.

SOMMARUTFÄRD TILL RAMSDAL

Tisdag 13.8

Kom med på vår utfärd för vuxna och njut av vackra Ramsdal i mogen sommarskrud.

Anmälan senast 7.8.

Läs mer om klockslag för start och retur på sid. 28.

UTFÄRD TILL ÅBO

Onsdag 12.6

Start kl. 8.00 från Bromarvs kyrka, kl. 8.30 från Tenala församlingshem, kl. 9.00 från Ekenäs trafikcenter. Vi besöker St. Henriks ekumeniska konstkapell, lunch på Harjattula gård, Brinkhall gårds Rårunda med guide, eftermiddagskaffe.

Tillbaka i Ekenäs ca kl. 17.30, i Tenala kl. 17.45 och i Bromarv kl. 18.

Avgiften 50 € inkluderar resa, lunch & eftermiddagskaffe, guidning.

Bindande anmälningar senast 5.6 till pastorskansliet vardagar kl. 9–13, tfn 019-2411060.

VÅRJIPPO för hela familjen

Söndag 19.5 kl. 14 i Ekenäs kyrka och Skepparträdgården

Alla klubbars våravslutning med familjekyrka och utomhusaktiviteter efteråt i Skepparträdgården.
Läs mer på sid. 26.

Välsignelse inför

SKOLSTARTEN

Söndag 11.8 kl. 18 i Ekenäs kyrka

Läs mer på sid. 26.



Av kärlek till skapelsen och livet

När sommaren kommer och ljuset återvänder känns livspulsen påtaglig. Vi dras med och gläds över ljumheten i vindarna och de ljusa kvällarna. Vi är vana att det skall ske så. Varje år bär jorden frukt som blir till föda för oss människor och djur. Ur det till synes oansenliga växer livet fram.

Vi har hört och sett varningssignalerna. Jorden mår inte bra. Livet hotas. Människan hotas. Miljöansvar finns på många nivåer. Det gäller stora politiska beslut och det gäller vardagens val av produkter och hur vi handskas med det vi förvaltar. Matsvinn och sortering. Eftertänksamhet i användning av resurser.

Det finns inget enskilt svar på miljöfrågan som avser att inte tillåta medeltemperaturen att stiga. Det behövs samfälliga insatser. Det behövs innovationer och rätt riktade budgetmedel.

Kampen för renare miljö och en friskare jord kan inte bara få sin energi av rädslan. Insikten att något måste göras ger känsla av skuld och otillräcklighet och kan ge svallvågor av rädsla. Men energin att driva klimatfrågan bör hellre stiga fram av kärlek till jorden och människan och insikten att människan är skapad till gemenskap med sitt ursprung och med människor.

Om målet är att rädda jorden och ge den vidare i gott skick till kommande generationer finns det

inte bara en framkomlig väg. Ur kristen etisk synvinkel är det naturligt att ta ansvar för livet och skapelsen. Det är inbakat i det kristna kärleksbudskapet. Miljön kan räddas genom konkreta handlingar och med en attitydfostran som tar vara på möjligheterna inför de stora hotbilderna. Rädsla bygger inte jorden. Kärlek, medmänsklighet och solidaritet är de drivkrafter som behövs i detta stora miljöarbete. En öppenhet inför rapporter och mätningar kan skapa en individuell miljöinsikt samt skapa grogrund för innovationer och nytänkande.

Sommaren är här. Ljusa dagar av vila och tid. Dagar för gemenskap och delande. Under sommartiden går arbetet också vidare i församlingen med många skriftskolor, utfärder och tillfällen i våra kyrkor. Det arbetet tar aldrig semester. Attitydfostran fortsätter och mötesplatser måste finnas för vila, gemenskap och delande. Traditionen lever i det framtida ansvaret för människan och miljön.

Jag vill önska dig en välsignad sommar.

ANDERS LINDSTRÖM
Kyrkoherde/kontraktspastor

Sommarens

LUNCH- & EFTERMIDDAGS-KONSERTER

Onsdagar kl. 12.30 i Ekenäs kyrka och fredagar kl. 16 i Bromarvs kyrka

Välkommen till våra lugna oaser i sommarvärmen. Under juli bjuder vi på 8 kortare gratiskonserter i lunchtid. Närmare info på sid. 25–26.



KONSERT I LUNCHTID

Måndag 15.7 kl. 12 i Ekenäs kyrka
Medverkande: Therese Karlsson, Dan Karlström, Tomas Djupsjöbacka, Folke Gräsbeck.
Fritt inträde!

FINLÄNDSKA
KAMMAR-
ORKESTERN

EKENÄS
SOMMAR-
KONSERTER

20
ÅR
31.7-4.8.2019



SUOMALAINEN KAMARIORKESTERI
JUKKA-PEKKA SARASTE

IIRO RANTALA | OLLI MUSTONEN | VIRPI RÄISÄNEN
CHRISTIAN JUSLIN | VIRVA PUUMALA
JAAKKO KORTEKANGAS

lippu.fi + 0600 900 900
1,98 €/min + pvm

www.finnchamber.fi

MUSIKGUDSTJÄNST

Söndag 4.8 kl. 10 i Ekenäs kyrka
Tvåspråkigt med musiker ur Finländska kammarorkestern. Fritt inträde.

MIDSOMMARTRADITIONER

Fredag 21.6 kl. 18:
Midsommarallsång med andakt i Bromarvs kyrka.

Lördag 22.6 kl. 12:
Friluftsgudstjänst på Ramsdals lägergård.
Busstransport etc., se närmare på sid. 22.

KVÄLLSMÄSSA

Söndag 30.6 kl. 18 i Snappertuna kyrka
Kvällsmässa med orgelmusik av J.S. Bach.

SOMMARGUDSTJÄNST

Söndag 9.6 kl. 10 under bar himmel på
Museigården, Tenala
Tenala spelmannslag medverkar. Marthorna serverar kyrkkaffe.

TVÅSPRÅKIG GUDSTJÄNST

Söndag 7.7 kl. 13 i Koskis Gårds kyrka
Busstransport. Byarådet bjuder på kyrkkaffe.
Se närmare på sid. 22.

”Man behöver inte räcka till.
Det räcker att man finns till.
Allt utöver det är bonus.”

Tomas Sjödin
Det händer när du vilar. Libris 2013.

Citatet

TENALADAGEN AMBIENT ARKIPELAG

Lördag 27.7 i Tenala kyrka

Workshop kl. 11–13.30:

Kom och bekanta dig med synthar och ljudutrustning som används vid framförande av elektronisk musik. Kristian Ekholm och Matti Raita låter dig prova på att göra ljud med utrustning som de själva använder i sitt musikskapande.

Konsert kl. 14
Fritt inträde.

GUD I NATUREN

Man får se vackra färger
och ljusets lek under en
promenad i naturen.

TEXT & FOTO: Wille Westerholm

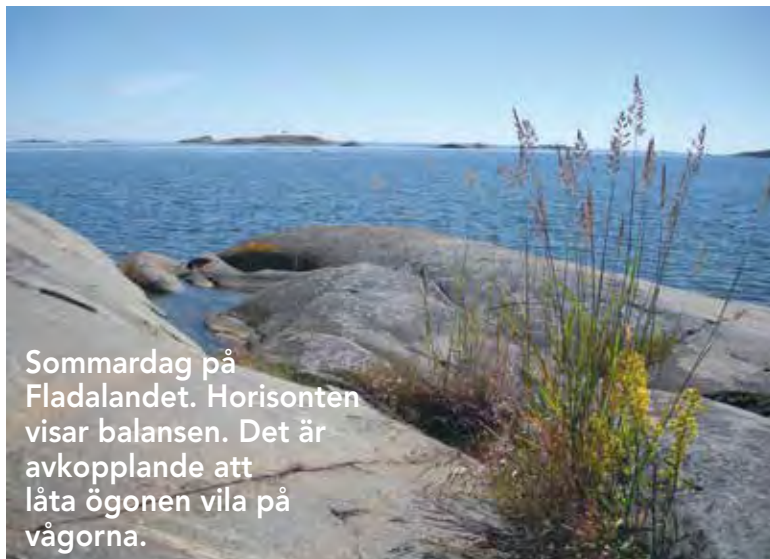
*Det är en solig och varm sommarkväll.
Jag har kommit till skogen efter en
intensiv arbetsvecka. Jag vandrar längs
en smal stig.*



Naturen bjuder på
härliga dofter. En
linnea är liten och
nästan osynlig men
den förekommer
i stora grupper.
Deras kraft är i
gemenskapen.

Min hjärna processar veckans
händelser, mina möten med
människor i olika livssituationer
och kommande utmaningar.

Det finns en oro inne i mig: Har jag gjort mitt
bästa? Har jag varit otrevlig? Kommer jag
ihåg allting? Räcker jag till? Plötsligt blir jag
avbruten av en stark solstråle som träffar mina
ögon genom träden. Solen är på väg ner vid
horisonten. Vilket vackert gyllene sken! Min
syn är tillbaka i nuet. Sedan öppnas hörseln.
En koltrast sjunger duett med en sommar-
gylling och en spillkråka trummar takten. Eller
egentligen går ingenting i takt så som vårt
samhälle uppfattar takten. Naturens takt känns
som ett härligt kaos. Jag glömmar vardagens
tankar och bekymmer och bara beundrar. Vad
vackert, skönt och hemtrevligt det är. ”Tack
Gud för allt detta!” Jag sätter mig ner på en
stubbe och lägger märke till linneorna som
blommar. Otroligt vilken fin doft de hälsar mig
med. Efter en stund talar jag flytande med Gud
om allting. Jag byter perspektiv helt och hållet.
Själen fylls av glädje och tacksamhet.



Sommardag på Fladalandet. Horisonten visar balansen. Det är avkopplande att låta ögonen vila på vågorna.

Sådana här skogsvandringar och naturupplevelser förekommer mycket ofta i mitt liv. De är livsviktiga för mig var än jag befinner mig i världen. Behovet är störst efter intensiva möten med människor eller nya platser. Jag är också säker på att jag inte är den enda människa som tycker så. Tvärtom, vi behöver alla naturens uppfriskande perspektiv och ro för kontemplation. Vi behöver ladda våra inre batterier med naturens resonans. Vi behöver laddas med tacksamhet som jag ser som en nyckel till välmående. Åtminstone får jag en hel del energi, kraft och ork genom att uppleva äkta tacksamhet.

Det sägs att vi finländare är ett skogsfolk. Vi känner kanske en aning mera dragning till naturen än människor vars släkt har bott i miljonstäder under flera generationer. Det kan till och med vara ansträngande för en stadsbo att vistas i skogen. Åtminstone i början. Det är naturligare för oss som har lätt att ta oss till skogen, skärgården, bergen eller till öppna havet. Vi är ju en del av Guds skapelse. Vår kropp består av samma materia som allting annat i skapelsen. Prästen säger i begravningen: "Av jord är du tagen och jord skall du åter bli". Inte undra på att naturen lockar oss och att den bjuder oss stillhet, ro och plats att möta Gud och oss själva. En stor del av människan tillhör jorden. Det fysiska blir kvar här då vi en gång lämnar detta liv. Tacksamheten flyttar vidare i våra själar till himmelen.

Gud är inte mera närvarande i naturen men naturen hjälper oss att vara mera närvarande. Också Jesus hade samma behov då han ofta drog sig till naturens stillhet för att be. Våra livsperspektiv kan lätt dölja Gud i vardagen. Vi är omgivna av processer, normer, ordningar och kategorier. Ändå tillhör vi naturen där allt sådant är främmande. Vi resonerar som naturligast i naturen på samma våglängd med skapelsen. ■



Naturen överraskar. Detta sequoia-träd i Mariposa Grove var över 1000 år gammalt då Jesus föddes.



En vårdag i Müllertahl, Luxemburg. Rinnande vatten låter meditativt mitt i skogen.



ATT ANDAS LIVET

TEXT: Anders Lindström
FOTO: Yvonne Lindström

När det blir riktigt stilla och tyst, då kan vi ana andningen och pulslagen. Dessa funktioner som är grundläggande för att vi skall kunna fungera i livsflödet där ljud och skeenden upptar vår uppmärksamhet. Men när det tystnar och stillnar kan vi upptäcka andra dimensioner av vårt liv. Fokus flyttas från det yttre till det inre.

När vi utsätts för något överraskande eller skrämmande uppmanas vi att andas lugnt. Andas. Ta det lugnt. Koncentrera dig på det inre för att få styrka för det yttre. Med rätt syresättning arbetar hjärnan och kroppens organ tillsammans med musklerna för att koordinera det bästa möjliga resultatet. Att andas är grundläggande.

Människan blir till

I den andra skapelseberättelsen i 1 Mos. 2 beskrivs skapelsen av människan i vackra, poetiska ord. Hens ursprung med jorden betonas, människan formas av det som finns på jorden och sedan som slutfinal på verket sägs det att Gud blåste in liv genom hens näsborrar. Det himmelska outgrundliga blir till ett med det jordiskt konkreta när människan blir till. Då är också hennes ursprung och väsen definierat. Från jord, av jord, på jord men med ett inre himmelskt kärleksfullt ljus som skall styra hennes steg och leda hennes vandring.

Denna poetiska berättelse låter oss ana en koppling mellan att andas och vara levande. Det förefaller som om denna betoning från första början varit en viktig del av traditionen och har därmed präglat synen på människan. Det hebreiska ordet som används är inte *ruah* (vilket betyder ande, anda) utan ordet *nishmah* översatt med ”Gud blåste in liv”. Här finns ett embryo till förklaring för vad människan egentligen är. Det inblåsta livet ger möjligheter men också ansvar. Sambandet till kärlekens källa är uppenbar. I livet, i andningen har alla människor denna koppling.

Människosynen danas

Det hebreiska ordet *ruah* används i början av skapelseberättelsen när det beskrivs hur ”en gudsvind svepte fram över vattnet”. Tidigare översättning använde orden Guds ande som svävade över vattnen. När det gäller det kognitiva innehållet i kristet präglad människosyn finner vi många pusselbitar just i dessa berättelser samtidigt som den nya översättningen bättre än tidigare tar fasta på den hebreiska poesi som ligger som grund för översättningen.

Ordet *ruah*, vind, låter som en vind när man uttalar det. Ordet har säkert formats utifrån vad det beskriver och därmed erhållit sin språkliga fixering. Senare i Gamla Testamentet när det talas om människans ande används ordet *ruah*. Man kan ana att en utveckling skett och de mångtydiga begreppen förenhetligats.

Vikten av att andas rätt betonas i många sammanhang och målsättningen är ett bättre liv, en större medvetenhet och reflektion. Det är intressant att andningens koppling till livet finns med på bibelns första blad. Det är ingen självklarhet. De stora gesterna och gärningarna saknas, i stället betonas andningen som det avgörande för människan att vara människa.

Andas – begrunda – vila

Jag tycker att en begrundan över skapelseberättelserna bidrar till ökad förståelse för vad det betyder att vara människa. Det blir naket och avskalat, men samtidigt ger denna infallsvinkel möjligheter för djupare reflektion

Så här inför sommaren när vi tänker att det skall finnas tid för vila och kontemplation tycker jag att funderingarna kring bibelns skapelseberättelser ger material för begrundan. Självvald stillhet, tystnad eller svag musik för oss tillbaka till vårt ursprung. Människan blev människa genom att börja andas. När vi andas lugnt och stilla går vi tillbaka till ursprunget och söker kraft i livets och kärlekens källa, Gud själv. Vi koordinerar våra funktioner på nytt, tar tag i livet, låter vinden svepa förbi oss och låter lugnet förnya vår kropp. ■

Meditativa möjligheter

TEXT: Monica Cleve

Inspirerad av Tomas Sjödin's bok:
"Det händer när du vilar"



Småbarnspedagogiken är på tapeten i dag och det är bra. I barndomen läggs mycket av grunden för ett livslångt lärande med nyfikenhet, motivation och framåtanda. Inte för alldeles länge sedan talade man också om att barnen i vårt land är de friskaste i världen. Friska vuxna talas det mindre om. Den krassa verkligheten är att många alltför sällan stannar upp trots all kunskap, inte ens då varningsklockorna ringer.

Det var lugnare förr både för små och stora. De vuxna hade tid. Det verkade rent av finnas gott om tid men så var också tiderna andra. Tummade svartvita fotografier av dopfesten, konfirmationskaffet och de första färgade filmsnuttarna i technocolor från sommarstugan visar att det var lovligt att vila. Vilan, den behövs som en motkraft till all hets och stress för att vi skall må bra och ha välbefinnande. Det är hög tid att återerövra vilans hemlighet.

Barndomens bästa minnen innehåller inte sällan moment av god vila. Sagostunderna både i hemmet och i barntädgården var vilsamma. Berättarrösten som klart och tydligt fyllde rummet med ord som smakade och kändes litet olika. Barntädgårdsläraren läste högt och vi som var där lyssnade andäktigt medan ögonlocken blev tyngre och tyngre. Små människor som vilade på maten,

nöjda och belåtna under trygga omständigheter. Den återkommande sagostunden var något att längta efter, en rofylld, ljuvlig och verklig vila.

Farmor och farfar föddes i slutet av 1800-talet och de var bra på att förmedla vila. De var företagsamma och yrkesverksamma personer men samtidigt ett slags naturliga ambassadörer för vila. Det kunde rentav bli så sävligt att långsamheten kändes som en prövning ibland.

Farfar vilade i sin kärlek till farmor. I hans blick var hon den evigt unga och lika vackra och tjusiga unga kvinna som på deras första träff. Tala om tidlös eller tid som står stilla men det viktiga i sammanhanget är inte tiden utan kärleken. Det som ändå var tidsbegränsat var eftermiddagskaffet och hur länge bakelserna fick stå orörda på det antika kakfatet. Bakelserna hade nämligen en benägenhet att slinka ganska snabbt ned i både större och mindre magsäckar. Favoriten var potatisbakelsen och smaken delades om det var den mörka eller den ljusa varianten som var den bästa?

”Låt det vara. Låt det vila.”

T.Sjödin

Delikata problem som att välja mellan en mörk och en ljus potatisbakelse är av det enklare slaget att lösa. Det finns betydligt svårare utmaningar och vilan har i dagens samhälle hamnat onödigt långt i skymundan. Det är inte hälsosamt, ja rentav skadligt att hålla fast vid det krampaktiga greppet. Varför inte öppna de slutna händerna istället, för vad händer då vi vilar? Ingenting, någonting eller mycket med omedelbar verkan? Det kanske rentav börjar vimla av rofyllda tankar, uppbyggliga lösningsmodeller och inom en nära framtid rentav genomtänkta beslut.

Skillnaden mellan att vara utvilad och trött är milsvid. Utvilad löper tanken klarare, tilliten och orken är i harmoni. Vilan hör skapelseordningen och livet till. På sjunde dagen vilade Gud enligt skapelseberättelsen. Helgmålsringningen lördag kväll klockan aderton kallar oss fortfarande samman till vila. Vi har fått vilan, den är en gåva att ta vara på.

”Det tar bara en dag i veckan att rädda ett liv.”

T.Sjödin

Det är inte bara oro utan även leda och rastlöshet som tär på vårt välbefinnande. Då det inte händer någonting, då tanken går på tomgång, då det är brist på nyfikenhet, motivation och framåtanda. Då det är tråkigt att dela upplevelsen med det osynliga barnet. Ledan är ingen god drivkraft, ledan tänder inga stjärnor bara släcker dem. Ledan är inte sällan ett tillstånd av trötthet och för att råda bot på trötthet är ordinationen vila. Det kanske rentav börjar vimla av inspirerande tankar?

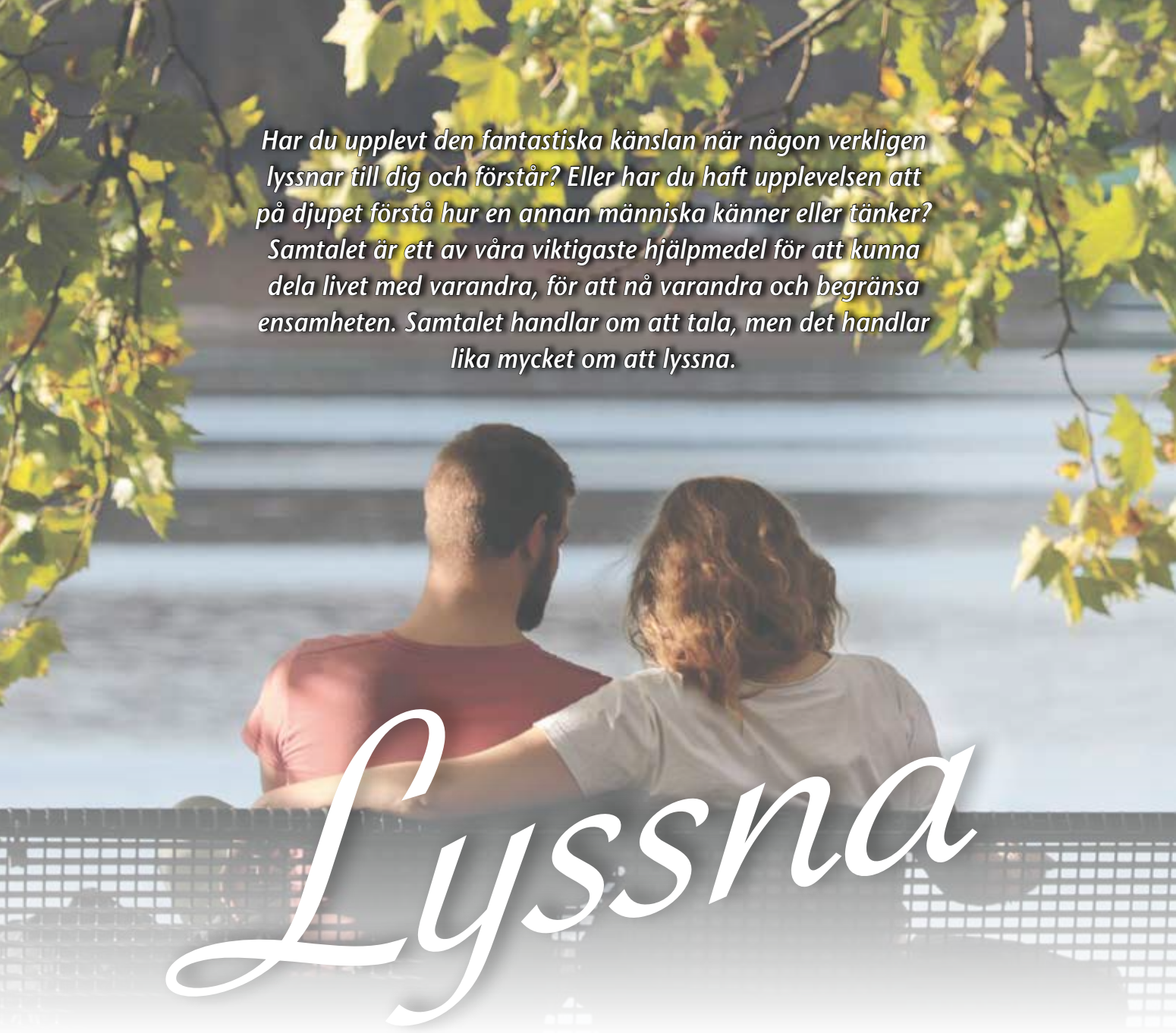
Rastlösheten kan vara boven i dramat för att vilan inte får den plats den behöver i våra liv. Det handlar ju inte bara om att ladda batterierna det behövs mer än så. En tupplur i all ära men om vilokontot lider av ständig obalans så splittras helheten av kropp, själ och ande.

Det tar tid att leva och dela liv med varandra och det skall det få göra. Det goda samtalet sker sällan i flyktiga möten, det behövs mera tid och vila än så. Ett rofyllt sammanhang ger de rätta förutsättningarna för att tryggt vila i stunden och bli hel av meditationens möjligheter.

I ett gudstjänstsammanhang kan både oro, leda och rastlöshet göra sig påminda. Vi delar en timme tillsammans och tankarna hinner gott och väl med mycket mera än bara vila. Det tar tid att upptäcka gudstjänstens ro och styrka. Det tar tid att dela gemenskap och vila i Gud. Det tar tid att söka sig inåt och reflektera men förutsättningarna för vila finns i ett kravlöst gudstjänstsammanhang.

Gudstjänsten är tänkt att bereda rum för vila. Söndagen är en vilodag som fortsättningsvis får vara en motkraft till stress och erbjuda ro, kraft och framtidstro. Berättelsen om vilan är mycket gammal och beprövad och en av livets stora hemligheter. Stor som liten, ta tillbaka vilan. Vila i det som är. ■





Har du upplevt den fantastiska känslan när någon verkligen lyssnar till dig och förstår? Eller har du haft upplevelsen att på djupet förstå hur en annan människa känner eller tänker? Samtalet är ett av våra viktigaste hjälpmedel för att kunna dela livet med varandra, för att nå varandra och begränsa ensamheten. Samtalet handlar om att tala, men det handlar lika mycket om att lyssna.

Lyssna

TEXT: Kesia Edström

Lyssnande är en aktiv handling som kräver fokusering. Det faktum att vi kan höra vad någon säger och samtidigt hålla på med annat är en fin men samtidigt förrädisk förmåga. Vi kan ta in saker vi hör på olika nivåer, men om vi verkligen ska kunna förstå det som den andra säger behöver vi använda en stor del av vår uppmärksamhet på att lyssna.

LYSSNA TILL ANDRA

Det finns många situationer där vi vinner på att lyssna på andra: i familjen, på jobbet, på mötet, med vänner, i både formella och informella situationer. Ibland är det viktiga eller svåra saker som sägs, ibland informativa eller kanske socialt betydelsefulla.

Vad händer i ditt huvud när du lyssnar? Försöker du förstå? Eller är du upptagen med att formulera din nästa replik? Eller tänker du på något helt annat?

Så här lyssnar man aktivt:

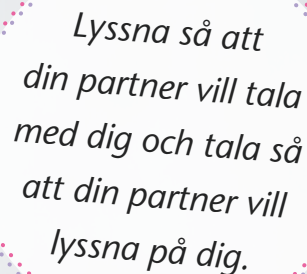
- Fokusera på lyssnandet och lägg bort sådant som distraherar: yttre faktorer som mobilen, tidningen, teven och inre störningar som middagsplaneringen, dagdrömmandet osv.
- Räkna med att du kommer att få höra något intressant eller viktigt.
- Var inställd på att försöka förstå vad den andra vill säga.
- Bekräfta på olika sätt att du har hört: hummande, nickningar, frågor.
- Kroppsspråket: låt ögon, armar, händer och fötter bekräfta att du lyssnar och inte signalera att du helst vill ge dig iväg.
- Ställa öppnande frågor: varför, hur, på vilket sätt?
- Låtsas inte förstå, utan ställ förtydligande frågor: "Nu förstod jag inte, kan du förklara...?", "Vem var det som sade det?", "Förstod jag dig rätt? Menade du att..."
- Vänta tills den andra är klar med sin tanke. Ibland är det viktigt att få tala tills en tanke är klar. Som lyssnare kan man kolla upp det: "Är du klar med din tanke? Vill du säga något mera eller kan jag kommentera nu?", "Ska jag säga vad jag tycker?". Det här är också ett sätt att förvissa sig om att den andra tänker lyssna när jag börjar tala.
- Avbryt när det behövs, när den andra går över gränsen för vad om är okej att säga eller säger sådant som skadar talaren själv eller andra.
- Lyssna på det som faktiskt sägs i stället för att läsa mellan raderna och utveckla egna tolkningar.

Att lyssna är ett sätt att visa respekt. Det skapar bättre relationer och gör det lättare för oss att leva tillsammans och förstå varandra.

LYSSNA TILL DIG SJÄLV

Samtidigt som det betonas mycket i vår tid att man ska följa sitt hjärta, följa magkänslan, lyssna till sig själv är det kanske svårare än någonsin att verkligen göra det. Vi blandar lätt ihop det med att förverkliga sig själv. Kanske är det mera fruktbart att tala om att följa sina värderingar. Kör inte över dig själv, lyssna till känslorna och kroppen, för de ger ofta viktiga signaler.

Att lyssna till sig själv hör också ihop med att lyssna till andra. Vi lever våra liv tillsammans och vi påverkas av andra. En stor inverkan har våra föräldrar, kanske mor- eller farföräldrar och andra som har fostrat oss som barn och lärt oss vad livet handlar om. Kanske finns det en lärare eller tränare som betytt mycket, och visst tar vi till oss vad våra vänner säger.



*Lyssna så att
din partner vill tala
med dig och tala så
att din partner vill
lyssna på dig.*

Vilka röster har du tagit in? Vad säger de? Har mammas röst om att man ska vara snäll slagit rot i dig? Är det den rösten som får dig att undvika konflikter och ge efter hellre än säga stopp? Ringer morfars gamla ordspråk "den som inte vill arbeta han ska heller icke äta" i ditt inre? Har det fått dig att pressa dig själv längre än du egentligen tål? Är din pappas ord "du är finast i världen" ett av guldkornen bland dina inre röster? Har mammas "du är alltid välkommen hem vad som än händer" gjort dig trygg och frimodig? Har du sugit åt dig peppande ordspråk eller destruktivt jämförande från sociala medier? Vad har du lärt dig av en inspirerande predikan eller föreläsning? Iaktta dina inre röster och välj vilka du lyssnar till.

LYSSNA TILL GUD

Genom att lyssna till oss själva och andra kan vi lära oss nytt och underlätta livet. Men det finns ytterligare en viktig dimension av lyssnandet: att lyssna till Gud.

När vi lyssnar till Gud kan vi få ett bredare perspektiv. Det hjälper oss att inte se livet bara genom vårt eget kikarsikte eller på det sätt som medierna och andra människor presenterar det för oss. Genom att lyssna till Gud kan vi få rätta perspektiv och värderingar.

Det är ett grundläggande tema i Gamla testamentet att Gud talar till oss. Det blir också klart att när vi lyssnar till honom kan han leda oss till det som är gott, men när vi inte lyssnar leder det till problem (t.ex. 5 Mos 30:20). När Gud sedan på förklaringsberget presenterar Jesus mycket kort är det här essensen han vill få fram: "Detta är min son, den utvalde. Lyssna till honom" (Luk 9:35).

Det är stort att inte vara utelämnad till enbart det mänskliga, att ha en större röst att lyssna till. Gud lovar att Anden leder oss och att vi får be om vishet. Och det ligger mycket vishet i att lyssna till oss själva, varandra och Gud. ■

Aurora Karamzin

Välgörenhet som livsuppgift

TEXT: Meri Yliportimo

Det är ett känt faktum att kvinnorna i regel har haft en undanskymd roll i kyrkohistoriska och även i historiska undersökningar överlag. En bidragande orsak till detta är att kvinnornas plats mycket länge var hemmet, där de uppfostrade barnen och i övrigt skötte hemmets olika göromål. Under slutet av 1800-talet och början av 1900-talet skedde stora förändringar på detta område. Kvinnorna fick rösträtt, de fick rätt till universitetsstudier, och de kunde börja arbeta inom sådana områden som traditionellt betraktades som manliga. De kvinnor som har fått sina namn nämnda i kyrkohistorieböcker som berör denna tid är ändå jämförelsevis få. En av dem var Aurora Karamzin.

Aurora Karamzin var en av de största välgörarna under sitt århundrade här i Finland, kanske även i hela Europa. Hennes välgörenhet var i sin utsträckning mycket ovanlig, hon var en föregångare när det gäller diakoni i Finland. För en kvinna var det någonting sällsynt att vara en föregångare på 1800-talet. Auroras väg stöddes av flera faktorer: hennes framgång kom av en kombination av hårt arbete, goda relationer och en högt ansedd familj och egen övertygelse om att alla har rätt till ett mänskligt liv.

Aurora Stjernvall, som senare genom det andra äktenskapet blev känd som Aurora Karamzin, föddes den första augusti 1808 i en militäradelsfamilj. Det faktum att hon föddes in i en adelsfamilj betydde att

hon hörde till adelsståndet, vilket kom att påverka hennes liv och livsverk avsevärt. Ståndstillhörigheten hjälpte Aurora att komma igång med sin verksamhet, eftersom de kontakter som hon hade som hovdam i det ryska hovet utgjorde en viktig stödkrets för henne.

Under sin tid i det ryska hovet blev Aurora bekant med sin första make Paul Demidov, en av Rysslands rikaste män. Under äktenskapet med Demidov blev Aurora introducerad i att utöva välgörenhet. Efter att hon blivit änka för första gången blev hon myndig och hade tillgång till en så stor egendom att det var oerhört. Med sin nyvunna myndighet och egendom hade Aurora en bra startpunkt för sin självständiga välgörenhet.

Efter några år som änka gifte Aurora sig med Andrei Karamzin. Andrei stödde Auroras vilja att idka välgörenhet.

Aurora var således en adelskvinna, vilket gjorde att vissa saker förväntades av henne. Till adelskvinnoidealet hörde att hon skulle ta hand om dem i nöd och behov av hjälp. Denna tanke var starkt inpräntad i Auroras tankevärld genom den kristna uppfostran som hon fått, och hon började sikta på att kunna hjälpa människor i nöd.

Auroras kön kunde ha varit ett hinder för hennes arbete, eftersom kvinnans plats enligt dåtida värderingar var hemma, under mannens förmyndarskap.



Samhällets könsbundna förväntningar påverkade Aurora starkt. Hon uppfostrades enligt den tidens kvinnoideal, att kvinnan skulle vara kysk och ha goda vanor. Samtidigt bröt Aurora också mot dessa förväntningar eftersom hon var en kvinna som kunde försörja sig själv. På Karamzins tid var välgörenhet ett anbefallet sätt för kvinnor att tillbringa sin tid. Aurora Karamzins insats var exceptionell både i fråga om omfattning och självständighet.

Auroras välgörenhet hade en matriarkalisk betoning. Könet definierade också sättet att utöva välgörenhet. Män betraktades fortfarande som det rationella och vetenskapliga könet, och därför ansågs det vara männens uppgift att lösa sociala problem. Kärlek och medkänsla sågs som en del av kvinnans karaktär. Kvinnor hjälpte de fattiga och andra som behövde hjälp genom att till exempel vara medlemmar i välgörenhetsföreningar. Här följde Aurora mycket långt de normer som fanns för utövandet av välgörenhet. Hon idkade välgörenhet på ett så omfattande sätt att hon kunde ses som en matriark för hela folket. Hon blev berömd och fick även den betydelsefulla titeln statsdam innan hon dog.

Det var inte enbart ståndstillhörigheten och könet som påverkade Auroras livsverk. Aurora fick en kristen uppfostran och de värderingar som hon tillägnat sig som barn följde med under hela livet. Aurora tillbringade en del av sin barndom i Ryssland och blev där bekant med de ryska aristokraternas sätt och vanor, vilka i sin tur var starkt påverkade av den ortodoxa tron. Den ortodoxa tron i Ryssland var en grund för de ryska aristokraternas välgörenhet. Den ortodoxa kyrkan lärde att all förmögenhet kom från Gud och att man skall visa tacksamhet genom att hjälpa dem som behöver hjälp. Fast Aurora själv inte var ortodox finns det skäl att anta att hon även härifrån fick inspiration till sitt utövande av välgörenhet senare i livet. Kärleken till nästan är en viktig del av den lutherska kyrkans undervisning och detta kan ses ha påverkat Auroras övertygelse om att hennes kallelse var att hjälpa andra.

En viktig tidsperiod gällande både Auroras religiositet och hennes livsverk var perioden hon tillbringade i Paris år 1848. Under den tiden upp-

levde hon och den nya maken Andrei Karamzin sådant som kom att få stor betydelse för hennes välgörenhetsverksamhet.

Paret Karamzin tillbringade en stor del av sin tid i de högre kretsarna, men såg också hur ojämlikhet rådde mellan fattiga och rika människor. Att besöka olika festligheter och att försöka behaga alla gjorde livet tungt. Aurora började erfara tomheten i ett sådant liv. Efter tiden i Paris kan man märka en förändring i Aurora Karamzins andliga liv. I Europa var väckelserörelser och flera väckelsepredikanter aktiva och man kunde redan se deras påverkan i de religiösa förhållandena. Aurora började begrunda religiösa frågor och aktivt göra förändringar i sitt liv, vilket ledde till en bredare välgörenhetsverksamhet.

Ju äldre Aurora blev desto mer började religiositeten synas i hennes liv och livsverk.

Hennes tro blev starkare under livets lopp och påverkades av olika händelser i livet. Flera dödsfall i familjen gjorde att Aurora allt mer förlitade sig på tron för att få tröst.

Hon började se på tiden på jorden som någonting förgängligt, men trodde också att hon som kristen hade en plikt att älska sin nästa och ta hand om de nödställda. Aurora Karamzin gjorde en konkret ansats och hjälpte de nödställda, bland annat genom att ge dem möjlighet till utbildning. Religionen och tron blev ett motiv för Auroras välgörenhet först senare i livet, och ju äldre hon blev desto starkare blev tron.

Auroras intresse för diakoni gjorde att hon grundade Diakonissanstalten i Helsingfors, vilket nuförtiden ses som hennes viktigaste livsverk. Välgörenheten började måhända som en adelskvinnas plikt, men för Aurora Karamzin blev den en livsuppgift. Hon gjorde sig känd som filantrop. Med sin välgörenhet och grundandet av Diakonissanstalten blev Aurora en föregångare för diakoni här i Finland. Hennes insats för sjukvård för de fattiga, för kvinnors utbildning och för det allmänna tankesättet om diakoni är enastående. ■

Texten baserar sig på skribentens pro gradu – avhandling Välgörenhet som livsuppgift – Stånd, kön och religion i Aurora Karamzins liv (2018).

På resa utanför min bekvämlighetszon

Text: Camilla Karlsson



Camilla Karlsson (f. 1965) är Ekenäsbo sedan trettio år, med rötter i Pargas. Hon är filosofie magister från Åbo Akademi och jobbar idag med personalfrågor på Geberits keramikfabrik i Ekenäs. Till familjen hör en man och tre fullvuxna och utflugna söner. Camilla älskar att resa och uppleva andra länder, men trivs också väldigt bra med att läsa om äventyr i soffhörnet.

Våren har anmält sin ankomst och det betyder att det snart blir sommar och för många av oss semester. En del tillbringar sina semesterdagar på stugan eller i båten, andra reser världen runt eller cyklar omkring i hemstaden och äter glass på uteserveringarna.

Själv har jag precis återvänt hem från en "arbetssemester" i Nepal, där jag tillsammans med 15 kolleger från Norden hade möjlighet att bekanta mig med landet lite mer än man kan som vanlig turist. Vi reste via Kathmandu till en liten by i bergen i västra Nepal, i distriktet Dullu, där vi hjälpte byborna att bygga en vattentank och installera rinnande vatten i byn. Vi bodde hemma hos familjerna i byn och fick uppleva ett helt annorlunda sätt att leva än det vi är vana med.

För mig som mestadels reser i västvärlden, bor bekvämt på hotell och gärna äter på restaurang, är det omtumlande att förflytta sig hundra år tillbaka i tiden till ett liv som ligger ljusår från min vardag. Det första jag får ta itu med är att inte förfasa mig över hur enkelt man lever i byn, hur lite ägodelar man har och hur arbetsdryg kvinnans vardag är. Jag inser att man lever lyckligt också i helt andra förhållanden är vad jag är van vid. Varför måste jag åka ända upp i bergen i Nepal för att fatta det?

Tidigt på morgonen, strax efter att vakhundarna har slutat skälla och tup-

parna börjat sin morgonkonsert, smyger kvinnorna ut till kokhusen på gården för att göra upp eld. Röken letar sig snabbt in i huset eftersom fönstergluggarna saknar glas. Det är mörkt och bara några grader varmt ute och dimman ligger tät över byn. Det är dags att koka pepparte till frukost, se till djuren och ge sig iväg till vattenkällan en halvtimmes promenad bort. Med promenad avses här krävande vandring i oländig terräng, längs små, nästan osynliga, stigar, över hisnande hängbroar och upp och ner i branta sluttningar. I flip-flops, för det tycks vara den enda tillgängliga skomodellen.

Vår by har elektricitet vilket inte är vanligt i mer avlägsna områden i bergen. Ett par nakna glödlampor lyser upp vårt rum, utedasset och gården. Utom då det är strömavbrott, förstås. Ficklampan kommer väl till pass varje dag. De prydliga husen har jordgolv och -väggar, och innertaket är en nödortfikt uppspikad bit tunn plast. Vi äter utomhus sittande (o)bekvämt på bastmattor och äter med fingrarna eller en medhavd sked.

Då vårt vattenprojekt är slutfört i maj, har de 38 hushållen i byarna Kha-gitada och Simaltoli fått var sin egen vattenkran på gården. Vattnet som har sitt ursprung högt uppe i Himalaya är kallt, friskt och rent, och finns i slösaktiga mängder. Det blir lättare

att tvätta, diska, vattna djuren och de små odlingarna med potatis, tomat och spenat. Speciellt kvinnornas och flickornas liv kommer att bli betydligt lättare med rinnande vatten, för det är de som gör allt det tunga arbetet i byn. Många av männen jobbar annanstans och kommer hem en gång per år eller mer sällan. Och pojkarna går naturligtvis i skola. Jag som normalt inte engagerar mig så starkt i kvinnoaksfrågor upprörs varje dag av att uppleva dessa orättvisor som förstås har varit vardagsmat också i Finland för inte så länge sedan. Jag och mina kolleger hoppas att vi under projektet har kunnat visa byborna hur män och kvinnor kan arbeta sida vid sida, som jämlikar.

Den kommande sommarsemestern ska bli mer avkopplande med lite båtskvalp, en hög med böcker och möjligen en del rosévin. Det lovar jag mig själv. Men ibland är det bra att resa utanför sin bekvämlighetszon och vända upp och ner på den egna världsbilden. ■

GENOMTÄNK är kolumnen där Mitt i livet låter lekmän komma till tals med personliga tankar och insikter om vardagen utifrån den egna livssituationen.



SOMMARKONSERTERNA

fyller Ekenäs kyrka med ljuv musik för 20:e gången

TEXT: Mona Salama

Ekenäs Sommarkonsorter firar i sommar sitt 20-årsjubileum. Musikfestivalen, som börjar den 31 juli, avslutas på söndag den 4 augusti med en tvåspråkig musikgudstjänst. Festivalens konstnärliga ledare **Jukka-Pekka Saraste** och Finländska Kammarorkestern bjuder igen på förstklassiga konserter och njutningsfulla musikupplevelser. Den centrala platsen för festivalen är Ekenäs kyrka, som är känd för sin fina akustik.

– Biljettförsäljningen startade i mitten på mars, och som tidigare, bokades en del av de bästa platserna i kyrkan på en kort tid, berättar kulturplanerare **Sanna Himmelroos** från Raseborgs stad. Men



ännu finns det biljetter kvar till alla konserter. Den fem dagar långa musikfestivalen är känd för sitt högklassiga program och sin unika stämning och besökantalet brukar ligga på ungefär 3 000 personer.

Gratiskoncert och avgiftsfria generalrepetitioner

För den som ännu inte besökt sommarkonserterna och som kanske tycker att klassisk musik är komplicerad, kan vi tipsa om att det erbjuds en fin möjlighet att besöka festivalen gratis under Öppna dörrar på torsdag den 1 augusti klockan 15.

– Finländska Kammarorkestern och festivalens konstnärliga ledare Jukka-Pekka Saraste presenterar smakbitar ur festivalens konserter under cirka en timme, och jag rekommenderar att man ger musiken en chans, säger informatör **Yvonne Lindström** på Ekenäsnejdens svenska församling. Det här är en gåva till publiken och en tradition, som orkestern vill hålla kvar. Inträdesfri är likaså söndagens musikgudstjänst där flera musiker ur Kammarorkestern medverkar.

Under festivalen är publiken också välkommen att följa med de avgiftsfria generalrepetitionerna på förmiddagarna, då man kan komma och gå mellan musikstyckena.

– Fast det är fråga om en repetition, är musikerna så skickliga, att musikupplevelsen är den samma, som på de egentliga konserterna, tillägger Sanna Himmelroos.

Mozart, Britten, Schubert och Beethoven

Under festivalens öppningskonsert på onsdag 31 juli tolkar pianovirtuosen Iiro Rantala Mozart. Kvällens konsert består av bland annat Wolfgang Amadeus Mozarts Pianokonsert nr 21 och Symfoni nr 41 K.551 'Jupiter'.

Pianisten och kompositören **Iiro Rantala** hör till Finlands och det internationella jazzfältets mest karismatiska stjärnor, och han behärskar även konstmusiken. Iiro Rantala besökte Ekenäs Sommarkonserter senast år 2015, då han uppträdde tillsammans med **Jukka Perko**.



Foto: Heikki Tuuli

Olli Mustonen

På torsdag den 1 augusti får publiken lyssna till en av Finlands internationellt mest berömda pianister **Olli Mustonen**, som också är känd som tonsättare och kapellmästare. Mustonen har besökt Ekenäs under flera tidigare tillfällen och är bekant för musikaliskarna i staden. Mustonen började spela piano endast 5 år gammal med Ralf Gothóni och Eero Heinonen som lärare och började i skolåldern komponera egen musik under ledning av Einojuhani Rautavaara. Som solist har Mustonen framträtt med de flesta av världens ledande orkestrar och han är internationellt känd för sitt virtuosa pianospel. Vi får höra Mustonen tolka Mozarts Pianokonsert nr 24 och Franz Schubert Symfoni nr 6, samt det egna Triptyyksi-verket.

Konserten på fredag kväll den 2 augusti bjuder på musik av Benjamin Britten och Joseph Martin Kraus. Dessutom får vi lyssna till uruppförandet av en specialbeställd komposition av Sebastian Hilli, som heter Peach. Kvällens solist är mezzosopran **Virpi Räisänen**.

Musikfestivalen kulminerar på lördag kväll den 3 augusti i en jubileumskonsert, som ordnas i Fiskars Bruks gamla knivfabrik, där över 100 musiker tolkar Beethovens storverk, Symfoni nummer 9. Ode "An die Freude" (sv. Ode till glädjen) är en av Friedrich Schillers mest berömda dikter. Det är också titeln på en bearbetning som Ludwig van Beethoven använde i sin mest kända symfoni som är komponerad 1824. Beethovens melodi till Schillers text kom 1972 att antas av Europeiska unionen som den officiella Europahymnen. Finländska Kammarorkestern får förstärkning av Finländska Kammarorkesterns Ungdomsakademis talangfulla musiker samt Musikhusets kör. Kvällens solister är sopran **Virva Puumala**, mezzosopran Virpi Räisänen, tenor **Christian Juslin** och baryton **Jaakko Kortekangas**.

Kapellmästare Jukka-Pekka Sarastes långvariga önskan har varit att förverkliga Beethovens 9. symfoni under Ekenäs Sommarkonserter. Ekenäs kyrka är en utmärkt plats för festivalen, men uppförandet av Beethovens storverk kräver en större scen.

Ekenäs Sommarkonserter är för många sommarens höjdpunkt, som kombinerar god musik och samhörighet.

– Vi önskar alla välkomna till Ekenäs kyrka för att lyssna till högklassiga konserter, hälsar kyrkoherde **Anders Lindström**, medlem av sommarkonserternas arbetsgrupp. ■



INFO:

Ekenäs Sommarkonserter är ett resultat av ett tätt samarbete mellan samarbetsparterna Finländska Kammarorkestern, Raseborgs stad, Ekenäsnejdens svenska församling och Ekenäs Konsertgarantiförening.

Program: www.finnchamber.fi

Biljetter: lippu.fi



I KÖKET med Carola Malmsten-Kevin

I KÖKET
är rutan för
amatörkockar med
matlagningssiver och
-intresse. Recepten med
angivna mått är prövade
i det egna köket.
Lycka till!

I mitten av 1990-talet fick jag en korg chokladmuffins till julklapp av en elev. På botten i korgen låg ett hopvikt papper där det med spretig handstil och några stavfel stod skrivet: *Till min lärare Carola! Recept på mina bästa chokladmuffins!*

Det har också blivit mitt bästa grundrecept. Ibland byter jag ut kakao mot rivet citronskal, hackade nötter, hackad choklad, kokosflingor eller vad jag hittar i skåpet.

Med frosting på toppen blir muffinsen festliga bakelser som passar för alla tillfällen.



Grundrecept till 6 stora eller 12 små cupcakes

Sätt ugnen på 200 grader

50 g smör
1 ägg
1 dl socker
½ dl mjölk
1½ dl vetemjöl
1 tsk bakpulver
1 tsk vaniljsocker
1½ msk kakao eller rivet skal av en citron



- Vispa ägg, socker och vaniljsocker poröst.
- Rör ner smält smör, mjölk och kakao eller rivet citronskal.
- Blanda vetemjöl och bakpulver och rör ner i smeten.
- Fyll pappersformar till 2/3 med smet.
- Grädda i mitten av ugnen ca 10 min eller tills dina muffins är gyllenbruna och torra inuti.
- Toppa dina muffins med frosting när de svalnat.

TIPS: Sätt dina muffinsformar i en muffinsplåt, den ger stöd åt pappersformarna och muffinsen blir höga och fina.





SVARTVINBÄRSFROSTING

150 g philadelphiaost
1½ dl vispgrädde
1 dl florsocker
Bärkompott eller sylt efter smak

- Vispa grädden hårt.
- Vispa samman philadelphiaost och flosocker.
- Vänd ner grädden i i philadelphiasmeten och vispa samman på låg hastighet.
- Vispa ner bärkompott, ju mer kompott desto starkare smak.

TIPS: Gör egen bärkompott på valfria bär. Koka upp bär med syltsocker. Mixa kompotten slät.

VIT CHOKLADFROSTING

150 g vit choklad
50 g rumsvarmt smör
1½ dl florsocker
150 g philadelphiaost

- Smält chokladen i vattenbad eller i mikro.
- Vispa smör och florsocker riktigt fluffigt.
- Tillsätt chokladen och vispa samman.
- Avsluta med att vispa i philadelphiaosten och fortsatt vispa tills du har en len och fin frosting.

MOCKAFROSTING

50 g rumsvarmt smör
170 g philadelphiaost
1 tsk vaniljsocker
1 tsk pulverkaffe

- Vispa samman alla ingredienser till en len och fin frosting.

TIPS: Jag löser upp pulverkaffet i en knapp matsked ljummet vatten för att slippa "gryn" i frosting. Jag ökar mängden kaffe för att få kraftigare smak. Känns frosting lös går det bra att fylla på med philadelphiaost.

TIPS: Philadelphiaost kan bytas ut mot annan färskost, också smaksatta!



HÖGMÄSSOR OCH GUDSTJÄNSTER

Gudstjänsterna är i regel högmässor eller kvällsmässor (KVM) med nattvard. GDT = gudstjänst utan nattvard. AND = andakt.

maj

19.5 4 s. e. påsk – *Himmelrikets medborgare i världen*

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka
Uppvaktning vid de stupades grav kl. 9
- ➔ Kl. 10 Tenala kyrka
Uppvaktning efteråt vid de stupades grav
- ➔ Kl. 12 Bromarvs kyrka
Uppvaktning efteråt vid de stupades grav
- ➔ Kl. 12 Snappertuna kyrka
Uppvaktning efteråt vid de stupades grav
- ➔ Kl. 14 Ekenäs kyrka. Familjekyrka

26.5 Bönsöndagen – *Hjärtats samtal med Gud*

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ➔ Kl. 10 Tenala kyrka
- ➔ Kl. 16 Snappertuna kyrka. Musikandakt

30.5 Kristi himmelfärd – *Den upphöjde Herren*

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka

juni

2.6 6 s. e. påsk – *Väntan på den heliga Anden*

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ➔ Kl. 18 Tenala kyrka. KVM

8.6 Lördag – *Andakt*

- ➔ Kl. 12 Snappertuna fornminnesgård

9.6 Pingstdagen – *Den helige Andes utgjutande*

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka. Konfirmation
- ➔ Kl. 10 Museigården i Tenala. FriluftsgDT (i kyrkan vid regn). Tenala spelmanslag medverkar. Marthorna serverar kyrkkaffe.
- ➔ Kl. 13.30 Ekenäs kyrka. Teckenspråkig mässa
- ➔ Kl. 19 Bromarvs kyrka. Konsert med andakt

16.6 Treenighetssöndagen – *Den dolde Guden*

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka. Konfirmation
- ➔ Kl. 18 Snappertuna kyrka. KVM

21.6 Midsommaraftonen

- ➔ Kl. 18 Bromarvs kyrka. Musikandakt

22.6 Midsommardagen – *Johannes döparens dag*

- ➔ Kl. 12 Ramsdals lägergård. FriluftsgDT (inomhus vid regn). Lätt lunchservering. Buss avgår från Bromarvs kyrka kl. 10.40 via församlingshemmet i Tenala kl. 11, via församlingshemmet i Ekenäs 11.15 – retur.

23.6 2 s. e. pingst – *Förgängliga och oförgängliga skatter*

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka

30.6 3 s. e. pingst – *Kallelsen till Guds rike*

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka. Konfirmation
- ➔ Kl. 10 Tenala kyrka
- ➔ Kl. 16 Bromarvs kyrka. Konsert
- ➔ Kl. 18 Snappertuna kyrka. KVM med J. S. Bachs orgelmusik

juli

7.7 4 s. e. pingst – *Förlorad och återfunnen*

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ➔ Kl. 13 Koskis Gårds kyrka. Tvåspråkig GDT. Buss-transport från Bromarvs kyrka kl. 11.30 via Ekenäs församlingshem kl. 12, via Tenala kyrka kl. 12.15 – retur. Byrådet bjuder på kaffe.

14.7 5 s. e. pingst – *Var barmhärtiga*

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ➔ Kl. 10 Tenala kyrka
- ➔ Kl. 12 Snappertuna kyrka
- ➔ Kl. 12 Bromarvs kyrka

21.7 Apostladagen – *I Herrens tjänst*

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ➔ Kl. 16 Trollshofvda kapell. AND

28.7 7 s. e. pingst – *Kärlekens lag*

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ➔ Kl. 16 Bromarvs kyrka. Konsert med andakt
- ➔ Kl. 18 Snappertuna kyrka. KVM

augusti

4.8 Kristi förklaringsdag – *Kristus förhärligad*

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka. Tvåspråkig musik-GDT med musiker från Finländska Kammarorkestern. Radiering
- ➔ Kl. 10 Tenala kyrka. Konfirmation
- ➔ Kl. 13 Bromarvs kyrka. Konfirmation

11.8 9 s. e. pingst – *Sanning och sken*

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka. Konfirmation
- ➔ Kl. 13 Snappertuna kyrka. Konfirmation

18.8 10 s. e. pingst – *Trofast förvaltning av Guds gåvor*

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ➔ Kl. 12 Bromarvs kyrka
- ➔ Kl. 18 Tenala kyrka. KVM

25.8 11 s. e. pingst – *Kallelsetider*

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ➔ Kl. 16 Snappertuna kyrka. Musikandakt

september

1.9 12 s. e. pingst – *Självprövning*

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ➔ Kl. 10 Tenala kyrka. GDT
- ➔ Kl. 12 Bromarvs kyrka

Förändringar kan förekomma. Följ alltid med veckoannonseringen i Etelä-Uusimaa och på vår webbplats.

Sommarkonserter & musikevenemang

i Ekenäsnejden



EKENÄS KYRKA

Lö 25.5 kl. 15 Orgelmatiné
Anne Hätönens och *Susanna Kujalas* elever uppträder
 Fritt inträde

On 12.6 kl. 18
Finlandssvenska fioltoner
Erik Nygård, violin
 och *Pia Nygård*, piano
 Fritt inträde | Program-
 blad 10/5 €



Lö 15.6 kl. 19 Sommarkonsert
 Martin Wegelius-institutets huvudkurs: orkestrar, körer,
 ensembler
 Dir. *Anna-Maria Helsing*, *Emma Salokoski*, *Gro Anthun*
 Övriga medv. *John Storgårds*, elever och lärare vid
 MW-institutet
 Fritt inträde | Programblad 10 €

Ti 18.6 kl. 18
**"Kesätuulessa kukkia,
 pilviä, korento".**
 Musik för flöjt och gitarr.
Laura Rahnasto, flöjt
Janne Malinen, gitarr
 Fritt inträde | Program-
 blad 10 €



On 3.7 kl. 12.30 Lunchmusik
Suvi Gräsbeck, kantele
 Fritt inträde

On 10.7 kl. 12.30 Lunchmusik
Samuel Eriksson, piano
 Fritt inträde

Må 15.7 kl. 12 Lunchkonsert
Therese Karlsson, sopran
Dan Karlström, tenor
Tomas Djupsjöbacka, violoncell
Folke Gräsbeck, piano
 Fritt inträde

On 17.7 kl. 12.30 Lunchmusik
Marie och *Björn Dimpker*, sång/piano/gitarr
 Fritt inträde

On 24.7 kl. 12.30 Lunchmusik
Antonia och *Ove Molander*, dragspel/orgel/sång
 Fritt inträde | Kollekt

31.7 – 4.8
Ekenäs sommarkonserter

Info om samtliga konserter:
<https://finnchamber.fi/se/ekenas/>



To 1.8 kl. 15 Öppna dörrar!
 Finländska Kammarorkestern och festivalens konstnärliga ledare *Jukka-Pekka Saraste* presenterar smakbitar ur festivalens kommande konserter.
 Fritt inträde

Sö 4.8 kl. 10 Musikgudstjänst (tvåspråkig)
 Musiker ur Finländska Kammarorkestern medverkar.
 Fritt inträde

Kontaktpersoner/kantorer:

Sofia Lindroos
 044-755 3600
 sofia.lindroos@evl.fi

Pia Nygård
 044-755 3634
 pia.nygaard@evl.fi

Vakant
 044-755 3628



SNAPPERTUNA KYRKA

Sö 26.5 kl. 16 "Hjärtats samtal"
Musikandakt med *Pia Nygård* och
Meri Yliportimo
Fritt inträde | Kollekt

Sö 30.6 kl. 18 Kvällsmässa
Mässa med orgelmusik av J.S. Bach
Fritt inträde | Kollekt

Sö 25.8 kl. 16 Musikandakt
Fritt inträde | Kollekt



BROMARVS KYRKA

Sö 9.6 kl. 19 Sommarkonsert
Martin Wegelius-institutets huvudkurs: orkestrar, körer, ensembler
Dir. *Anna-Maria Helsing*, *Emma Salokoski*, *Gro Anthon*
Medv. elever och lärare vid MW-institutet
Fritt inträde | Programblad 10 €

Fr 21.6 kl. 18 Midsommarallsång
Midsommaraftonen firas med allsång och andakt
Fritt inträde

Sö 30.6 kl. 16 Familjen Gräsbecks traditionella
sommarkonsert med familjen Sandell
(Umeå/Uppsala)
Tove Sandell, sång, kulning, *Jerker Jansson*, gitarr, *Suvi Gräsbeck*,
sång, *Folke*, *Oskar* och *Solveig Gräsbeck*, piano, *Rabbe Sandell*, tal
Fritt inträde | Programblad 15 €

Fr 5.7 kl. 16 Eftermiddagsmusik
Suvi Gräsbeck, kantele
Fritt inträde

Fr 12.7 kl. 16 Eftermiddagsmusik
Samuel Eriksson, piano
Fritt inträde

Fr 19.7 kl. 16 Eftermiddagsmusik
Marie och *Björn Dimpker*, sång/piano/gitarr
Fritt inträde

Fr 26.7 kl. 16 Eftermiddagsmusik
Antonia och *Ove Molander*, dragspel/orgel/sång
Fritt inträde

Sö 28.7 kl. 16 Syskontrio ur familjen Järvi
Miina Järvi, violin, *Marius Järvi*, violoncell, *Mihkel Järvi*, piano
Fritt inträde | Programblad 15 €



TENALA FÖRSAMLINGSHEM

On 22.5 kl. 18 Pianokonsert
Ilya Kruglov
Tjajkovskij, Chopin, Rachmaninov
Pausservering
Fritt inträde | Programblad 10 €

TENALADAGEN

AMBIENT ARKIPELAG

Lördag 27.7 i Tenala kyrka

Workshop kl. 11–13.30:

Kom och bekanta dig med synthar och ljudutrustning som används vid framförande av elektronisk musik. **Kristian Ekholm** och **Matti Raita** låter dig prova på att göra ljud med utrustning som de själva använder i sitt musikskapande.

Konsert kl. 14
Fritt inträde.

KÖRER

Nya sångare är välkomna med!

EKENÄS KYRKOKÖR

Onsdagar kl. 13 i Ekenäs församlingshem.

Ledare: *Pia Nygård* **HÖSTTERMINSTART**
vecka 35 den 28.8.

SNAPPERTUNAKÖREN

Torsdagar kl. 19 i Snappertuna församlingshem.

Ledare: *Pia Nygård* **HÖSTTERMINSTART**
vecka 35 den 29.8.

TENALA – BROMARV KYRKOKÖR

Tisdagar kl. 19-20.30 i Bromarvs församlingshem (jämna veckor) och i Tenala församlingshem udda veckor.

Ledare: *Sofia Lindroos* **HÖSTTERMINSTART**
vecka 36 den 3.9 i Bromarv,
därefter 10.9 i Tenala.

SÅNGSTUND KRING SIONSHARPAN

Vi träffas första onsdagen i månaden kl. 17.30 i Ekenäs församlingshem och sjunger tillsammans ur sångboken Sionsharpan.

Ledare: *Pia Nygård* **HÖSTTERMINSTART**
vecka 36 den 4.9.

DAGKLUBBAR

Klubbar för barn i åldern 3–5 år måndagar och/eller torsdagar kl. 9–12 i Ekenäs klubbtrymme.

Anmälningar till höstens dagklubbar tas emot av Iselin inom maj månad. Anmälningsblanketter finns på församlingens webbplats.

Höstterminen startar v. 36 (2–6.9).



VÅRJIPPO för hela familjen

Söndag 19.5 kl. 14 i Ekenäs kyrka & Skepparträdgården
Församlingens alla klubbar håller en gemensam våravslutning med familjekyrka i Ekenäs kyrka där alla 4-åringar får boken *Gud tar hand om mig* som gåva. Jippo efteråt i Skepparträdgården med servering av hot dog, kaffe/te, saft och glass och olika uteaktiviteter såsom sjöräddning, ponnyridning, får i hage, klättring på repstege med säkerhetslina, ansiktsmålning etc. (Väderreservat för utomhusdelen!) Alla varmt välkomna med! 😊

BUSSUTFÄRD TILL HÖGHOLMEN

Tisdag 11.6

Utfärd för barnfamiljer och öppna sommarklubben i Österby.

Bindande anmälan senast tisdagen den 28.5 till Iselin.
Pris: 5€/0–3 år, 15€/4–17 år, 25€/vuxen

Busstiderna är:

- Kl. 8.40 Bromarv församlingshem
- Kl. 9.00 Tenala församlingshem
- Kl. 9.20 Ekenäs busstation
- Kl. 9.30 Langansböle (gamla Jocs)

"BYGG INTE HUS PÅ EN SANDIG STRÄND"

FAMILJELÄGER PÅ RAMSDAL 1–4.7

Lägerprogrammet riktar sig i första hand till familjer med barn under skolåldern men också äldre syskon är välkomna med!

Bindande anmälan senast fredag 14.6 till Iselin.
Pris: 50€/vuxen och 26€/barn.

Anmälningsblankett finns på webbplatsen.



FAMILJECAFÉ-VERKSAMHETEN

Våravslutning v. 20 (13–17.5) förutom "Drop-in" i Ekenäs som fortsätter hela maj.

Höstterminen startar v. 36 (2–6.9):

- Tisdagar kl. 9.30–12.30 i Tenala klubbtrymme
- Onsdagar kl. 9.30–11.30 i Ekenäs klubbtrymme
- Fredagar kl. 9.30–11.30 i Österby församlingshem
- Varannan fredag kl. 9.30–12 i Snappertuna prästgård

SOMMARFAMILJECAFÉER

Onsdagar 5.6, 12.6 & 19.6 kl. 9.30–11.30
i Ekenäs dagklubbssal

Lek, sångstund, sandlåda och umgänge. Till familjens förfogande finns bl.a. leksaker, böcker, pysselmaterial, mikro, vattenkokare och skötbord, enkel kaffeservering med frivillig avgift för vårt fadderbarn.

SKOLBARN

KLUBBSTART FÖR SKOLBARN

Alla klubbar för skolbarn startar höstterminen vecka 36. Observera att tider och platser är preliminära, följ med annonseringen på vår webbplats.

BROMARV

Bromarv skola fredagar kl. 12.20–13.20

TENALA

Församlingshemmet onsdagar kl. 13–14

EKENÄS

Ekenäs församlingshem måndagar kl. 18–19

Österby församlingshem tisdagar kl. 18–19

Västerby skola torsdagar kl. 18–19

SNAPPERTUNA

Prästgården torsdagar kl. 13–14



EFTIS I ÖSTERBY

Höstterminen pågår måndag 12.8 – fredag 20.12.2019, höstlov 17.10 – 18.10.2019.

Infotillfälle torsdag 8.8 kl. 18–19 på eftis för föräldrar och de barn som erhållit eftisplats för läsåret 2019–2020. Välkomna för att bekanta er med eftis och eftisledarna.

VÄLSIGNELSE INFÖR SKOLSTARTEN

Söndag 11.8 kl. 18 Ekenäs kyrka

En trygg stund med andakt inför skolstarten och det kommande skolåret. Alla nya ettor är ❤️-ligt välkomna liksom också alla andra barn och vuxna. Ettorna får en barnbibel som gåva.



Kontaktperson/Barn & familj:
Iselin Nylund
044-755 3611
iselin.nylund@evl.fi

Kontaktperson/Eftis:
Daniela Lindgren
0400-291 334
daniela.lindgren@evl.fi

UNGA

HJÄLPIS-UTBILDNING

Anmälan till församlingens hjälpledarutbildning sker
28.8 kl. 18–20 i Ekenäs, Kulan
29.8 kl. 18–20 i Tenala, Downstairs (DS)

TRÄFFPUNKT FÖR UNGA

KULAN I EKENÄS öppnar
onsdag 4.9 kl. 18-21. Program kl. 19.

DS (DOWNSTAIRS) I TENALA öppnar
torsdag 5.9 kl. 18-20.30. Program kl. 19.



SOMMARENS KONFIRMATIONER 2019

- Sö 9.6 kl. 10 i Ekenäs kyrka (Lägerskriba I)
- Sö 16.6 kl. 10 i Ekenäs kyrka (Lägerskriba II)
- Sö 30.6 kl. 10 i Ekenäs kyrka (Lägerskriba III)
- Sö 4.8 kl. 10 i Tenala kyrka (Lägerskriba IV)
- Sö 4.8 kl. 13 i Bromarvs kyrka (Lägerskriba IV)
- Sö 11.8 kl. 10 i Ekenäs kyrka (Lägerskriba V)
- Sö 11.8 kl. 13 i Snappertuna kyrka (Lägerskriba V)

SKRIFTSKOLA 2019–2020

Kort infotillfälle för blivande konfirmander
& utdelning av anmälningsblanketter:

EKENÄS KYRKA: onsdag 11.9 kl. 15.15
(området Ekenäs – Snappertuna)

TENALA FÖRSAMLINGHEM: torsdag 12.9 kl. 15.15
(området Tenala – Bromarv)

Kontaktperson/Barn (lägstadieåldern):
Camilla Österberg, 044-755 3603
camilla.osterberg@evl.fi

Kontaktpersoner/Ungdomar & konfirmander:
Kjell "Wikis" Wikström, 040-821 53 27
kjell.wikstrom@evl.fi

PYSSLA med Daniela



Hej!

Snart är sommarlovet här! Vi hoppas på många soliga dagar på stranden.

Brukar du också plocka hem strandfynd? Då vi kommer hem från våra båtutfärder brukar vi ha botten av picknickkorgen full av vackra stenar, snäckor och väderbitna små träbitar. Idag gjorde jag en väggprydnad av några av fynden.

Vill du också göra en så behöver du:

- Strandfynd så som små vackra stenar, snäckor, träpinnar
- En längre pinne för upphängning
- Garn, tråd eller band
- Sax
- Synål
- Eventuellt en bormaskin med liten borr



Börja med att försiktigt göra ett litet hål i varje snäcka med hjälp av en större synål. Är snäckorna hårda kan du be en vuxen om hjälp att borra hål i dem med en liten borr. Träd sedan med hjälp av nålen en snäcka i taget på garnet och knyt en enkel knut så att snäckan hållas på plats. Knyt efterhand på flera snäckor, små stenar, pinnar eller barkbitar längs garnet. Du kan göra flera olika garnlängder. Jag valde att göra tre garnlängder med fastknutna stenar och snäckor. Bind sen fast alla garnlängder på en längre pinne. Bind till slut fast ett band i båda ändorna av pinnen som upphängning. Nu är din somriga väggprydnad klar!

En riktigt skön sommar,
Önskar Daniela

ONSDAGSLUNCH

Ekenäs församlingshem onsdag 5.6 kl. 12

Soppa med bröd och smör samt kaffe serveras för 4 €/person.

Låt budet gå och ta gärna med dig en vän!

Onsdagsluncherna i Ekenäs församlingshem första onsdagen i månaden kl. 12 fortsätter på hösten.

DIAKONIRESURSEN

En grupp för dig som är med eller vill vara med i församlingens besökstjänst

Kontaktperson: Ritva Mieronkoski
tfn 044-755 3604

UTFÄRD TILL RAMSDALS LÄGERGÅRD

Tisdag 13.8

Avfärd från Bromarvs kyrka kl. 12 via Tenala kyrka kl. 12.20 och Ekenäs församlingshem kl. 12.40. Hemfärd kl. 16. Den som behöver skjuts till bussen kan meddela om det i samband med anmälningen. Pris 10€ för kaffe med tilltugg och busstransport.

På programmet: Kaffe, allsång och andakt. Utöver det umgås vi och njuter av naturen tillsammans med diakonissan Carita Englund och kaplanen Wille Westerholm

Anmälan senast 7.8 till pastorskansliet i Ekenäs, tfn 019-241 1060 vardagar kl. 9–13.

SOMMARCAFÉ I TENALA

Tenala församlingshem

Torsdagarna 6.6 och 4.7 kl. 10–12

Kaffe med dopp 2 €

Musikprogram kl. 11:

Astrid Rehn, blockflöjt (6.6)

Ove Molander, dragspel (4.7)

Torsdag 1.8. kl. 10–12

Silllunch 4 €

Pianomusik

Sista torsdagssoipan före sommaruppehållet serveras torsdagen den 23.5.

Första höstsoppan dukas enligt planerna fram den 5.9. Välkommen åter, ta gärna med dig en vän!

DIAKONIHJÄLP

Understöd till församlingens diakonihjälp som stöder familjer och enskilda personer i församlingen kan betalas in på kontonummer FI 17 5549 6610 0002 87.

Mottagare: Raseborgs kyrkliga samfällighet.

I meddelanderutan skrivs Ekenäsnejdens svenska församling/diakonihjälp

KOORDINATOR

FÖR FRIVILLIGVERKSAMHETEN
– FÖRSAMLINGENS BESÖKSTJÄNST

Ritva Mieronkoski

Telefontid: tisdagar kl. 10–11

Ring på numret **040 572 8075**

om eller när du

– vill veta mera

– du vill göra frivilligarbete

– har behov av frivilliga tjänster

DIAKONI I EKENÄSNEJDEN

Kontakt & adress: Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

Diakonimottagningen är öppen
måndagar och tisdagar kl. 9–10.

DIAKONIPERSONAL

Carita Englund
Tfn 040-572 9510
carita.englund@evl.fi

Ritva Mieronkoski
Tfn 044-755 3604
ritva.mieronkoski@evl.fi

Vakant
Tfn 040-839 6733

DIAKONIKRETSAR

EKENÄS

Ekenäs stödgrupp för minnessjuka och närstående samlas en gång i månaden; tisdagarna **10.9** och **8.10** kl.14-15.30 i församlingshemmet, Larssonv. 1.

Gruppen är ett samarbete mellan församlingen och Minneslots Nyland.

För närmare info ring Ritva Mieronkoski tfn 044-755 3604 eller Hanna Strandell tfn 0400-321 239

Diakoni- och missionskretsen i församlingshemmet måndagar kl. 13

Kontaktperson: Carita Englund tfn 040-572 9510. **Start 2.9**

Kenya-missionskretsen i församlingshemmet måndagar kl. 15-17

Kontaktperson: Ing-Maj Wikström tfn 241 3026. **Start 2.9**

Församlingens förbönsgrupp samlas varannan torsdag kl. 10.00 (alltid udda veckor) för att be för olika förbönsämnen. Är det något du vill att vi ber för så tag gärna kontakt eller skriv ditt böneämne och lämna in den på pastorskansliet i Ekenäs.

Märk kuvertet med Carita Englund/ förbönsgruppen. Du kan skicka e-post till carita.englund@evl.fi Vi behandlar böneämnena konfidentiellt.

Kontaktperson: Carita Englund tfn 040-5729510

ÖVRIGA KRETSAR

Bokslukarna – öppen läsecirkel med livsåskådningsinriktning samlas i församlingshemmet i regel sista onsdagen i månaden kl. 17.30.

Gruppen leds av Ann-Sofi Storbacka. **Start: 28.8**

På djupet – bibeldiskussionsgrupp i församlingshemmet i regel sista torsdagen i månaden kl. 19. Gruppen leds av Karl-Gustav Sandelin. **Start: 29.8**

Kyrkobröderna i församlingshemmet första måndagen i månaden kl. 18.

Gruppen leds av Hans Wall, tfn 040-572 9501. **Start: 2.9**

Solkransen – grupp för kvinnor i Kulan (ungdomsutrymmet under pastorskansliet) jämna veckors tisdagar kl. 17.30-19.

Kontaktperson: Carita Englund tfn 040-572 9510. **Start 3.9**

TENALA

Missionskretsen i Tenala församlingshem, nedre våningen varannan tisdag kl. 13-15. Vi dricker kaffe, den som vill kan handarbete, vi tar del av information från de missionsfält församlingen stöder, högläser och diskuterar.

Start 10.9.

Kontaktperson: Carita Englund tfn 040-572 9510

Bönekväll i församlingshemmet nedre våningen (ingång via diakonikansliet) en måndag per månad kl. 18-20. Vi samlas för att sjunga läsa bibeln och be för olika böneämnen. Höstens datum är **9.9, 14.10, 11.11** och **9.12**. Om du inte kan delta men vill att vi ber för något som ligger dig varmt om hjärtat, kan du kontakta Carita per tfn 040-572 9510 eller e-post: carita.englund@evl.fi. Du får vara anonym om du vill men vi som ber har också tystnadsplikt.



EKENÄS MATBANK

Matbanken i Ekenäs är ett samarbetsprojekt mellan Ekenäsnejdens svenska församling, Raaseporin suomalainen seurakunta, Missionskyrkan, Metodistkyrkan och lokala livsmedelsaffärer. Ekenäs Matbank verkar i en affärshastighet på Björknäsgatan 29-31

Öppet varannan torsdag kl.14 (jämna veckor)

Ekenäs Matbank håller stängt i juli

Kontaktpersoner: Carita Englund, tfn 040-572 9510 och Ritva Mieronkoski, tfn 044-755 3604

Verksamheten resulterar i fasta utgifter såsom hyra och el och vi är tacksamma för alla ekonomiska bidrag.

Om du vill ge en donation till förmån för Matbanken är kontonumret FI17 5549 6610 0002 87

Märke: Ekenäs Matbank

Ta gärna kontakt om du vill bidra med din arbetsinsats.

TENALA-BROMARV MATBANK

Matbanken är ett samarbete mellan Ekenäsnejdens svenska församling, Sale, Carl de Mumma, Bjärnä K-Supermarket och Metro/Pikatukku.

Öppet torsdagar kl. 14-15 i Tenala församlingshem, Sockenvägen 13

Kontaktperson: Mona Andersson, tfn 040-5484783



FAMILJERÅDGIVNINGSCENTRALEN RASEBORG

www.raseborgfrgc.fi

Tidsbeställningar:
ti och to kl. 9-10
on kl. 13-14
Tel.: (019) 238 281
E-post: raseborgfrgc@evl.fi

Ny besöksadress:
Orkdalsvägen 6, bost. 2
10420 Skuru

SECONDHAND FYNDA

för BISTÅND & MISSION

**Kom och gör prisvärda
fynd!**

**Kom ihåg oss när du
vill köpa en gåva att
ge bort!**

VI HAR ÖPPET

Tisdagar kl. 14-18

Torsdagar kl. 14-18

Lördagar kl. 10-14

VI HAR VARUMOTTAGNING

under öppethållningstid.

Du kan också ringa våra
kontaktpersoner och komma
överens om leverans.

FYNDA tar tacksamt emot hela
och rena saker, antingen direkt
till bistånd eller till försäljning.
Inkomsten från försäljningen
går till välgörenhet i lika delar;
till bistånd via församlingens
eget biståndsarbete och till
mission via Finska Missions-
sällskapet.

KONTAKTPERSONER

Gita Lindholm

gita.lindholm@vndata.fi

tfn 040-518 0301

Viveca Lindblom

040-729 3950

Guy Sundström

040-085 1789

FYNDAS ADRESS:

Trollbergsvägen 12
10650 Ekenäs

Ekenäsnejdens svenska församling

TACK!

för att vi i år igen kunde skicka många morsdagskassar med trevligt innehåll till flera städer i olika delar av Lettland. Morsdagskassar har vi skickat sedan år 2014 och varje år ett större antal.

SKOLVÄSKOR

Under sommaren är det dags för nästa projekt, skolväskor med pennor & häften och annat som behövs. I de flesta skolor i Lettland kostar allt skolmaterial. I familjer med flera barn blir det en betungande utgift.

Det är fest när barnen börjar i första klass i Lettland. Ifjol blev vi inbjudna till en sådan fest av invånarna i en mindre by i mellersta Lettland. Vi var hedersgäster och hade äran att personligen få dela ut skolväskor till var och en av de 17 barn som började skolan. Det var en upplevelse som vi aldrig glömmet.

Festen var välbesökt, föräldrar och småsyskon var också på plats. Det såg ut som om hela byn var där. På det långa festbordet fanns allehanda bakverk, frukt och godsaker.

Det var mycket trevligt, barn uppträdde med sång, dans och läste dikter. En liten pojke läste många, många verser utantill och var inte det minsta nervös.

Vi ombads också komma upp på scenen och fick ta emot ett stort tack för det bistånd vi hämtar.

*Vi låter tacket gå vidare
till alla er som ständigt förser oss med donationer!*



INSAMLING AV SKOLMATERIAL

Inför skolstarten stöds barn i Lettland och Litauen med ryggsäckar och skolmaterial.

Vi samlar in

- Skolväskor/ryggsäckar
- Penaler + pennor, gummin, pennvässare, linjaler och annat som är trevligt att ha i penalen
- Rutiga häften
- Annat som kan passa i en skolväska



Flickan skall uppleva historia

Flickan skall uppleva historia är rubriken på den bok, som handlar om **Kerstin Eklundhs** (1891–1984) fascinerande och omväxlande liv.

Boken bygger på hennes dagboksanteckningar och brevväxling och har sammanställts av hennes yngsta barnbarn, skådespelaren **Riko Eklundh**. Hans varma, kärleksfulla minnen av sin farmor kompletterar på ett trevligt sätt bilden av henne.

Kerstin föddes år 1891 som yngsta barn till **Anna** och **Edvard Furuholm**. Hon hade två bröder, tvillingarna ”Kicki” och ”Dutti”, samt en syster, Wivan, som dog tidigt.

På grund av faderns militära yrkesliv och det politiska läget i landet var familjen tvungen att flytta rätt frekvent. När Kerstin föddes bodde den i Uleåborg, där fadern utnämns till kommandör. Senare bodde man både i Helsingfors och i Borgå. För Kerstin betydde flyttning av bostadsort givetvis också byte av skolor.

Atmosfären i hemmet präglades av trevnad och värme. På morgnarna väcktes barnen av sin fars sång och på kvällarna somnade de efter aftonbönen till moderns pianomusik av Beethoven, Mozart och Chopin. Bröderna var Kerstins idoler.

På nyårsaftonen sekelskiftet år 1900, tog modern med Kerstin till Senatstorgets nyårsmottagning. Enligt moderns devis skulle flickan uppleva historia. Tidigt väcktes också Kerstins sociala ansvar och önskan att hjälpa dem i samhället som hade det svårt.

Efter att ha blivit student, studerade Kerstin engelska både i Helsingfors och i England.

Tillsammans med några väninnor grundade hon Hjälpskolehemmet i Sörnäs. Senare studerade hon till lärare vid lärarinneseminariet i Ekenäs. Därefter arbetade hon som lärare i Kronohagens folkskola i Helsingfors.

Sällskapslivet bland ungdomarna var livligt. Det ordnades baler i hemmen och slädpartier med efterföljande dans. Etiketten denna tid var strikt och sträng. Och på bjudningar satt herrar och damer i skilda rum.



År 1917 förlovade Kerstin sig med Lars Eklundh, som tjänstgjorde i Gurjeff vid Kaspiska havet. Paret gifte sig under brinnande krig den 31.1 1918 i Helsingfors. Några veckor senare reste de på bröllopsresa till Petrograd (Petersburg), där de bodde i hennes föräldrars bostad. De tvingades stanna kvar till den 17 maj, eftersom gränsen till Finland var stängd. Förutom rädslan och osäkerheten om och när de kunde återvända till Finland upplevde de hungersnöd i Petrograd.

Det var brist på allting. För att skingra hungern spelade Kerstin Ivanovicis ”Donauwellen” på piano – nu omdöpt till Hungervalsen. Det måtte ha varit extra svårt att stå ut med hungersnöd, då Kerstin tidigare varit van vid ett liv i överflöd.

Tillbaka i Finland bosatte man sig i Helsingfors. Paret fick tre söner. År 1943 dör maken **Lars** oväntat. Kerstin överlever honom med 44 år.

Utom att boken är en intressant personschildring, får läsaren en repetition av Finlands historia under en tung och svår tid.

Boken har ett rikt bildmaterial, som består av både foton och kort.

Minki Saxén

Tips: Riko Eklundhs radioserie om Kerstin Eklundhs liv torde ännu finnas på Arenan.

Bokslukarnas öppna läsecirkel träffas i regel sista onsdagen i månaden kl. 17.30 i Ekenäs församlingshem. Höstterminen startar 28.8.

Dop, vigslar och jordfästningar

Mitt i livet meddelar på denna plats om döpta, vigda och döda församlingsmedlemmar. Meddelandet sker enbart i enlighet med deras eller anhörigas skriftliga samtycke. De som inte gett sitt medgivande saknas på den här sidan.

Vi gläds över varje ny liten medlem i den världsvida kristna familjen.
Vi gläds med dem som funnit kärleken.
Vi tar avsked av och minns dem som gått vidare.

Nedanstående uppgifter har registrerats under tiden 11.1.2019 – 20.4.2019



Vigda:

Greger Mauritz Grönlund och Kerstin Alice Westerlund	15.2.2019
Ben Bernhard Rehn och Karin Maria Holmström	4.3.2019
Alexander Mikael Matias Lundström och Milla Erika Hietola	23.3.2019



Döpta	dopdag	Döda	dödsdag
Isabelle Esmeralda Linnea Holmberg	12.1.2019	Jarl Göran Rehn	14.12.2018
Dominic Johannes Forsström	13.1.2019	Bo Arvid Villiam Nyberg	14.12.2018
Alma Josefine Engström	13.1.2019	Stina Sabine Berglund	20.12.2018
René Karl-Ruben Robert Di Rodi	19.1.2019	Nils Gustav Råstedt	22.12.2018
Walter Rafael Artzén	20.1.2019	Rolf Olof Hilding Nyberg	28.12.2018
Ines Ava Elvira Vuorela	26.1.2019	Margareta Elisabet Sägbom	28.12.2018
Ada Linnea Maria Hindrén	2.2.2019	Svea Marita Sjölund	29.12.2018
Wilton Felix Severin Rantala	2.2.2019	Curt Ove Backman	31.12.2018
Alwa Saga Wallén-Lindholm	2.2.2019	Märta Marianne Enroth	04.1.2019
Ellinore Elisabeth Danielsson	3.2.2019	Elvi Ingeborg Dahl	08.1.2019
Wilhelmina Ina Margaretha Lind	3.2.2019	Anita Hildegard Lindholm	12.1.2019
Elton Patrick Lindholm	9.2.2019	Karin Else-Maj Kamula	13.1.2019
William Jan Olof Björklöf	10.2.2019	Nils Göran Degerlund	13.1.2019
Jonathan Einar Ragnar Björkqvist	10.2.2019	Marika Johanna Rehn	13.1.2019
Sigge Emil Gerhard Sjöholm	24.2.2019	Birgit Ingeborg Sjöberg	13.1.2019
Nicolas Carl Oscar Gottberg	24.2.2019	Fredrik Johannes Lindholm	16.1.2019
Hannes Johan Helge Friberg	2.3.2019	Torsten Henry Nyman	17.1.2019
Alvin Martin Ragnar Ekholm	2.3.2019	Gustav Eirik Masalin	21.1.2019
Malin Elsa Sofia Helander	3.3.2019	Bo Erik Juslin	23.1.2019
Theo Sebastian Nyman	9.3.2019	Bjarne Valdemar Vilhelm Nordström	24.1.2019
Inna Amanda Linnéa Blomqvist	9.3.2019	Anna-Lisa Lindholm	25.1.2019
Linnea Patricia Selenius	9.3.2019	Timo Rainer Sundström	28.1.2019
Nellie Henrika Eloranta	9.3.2019	Olof René Nyström	28.1.2019
Noel Bo Johan Holm	16.3.2019	Ena Helena Lindqvist	29.1.2019
Stella Erika Irene Gustafsson	16.3.2019	Ull-Britt Elisabeth Westerholm	29.1.2019
Oliver Manne Hjalmar Nylund	30.3.2019	Håkan Albert Laurén	31.1.2019
Frans Karl Erik Sundell	7.4.2019	Gustaf Erik Boström	4.2.2019
Elin Ilona Brandt	13.4.2019	Börje Anton Linderman	4.2.2019
Vincent Anders Marian Lönnqvist	14.4.2019	Gunborg Nanna Margareta Nyman	5.2.2019
Leona Aurora Hyvärinen	14.4.2019	Einar Otto Ferdinand Engblom	11.2.2019



Johanna Ulrika Sofia Wikström-Flemmich	12.2.2019
Rolf Kristian Hellman	12.2.2019
Gunvor Elice Westerling	14.2.2019
Anne Helena Westerlund	15.2.2019
Maire Emilia Sjöberg	16.2.2019
Charlotta Helena Andström	19.2.2019
Els-Maj Alice Wallenius	21.2.2019
Greta Maria Solveig Törnroos	22.2.2019
Ingmar Mikael Broman	26.2.2019
Ernst Georg Holmberg	27.2.2019
Åke Vilhelm Wikström	1.3.2019
Anita Söderlund	2.3.2019
Asta Maria Björklund	2.3.2019
Karl Henrik Kurtén	3.3.2019
Åke Ferdinand Lindberg	4.3.2019
Lisa Viktoria Storbacka	7.3.2019
Ole Ossian Fritiof Röman	7.3.2019
Etel Maria Illman	12.3.2019
Anders Henrik Nyholm	14.3.2019
Rut Linnea Hortelin	15.3.2019
Sven Ivar Österlund	21.3.2019
Marita Elisabet Ekström	26.3.2019
Lars Peter Virta	2.4.2019
Bernt Valentin Lundström	5.4.2019
Gertrud Erika Ingeborg Lindholm	9.4.2019
Märta Elisabet Backman	10.4.2019

VÄGKYRKA 2019

EKENÄS KYRKA

Öppen:

20.5 – 25.8

dagligen kl. 11–17

(ej midsommaraftonen och midsommardagen)

SNAPPERTUNA KYRKA

Öppen:

26.6 – 3.8

onsdag till söndag kl. 12–16

(I samarbete med Hembygdens Vänner)

Kyrkorna i **Tenala** och **Bromarv** är öppna under sommarmånaderna under gudstjänster, konserter, förrättningar och sporadiskt när personal finns på plats. Grupper kan boka tid för ett besök enligt överenskommelse. Kontakta pastorskansliet eller kyrkornas församlingmästare (se sid 35).



Intresset som blev ett nytt yrke



Kesia Edström är sedan årets början ny familjerådgivare vid familjerådgivningscentralen Raseborg. Hon har bytt yrke i vuxen ålder, från översättare till familjerådgivare. Hon har först studerat och arbetat med språk och senare utbildat sig till socialpsykolog. Hon är också lösningsinriktad terapeut.

På frågan om vad som fick henne att byta bana svarar Kesia att hon alltid har haft ett allmänt intresse för människor och för hur människor fungerar tillsammans. Hon har på sin fritid tyckt om att läsa böcker om psykologi. När hon sedan hittade utbildningen i socialpsykologi märkte hon att den satt som hand i handske för henne. Drömmen om att bli familjerådgivare har både handlat om att odla ett intresse och att svara på människors behov av hjälpare som har en utbildning inom området.

Vid första anblicken verkar det finnas få likheter mellan översättning och familjerådgivning. Kesia ser utgående från sin erfarenhet att det trots allt finns mycket gemensamt. Båda handlar om språk och kommunikation. Språket är en av de viktigaste kanalerna för mänsklig kontakt. Via språket förmedlar vi våra tankar och känslor. Det är viktigt att försöka formulera sig så att den andra förstår vad man vill säga. Lika viktigt är att ha en vilja att förstå vad den andra säger. Orden skapar en gemenskap mellan människor och språket behövs också för att bygga ett gemensamt samhälle.

Om sina erfarenheter av arbetet som familjerådgivare säger Kesia att hon har fått bekräftat det som hon redan tidigare har tänkt. Människor lever sina liv på så olika sätt och har också olika sätt att hantera svårigheter. Samtidigt ser hon att det också finns likheter i det hon har fått ta del av. Det finns mycket gemensamt i den mänskliga erfarenheten och hon har ännu inte mött någon situation som skulle ha varit totalt främmande för henne.

Kesia Edström bor i Esbo och har en lång arbetsresa till familjerådgivningen i Pojo. Hon har valt att förhålla sig konstruktivt till de långa arbetsdagarna och ser bilresorna som sin egen tid, en tid för reflektion och för bön. Hon lyssnar också ofta på ljudböcker medan hon kör. Kesia tycker också om att röra på sig och om att vara ute. Hon har till exempel på hemvägen provat slalombacken i Påminne.

TEXT: Ann-Sofi Storbacka

Vår tidigare diakonimedarbetare **Gunilla Lindvik** har gått vidare till ett nytt jobb. Vi tackar varmt för åren i tjänst för kyrka och församling och önskar Gunilla lycka till på hennes nya arbetsplats.





Sedan februari är **Camilla Österberg** ny ungdomsarbetsledare (UAL) i Ekenäsnejdens svenska församling. Camilla kommer ursprungligen från Pedersöre men är numera bosatt i centrala Tenala med familjen som består av maken Kim och lilla dottern Linnea.

Camilla berättar att hon är uppvuxen med församlingsverksamhet. Redan som ung deltog hon ivrigt i söndagsskolan på hemorten, senare också som ledare. I lågstadieåldern var hon flitigt med i församlingens barnkör och deltog gärna i alla barnläger som ordnades. Som tonåring kändes det sedan naturligt att fortsätta vara med i församlingens ungdomsarbete, både att sjunga i ungdomskören och gå hjälpledarutbildningen.

Yrkesvalet klarnade under gymnasietiden. Camilla ville jobba med

Med öppenhet och dialog som redskap

barn och unga i kyrkan. Det betydde flyttning till södra Finland och studier till ungdomsledare vid Lärkkulla i Karis där Camilla tillhörde en av de sista utexaminerade ungdomsledarkullarna.

Till Ekenäsnejden kommer Camilla närmast från Karis-Pojo svenska församling där hon jobbat som barnledare sedan 2015.

Till Camillas uppgifter i vår församling hör att leda kyrkans arbete bland barn i lågstadieåldern, en uppgift som omfattar allt från att koordinera klubbverksamheten till att ordna läger och evenemang. Allt detta på hela församlingens område på sträckningen Snappertuna-Ekenäs-Tenala-Bromarv.

En annan viktig del av Camillas arbete är att samverka med skolor och övriga aktörer med barnverksamhet. Hittills säger sig Camilla ha fallit in i rådande system, som hon tycker fungerar, men hon är öppen för dialog med lärarkåren om vad som väntas av församlingen. Likaså vill hon helst samarbeta i stället för att konkurrera när det handlar om att ordna fritidsverksamhet för barnen. Det är det bästa för alla.

Efter drygt tre månader på sin nya arbetsplats säger Camilla att hon nu håller på att skapa sig en bild av den verksamhet som funnits för att sedan utvärdera och behålla det som fungerar. Därefter tar utvecklingsarbetet vid efter bästa förmåga. Hon välkomnar en tydlig öppenhet mellan församlingen och hemmen och påminner att hon ännu inte jobbat så länge att hjulspåren är särskilt djupa. Finns det önskemål får man gärna kontakta henne. Hon hoppas att barnens engagemang i församlingsverksamheten blir hela familjens engagemang. Det roligaste för barnen är när föräldrar kommer med till jippon och evenemang där barnen deltar eller uppträder.

På frågan vad det är som ger henne inspiration för arbetet säger hon att det är hennes vilja och önskan att få skapa möjligheter för barnen att få syn på den Gud som håller barnen kär.

Camilla har redan välkomnats in i medarbetarkretsen men vi passar på att hälsa henne välkommen också skriftligt här på denna plats. Vi hoppas att du skall trivas, Camilla!

TEXT: Yvonne Lindström



**Siffe kyrkrättas
kluriga sommarskoj för barn
1.6 – 25.8 kl. 11–17 i Ekenäs kyrka
KOM MED OCH FINN 5 FEL!**

Kontaktuppgifter



EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

www.ekenasnejdensforsamling.fi

Pastorskansliet Ekenäs (vard. 9-13)

019-241 1060

Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

ekenasnejdens.forsamling@evl.fi

Telefax: 019-241 2688

PB 68, 10601 Ekenäs

Betjäningsspunkten Tenala (må kl. 10-12)

019-241 1060 (Ekenäs)

Sockenv. 13, 10520 Tenala

Stängd 24.6 – 9.8.2019

PERSONAL

Kyrkoherde Anders Lindström	0400-527 488	anders.lindstrom@evl.fi
Kaplan Monica Cleve	044-755 3627	monica.cleve@evl.fi
Församlingspastor Wille Westerholm	0400-640 786	wille.westerholm@evl.fi
Församlingspastor Meri Yliportimo	044-755 3601	meri.yliportimo@evl.fi
Kantor (B) vakant	044-755 3628	
Kantor (C) Sofia Lindroos	044-755 3600	sofia.lindroos@evl.fi
Kantor (C) Pia Nygård	044-755 3634	pia.nygard@evl.fi
Diakonissa Carita Englund	040-572 9510	carita.englund@evl.fi
Diakoniarbetare Ritva Mieronkoski	044-755 3604	ritva.mieronkoski@evl.fi
Diakoniarbetare vakant	040-839 6733	
Ungdomsarbetsledare Kjell Wikström	040-821 5327	kjell.wikstrom@evl.fi
Ungdomsarbetsledare Camilla Österberg	044-755 3603	camilla.osterberg@evl.fi
Ledare för barnverksamheten Iselin Nylund	044-755 3611	iselin.nylund@evl.fi
Ledare för eftermiddagshemmet Daniela Lindgren	0400-291 334	daniela.lindgren@evl.fi
Informatör Yvonne Lindström	044-508 1527	yvonne.lindstrom@evl.fi
Församlingssekreterare Helena Friberg-Salminen	019-241 1060	helena.friberg-salminen@evl.fi
Byråsekreterare Petra Fagerström	019-241 1060	petra.fagerstrom@evl.fi
Värdinna (Ekenäs/Snappertuna) Jenni Lejonmark-Johansson	040-567 4616	jenni.lejonmark-johansson@evl.fi
Värdinna (Tenala/Bromarv) Mona Andersson (tjänstledig)	040-548 4783	mona.andersson@evl.fi
Vikarierande värdinna (Tenala/Bromarv) Susanne Holmberg	040-548 4783	
Församlingsmästare (Ekenäs/Snappertuna) Tove Holmström	040-761 5072	tove.holmstrom@evl.fi
Församlingsmästare (Tenala/Bromarv) Kristian Svenskberg	0400-806 137	kristian.svenskberg@evl.fi

RASEBORGS KYRKLIGA SAMFÄLLIGHET

www.raseborgsforsamlingar.fi

Ekonomikontoret Ekenäs (vard. 9-13)

019-241 1540

Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

Ekonomidirektör

Christer Lindvik

0400-488 374

christer.lindvik@evl.fi

Gravvården/kremering

Carita Siltanen (chef för begravn.väsentet)

0400-540 022

carita.siltanen@evl.fi

Charlotta Laukkanen (trädgårdsmästare)

040-523 1648

charlotta.laukkanen@evl.fi

Ramsdals lägergård

Nina Asén-Nyman (värdinna)

019-244 8015

040-563 8813

Ramsdal, 10820 Lappvik

nina.asen-nyman@evl.fi

Österby församlingshem

019-241 5293

Rusthållsgr. 2, 10620 Ekenäs

En vänlig grönskas rika dräkt
har smyckat dal och ängar,
nu smeker vindens ljumma fläkt
de fagra örtesängar.
Och solens ljus
och lundens sus
och bäckens sorl bland viden
förkunnar sommartiden.

Sin lycka och sin sommarro
hörs yra fåglar prisa,
ur skogens snår, ur stilla bo
framklingar deras visa.
En hymn går opp
av fröjd och hopp
från deras glada kväden,
från blommorna och träden.

Men du, o Gud, som gör vår jord
så skön i sommarns stunder,
lär mig akta främst ditt ord
och dina nådesunder.
Allt kött är hö,
var växt skall dö
och tiden allt fördriver.
Blott Herrens ord förbliver.

Allt kött är hö. Allt flyktar här,
och snart förvissnar gräsen.
Hos dig allena, Herre, är
ett oförgängligt väsen.
Min ande giv
det nya liv
som aldrig skall förblomma
fast äng och fält står tomma.

Väl må förblekna sommarns glans
och vissna allt fåfängligt:
min vän är min och jag är hans,
vårt band är oförgängligt.
I paradiset
han, god och vis,
mig sist skall omplantera,
där intet vissnar mera.

Carl David af Wirsén 1889, bearb.
Psalm 539 i psalmboken.