

Mitt i livet

Bromarv + Ekenäs + Snappertuna + Tenala

Ekenäsnejdens svenska församling 2 • 2022

SOMMAR

- **Mötesplatser**
Det här gör vi igen i höst! s. 6–11
- **Kris i relationen?**
Tillsammans genom det svåra s. 12
- **Vardagsfilosofen**
Nyttan med en hängmatta s. 14

Barnens sidor s. 24–27

s. 17 Personligt
med Jennifer

s. 18 Gå naturstigen
i Tenala via video

s. 22 28 musikevent

s. 32 Veganska recept

EFTER TVÅ RESTRIKTIONSTÄTA ÅR

är samhället åter i gång, så också kyrkor och församlingar. Rädslan för att bli sjuk har dämpats något eftersom många redan hunnit både insjukna i och tillfriskna från covid, åtminstone en gång. För de flesta har symptomen inte varit så allvarliga som man fruktat – tack vare vaccinationerna. Utan dem hade det sannolikt sett annorlunda ut.

Redan under våren har verksamheten småningom kommit i gång och sommarens och höstens planering har resulterat i många event och träffpunkter som är öppna för allmänheten. Det märks tydligt att många bara väntat på klartecken för att få träffas igen.

I DEN HÄR SOMMARTIDNINGEN

presenterar vi några av de mötesplatser som vi som arrangörer uppfattat att är viktiga för deltagarna. De fortsätter sin verksamhet på hösten och för dig som vill hitta ett nytt sammanhang är det lätt att hoppa på tåget. Alla

grupper är öppna, det vill säga man kan delta när det passar och behöver inte känna att det är närvarotvång varje gång.

En betydande del av verksamheten har vanligtvis uppehåll under sommarmånaderna men några undantag finns. Under sommaren när soppserveringarna håller paus bjuder vi in till sommarcaféer i flera församlingshem. Cafét i Ekenäs den 14.6 bjuder på besök av församlingens missionärer Anna och Bertrand Tikum som med säkerhet har mycket intressant att berätta om.

UTBUDET AV SOMMARMUSIK

är också rikt. Om vi räknat rätt så finns det 26 olika musikevent att besöka i våra kyrkor och 2 i periferin. De är alla ett samarbete mellan församlingen och artister/ensembler/körer/föreningar. Flera är gratis evenemang med fritt inträde, några med fritt inträde och avgiftsbelagt programblad och några med biljettinträde. Bekanta dig med utbudet på sid. 22–23.

Kolumnen *Min personliga vinkel* återkommer i det här numret med angelägna tankar om vårt viktiga uppdrag att finnas där för någon annan (sid. 17) och på *Barnens sidor* finns pysseltips och annat smått och gott att ägna sig åt under sommaren.

I det här numret har vi än en gång lyft fram naturstigen i kyrkparken i Tenala. Den har nu utökats med stationer för meditativa pauser längs med stigarna. Det meditativa materialet finns också på videor som man hittar på Youtube. Bekanta dig gärna med de behagliga filmerna (sid. 18).

Alla läsare önskas en god och välsignad sommartid!

■ Yvonne Lindström



Gilla oss på facebook!
EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING
För oss som tror att Gud är med mitt i livet



Följ oss på Instagram
EVLUTHEKENASNEJDEN



Följ oss på Youtube
EKENÄSNEJDENS FÖRSAMLING



MITT I LIVET

Åttonde årgången Nr 2/2022 ISSN 2343-5232

ANSVARIG UTGIVARE:

Ekenäsnejdens sv. församling/Anders Lindström,
kyrkoherde tfn 0400-527 488
e-post: anders.lindstrom@evl.fi
Adress: Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs

REDAKTION

Redaktör: Yvonne Lindström, tfn 044-508 1527

e-post: yvonne.lindstrom@evl.fi

Redaktionsteam: Anders Lindström, Wille Westerholm,
Meri Yliportimo, Camilla Österberg, Carola Lupander

Mitt i livet är Ekenäsnejdens sv. församlings
informationstidning. Den utkommer 4 ggr/år och postas
till medlemshushållen i församlingen.

Tidningen är tryckt på miljövänligt klorfritt 100%-retur-
papper (Nautilus Classic, Ecolabel, PCF, ISO14001).

Upplaga: 6500 ex.

Pärmbild: Pixabay

Layout: Ekenäs Typografi/CW

Tryck: Paino-Kaarina Oy

Bilder: Ekenäsnejdens svenska församling, Pixabay

NÄSTA NUMMER utkommer i september 2022.

Obs! Om du inte får tidningen till din hemadress eller om
adressuppgifterna är felaktiga, ta kontakt med redaktören.



Johannes 15:5

Jag är vinstocken, ni
är grenarna. Om någon
är kvar i mig och jag i
honom bär han rik frukt:
utan mig kan ni ingenting
göra.

2	REDAKTÖRENS SPALT
4	LEDAREN
17	MIN PERSONLIGA VINKEL
18	NOTISER
19	FÖRSAMLINGSVALET
20	HÖGMÄSSOR & GUDSTJÄNSTER
22	MUSIK
24	BARNENS SIDOR
26	BARN, FAMILJ, UNGA
28	DIAKONI & KRETSAR och BISTÅND & MISSION
32	RECEPTET
34	FÖRSAMLINGSNYTT
35	INFO & KONTAKT-UPPGIFTER
36	MANNA

6 *Karlagruppen*
– någonting för dig?
Wille Westerholm

8 *Kvinnokraft*
Carola Lupander & Meri Yliportimo

10 *Att skriva sitt liv –
Skrivarkurs för män*
Anders Lindström

12 *Trygga tillsammans*
Yvonne Terlinden

14 *Hängmattshäng och
meningen med livet*
Yvonne Lindström

MÄRK SÄRSKILT!

- Friluftsgudstjänsten på Museigården i **Tenala den 12.6** kl. 10 (i kyrkan vid regn).
- Musikandakten på Furuborg i **Skogby den 12.6** kl. 15.
- Andakten i **Trollshovda kapell den 24.7** kl. 16.
- Musikgudstjänsten i **Ekenäs den 7.8** kl. 10.
- Musikandakten i **Tenala kyrka den 21.8** kl. 16.
- Familjekyrkan med skolstartsspecial i **Ekenäs församlingshem den 28.8** kl. 16. Se närmare på **sid. 27.**

Midsommar

Midsommaraftonen fredag **24.6** kl. 18 ordnas sedvanlig sommarallsång vid musikandakten i Bromarvs kyrka.

Midsommardagen lördag **25.6** kl. 12 firas gudstjänst i det fria på lägergården i Ramsdal (vid regn samlas vi inomhus). Lätt lunchservering efteråt.

Buss avgår från Bromarvs kyrka kl. 10.40 – Tenala församlingshem kl. 11 – Ekenäs församlingshem kl. 11.15. Retur efteråt.

Alla är varmt välkomna!



Var hjälpsam. Om du ser någon utan ett leende, ge hen ditt.

– Zig Ziglar

Lånat ur Kyrkans Utlandshjälp väggkalender 2022.



Vägen tillbaka

Det är många som undrar och med oro funderar över om det finns en väg tillbaka från Rysslands anfallskrig mot Ukraina. Hur skall man finna vägen till en bestående fred och vapenvila? Hur skall man förmå sig hantera krigets sviter i familjer och på det personliga planet. Kan man finna en väg tillbaka till ansvar, gemenskap och uppbyggnad?

Det här skrivs i början av maj 2022. Jag vet inte hur läget är när tidningen utkommer, men vi måste finna en väg tillbaka. Vi önskar fred och tid av uppbyggnad och ett slut på kriget.

KRISTEN TRO ÄR FRED, RÄTTVISA OCH JÄMLIKHET

Kristendomen är en tradition och tro som vinnlägger sig om fred, rättvisa och jämlikhet. Dess viktigaste verktyg är förlåtelsens kraft att förändra och hela. Men även det finaste och viktigaste kan förvrängas. Vi ser det i den ryskt-ortodoxa kyrkans ledning. Finns där en väg tillbaka till insikt, ödmjukhet och ånger?

Jag är inte naiv och tror att allt kan ändras genom ett trollslag. Vägen tillbaka är lång, krokig och fylld av utmaningar. Men vägen måste börja någonstans. På det personliga planet börjar allt med en självinsikt och vilja/förmåga att se sina brister och fel och be om förlåtelse. Vägen tillbaka är lång. Helandet av det brustna måste ha sin tid. Det är en process som genom sin dynamik gör oss mera insiktsfulla, ödmjuka och dialogbenägna till oss själva och till våra medmänniskor. Genom förlåtelsen går vi till förändring. Ur det gamla kan det nya resa sig.

NATIONERNAS VÄG TILL FRED

På de stora plattformarna, vid nationernas och beslutsfattarnas gemensamma bord, startar vägen tillbaka med

samma insikter. Också där sitter människor, därför är det av största vikt att varje mänska kalibrerar sina värderingar i ödmjukhet inför livet. Arbetet för fred och samverkan i den enkla vardagen kan bli ett viktigt stöd som behövs när freden skall stabiliseras och uppbyggnaden ske i Ukraina. Om vi som individer betonar vikten av dialog och gemenskap kommer det att bli en viktig signal i samhället som stöder och hjälper en framtid av fred och förståelse. Ett enat samverkande Europa i avtal med övriga länder är den motkraft som behövs mot krig och våld.

Det är med sorg i hjärtat jag från min egen plattform långt borta från krigshärdarna tänker på allt lidande och alla svårigheter. Det är lätt att bli lamslagen. Den gamla visdomen ”ingen kan göra allt men alla kan göra någonting” gör sig påmind. Därför går arbetet vidare här i konkret hjälp för dem som flytt Ukraina och i arbete för fred, samverkan och öppenhet i vårt eget samhälle. Allt börjar i det lilla. Må kärlekens, fredens och förlåtelsens kraft omsluta våra tankar i glädje över livet och i samverkan med människor omkring oss. Må de vackra orden bli ödmjuka handlingar av rättvisa och helande. Var vi än är och var vi än finns.

Som en del av detta arbete kan vi med glädje konstatera att kyrkorna och våra tillställningar igen är öppna efter pandemin. Där i dessa sammanhang går arbete vidare för fred, mod och hopp. Välkommen med för att dela gemenskapen. Du är viktig. Du behövs.

Med önskan om en välsignad och helande sommar.

Anders Lindström
Kyrkoherde/kontraktsprost

Sommarcafé med familjen Tikum

Tisdag 14.6 kl. 13-15
gästar församlingens
avtalsmissionärer **Anna**
och **Bertrand Tikum**
sommarcaféet i Ekenäs
församlingshem.



Taxiskjuts ordnas från Bromarv, Tenala och Snappertuna.
Kontakta Carola senast fredag 10.6.

Varmt välkommen med!



Roland Junell
Foto: Michael Jensen



FIRANDET AV

Helene Schjerfbeck's födelsedag

Söndag 10.7.2022 kl. 12.30-16

- Kl. 12.30 Roland Junell med ensemble uruppför Schjerfbeck Svit i Ekenäs kyrka
- Kl. 13-16 Verkstäder i teckning och målning i kyrkparken

Fritt inträde (Rätt till ändringar förbehålles)

Evenemanget är ett samarbete mellan Ekenäsnejdens svenska församling, Schjerfbeck-sällskapet i Ekenäs, Ekenäs konstförening, Cafe Schjerfbeck, Raseborgs museum och Raseborgs stads kulturtjänster.

Barnaktivitet:

Bli kyrkdetektiv för en stund!



I Ekenäs kyrka kan barn leka detektiv och spana in saker som har speciell betydelse.

Förstoringsglaset hänger redo under tiden 1.6-28.8 kl. 11-17 alla veckodagar utom den 24-25.6 och 4-7.8. Om det pågår gudstjänst, konsert eller förrättning ber vi att ni kommer på nytt lite senare. Kolla gärna i evenemangskalendern om kyrkan är upptagen för ett event genom att skanna QR-koden.



Silllunch i Tenala

Torsdag 4.8 kl. 12 inbjuder vi till lunch med sillrätter på menyn i församlingshemmet i Tenala.

Taxiskjuts ordnas från Bromarv. Kontakta Petra/Carola senast fredag 29.7.
Hjärtligt välkommen!

HÖSTEN 2019 beslöt vi att starta en ”karlagrupp” i vår församling. Vi hade en känsla av att det fanns ett behov för möten bland karlar där man kunde fundera över mansrollen.

Samma höst väckte Greta Thunberg starka antipatier bland världens makt-havare. Dessa oproportionella reaktioner kan tolkas som ett tecken på patriarkatens frustration och rädsla. Hur täcktes en ung flicka bete sig så som hittills bara män med makt hade fått göra? Världens gamla sociala normer var hotade.

I Finland har man lyckligtvis kommit i gång med att arbeta för ett jämställt samhälle. Tyvärr förändras kulturella strukturer mycket långsamt. Samtidigt kan man se i statistiken att majoriteten av studerande i högskolorna numera är kvinnor. En förändring är på gång men hur blir det med de traditionella könsrollerna? Jag har en sådan uppfattning att de inte har förändrat så mycket. Rollerna är kulturbundna och de anammas redan vid ung ålder hemma, i skolan, bland släkt och vänner. Rollerna kan kännas naturliga men de kan också föra med sig bland annat prestationsångest om de avviker från ens personlighet eller ens sätt att se på livet. Identitet som är könsbunden kan också vara betungande.

DÅ KARLAGRUPPEN STARTADE hade jag en vision om att skapa en naturlig och trygg mötesplats för pojkar och män i olika åldrar där man tillsammans kan vara utan rollförväntningar. Jag har under mitt liv gått igenom manlighetens faser och upplevt både gruppträck, utanförskap och vilshenhet. Jag har också lyckats hitta min plats genom att ibland simma mot strömmen. Jag har övervunnit mina rädslor genom att gå emot dom. Det mesta och det viktigaste i mitt liv har jag åstadkommit med hjälp av andra människor. Därför tycker jag att en delad livserfarenhet är en bra

Karlagruppen – någonting för dig?

sak. En bättre förståelse mellan olika generationer är också en nyckel till bättre kommunikation i samhället. Förståelse och kommunikation behövs för samverkan.

KARLAGRUPPEN HAR TRÄFFATS en gång i månaden sedan hösten 2019 med paus under de hårdaste coronarestriktionerna. Vi hade utomhusaktiviteter genast då de blev tillåtna. I gruppen har vi bland annat bowlat, kastat yxa, suttit vid öppen eld och grillat, lyssnat till olika föreläsningar, besökt sevärdheter och så vidare. Vi prövar på olika aktiviteter varje gång och däremellan har vi viktiga, spontana pratstunder som hjälper oss att reflektera över våra tankar och se hur likadana vi sist och slutligen är som karlar. Gruppen är ingalunda en sluten gemenskap utan man får komma då det känns att man hinner och har lust. Vi är ungefär 10–15 karlar som deltar regelbundet i våra träffar. Jag är fortfarande den yngsta av oss. Med hänvisning till det ovanskrevna och till mina reflektioner välkomnar jag också lite yngre män och pojkar till vår karlagrupp. Vi har det roligt men jag tycker att vi kunde ge så mycket mer till varandra om flera generationer var representerade.

MÄN HAR NATURLIGTVIS VARIERANDE INTRESSEN och skyldigheter i olika åldrar. Enligt en undersökning gjord bland 55-åringar i Sverige har dessa helt vanliga behov. Här är några av dem: Självförverkligande, hitta nya nätverk, vara en bra partner, byta jobb, förverkliga sig själv, vill inte stagnera

vare sig fysiskt eller mentalt, egen tid och gemenskap. Jag kan tänka mig att samma behov finns hos oss finländare och också hos yngre vuxna. Unga män kämpar kanske mest med mansrollen. Hur ska man vara som en riktig karl? Då får man fråga sig huruvida den rollen som man har på sig passar en eller är det kanske på sin plats att skraddarsy en mera personlig roll. Jag tycker att ärlighet mot sig själv är bland de viktigaste sakerna som påverkar det individuella välmåendet. Man kan utvecklas som människa om man vågar ifrågasätta vissa vanor som baserar sig på rollförväntningar. Detta ifrågasättande kommer bra i gång då man möter andra människor med likadana erfarenheter.

JAG MENAR INTE ATT ALLA bör ändra sina roller men det är hälsosamt att lära känna sig själv och de faktorer som har skapat vissa rollbeteenden. Jag har bland annat märkt att många män tycker att den hårda, tysta, och känslonekande mansrollen som skapades under krigstiden i Finlands inte längre är bekväm. Vår tystlåtenhet och ovilja att tala om känslor upplevs obehagliga men också svåra att lämna bort. I karlagruppen gör vi intressanta saker tillsammans och låter onödiga roller ramla av. I en trevlig gemenskap



I gruppen har vi bland annat bowlat, kastat yxa, suttit vid öppen eld och grillat, lyssnat till olika föreläsningar, besökt sevärdheter och så vidare.

finns det många hälsobringande gåvor. Kanske hittar man en ny hobby. Man får nya vänner och nya synpunkter. Man får bekräftelse och spegling. Ingenting stort, men de viktigaste sakerna i livet ser sällan stora ut.

EN TYPISK FELUPPFATTNING om män är att vi varken är känsliga eller andliga. I vår kultur är det inte vanligt att män visar sina ”mjukare” sidor. I karlagruppen har vi fått konstatera att vi visst har känslor och att vi också är andliga varelser. Även om vår grupp är en del av församlingens verksamhet samlas vi inte uttryckligen i kyrkan. Det

kyrkliga i karlagruppen är att vi alla ses, uppfattas och bemöts lika. Då kan vi också bäst njuta i varandras sällskap och dela våra upplevelser.

DU HINNER MED till vårens och sommarens två träffar den 25 maj och 15 juni. Sedan har vi en sommarpaus på två månader och fortsätter i september. Mera detaljer om tid, plats och tema hittar du på vår webbplats <https://www.ekenasnejdensforsamling.fi/vuxna/karlagruppen-intro>

Vi ses!

■ Text: Wille Westerholm



KARLAGRUPPEN

BESÖKER GARNISONEN I DRAGSVIK

Vi träffas **on 25.5** (prel. kl. 15) vid porten till garnisonen i Dragsvik. Vi bekantar oss med Kaptensbostället samt besöker Soldathemmet med vår guide och värd Markus Weckström. **Anmäl dig i förväg till Wille tel. 0400 640 786.**

SPELAR PADEL

Vi samlas **on 15.6 kl. 14** i goPadel-hallen, Kärrbygatan 8. Först lyssnar vi till instruktioner och tips. Sedan spelar vi! **Anmäl dig i förväg till Wille tel. 0400 640 786 senast 7.6. kl. 12.** Vi delar på kostnaderna (ca 10€/person). Ta gärna med kontanter.



Kvinnokraft

"När gruppen började kändes det att konceptet och innehållet talade till mig. Från första början kändes det som att allting föll på plats."

SUSANNA NYMAN

"Jag tycker om formatet där kvinnor kan träffas och diskutera."

GHITA ASCHAN

"Om hon klarar det, så kanske jag gör det."

GUN JULIN

Sedan februari 2019 har församlingarna i Karis-Pojo och Ekenäsnejden arrangerat kvinnokvällar under namnet Kvinnokraft. Avsikten har varit att skapa ett forum där kvinnor i gemenskap kan diskutera och dela erfarenheter ur sitt perspektiv.

KVINNOKRAFT - KVÄLLAR ORDNAS inte enbart av församlingarnas medarbetare utan längs vägen har också frivilliga gett sin värdefulla och viktiga insats för att ordna kvällarna. Utan dessa frivilligas insatser skulle kvällarna säkert inte ha blivit lika fina som de hittills har varit.

Upplägget för kvällarna är enkelt, vi samlas kring en lätt måltid och ett intressant tema som varierar från gång till gång. Ibland är kvällens tema lättare, andra gånger diskuteras tunga ämnen. Temat presenteras av en gäst. Kvinnokraft - kvällarna har gästats av till exempel Hilikka Olkinuora med temat sorg, Åsa A. Westerlund med temat klimakteriet och Nina Långstedt med temat jordens hälsa, vår hälsa. Dessa var några exempel, många andra fina gäster och teman har varit med!

Vi har frågat tre kvinnor som varit flitiga besökare på Kvinnokraft - kvällarna om hur de har upplevt dem.

Susanna Nyman har deltagit i nästan alla kvinnokraft - kvällar från starten i februari 2019. "När gruppen började kändes det att konceptet och innehållet talade till mig. Från första början kändes det som att allting föll på plats"; beskriver hon känslan. Hon tycker om det avslappnade konceptet med måltidsgemenskapen, småpratet vid bordet och de intressanta ämnena. Mest intressanta har gästernas personliga livsberättelser varit, men också ämnena som skam, klimat och klimakteriet har varit givande. En kort inledning och några psalmer ger andlig näring. Hon upplever att det är viktigt att det är bara kvinnor. Av kvinnor för kvinnor.

Ghita Aschan har också varit med på flera träffar, främst i Ekenäs. Hon tycker att temana har varit intressanta. "Jag tycker om formatet där kvinnor kan träffas och diskutera." Viktigt att ha ett eget forum dit det är lättare för ensamma att komma. På tillfällena dit människor kommer i par kan man känna sig väldigt ensam. Som tämligen ny i trakten har det varit ett tillfälle för henne att träffa nya människor.

Gun Julin tycker att gästerna har varit intressanta med både svåra och roliga ämnen. Särskilt har t.ex. kvällar som den om klimakteriet med Åsa A. Westerlund stannat i minnet. Hon försåg oss med värdefull kunskap på ett underhållande sätt och vi fick många goda skratt. Ämnen som sorg och skuld har varit tunga, men otroligt viktiga att diskutera eftersom vi alla berörs. Det kan vara till stor hjälp att inse att många känslor är allmängiltiga och tillåtna. Ibland har gästernas skildringar av egna upplevelser gett en känsla av bemyndigande; "Om hon klarar det, så kanske jag gör det". Gun har njutit av den lättsamma, goda stämningen och tycker att oberoende av var man sätter sig känner man sig välkommen. En fin gemenskap att komma till. En fördel tycker hon är att man inte behöver förbinda sig, utan kan välja enligt ämne och när man känner för att komma.

OM DU VILL KOMMA MED till en öppen och trygg gemenskap av kvinnor som möts ett par gånger under en termin, samlas kring en måltid och ett viktigt tema, så är du varmt välkommen!

■ Text: Carola Lupander | Meri Yliportimo

ATT SKRIVA SITT LIV —

NY

SKRIVARKURS FÖR MÄN

I varje människas liv finns värdefullt och svårt. Församlingen erbjuder en unik möjlighet för män att skriva om sitt liv eller att bara våga börja fundera på sitt liv och att tillsammans dela vad man vill dela. Att minnas, aktualisera och teckna ner.

SNART BLIR DET DAGS FÖR sommarprat i radion. Då kan vi ta del av människors berättelser och upplevelser. Vi lyssnar, berörs kanske och tänker på vårt eget liv. Varje människa är en berättelse vare sig det sker offentligt eller när bara en liten krets.

Detta var också utgångspunkten för den skrivarkurs för män som ordnades i Ekenäsnejdens svenska församlingen för några år sedan. Inspirationen och grundidén kom från goda vännen **Ralf Saxén**.

Under den mörkaste tiden på året, senhösten 2014 började vi planeringen och startade upp projektet genast efter årsskiftet. Målsättningen var att genom inspirerande samtal, handledning och eget arbete skapa grunden för de egna memoarerna. En tillbakablick på livet. Under två och ett halvt år samlades vi till eftermiddagar av inspiration och reflektion. Ett av resultaten var en antologi med deltagarnas olika berättelser. För några blev resultatet en färdig bok, för någon annan en viktig reflektion över livet.

NY KURS - NY MÖJLIGHET!

Nu gör vi om det! Utgångspunkten är densamma. Även tidigare deltagare hälsas välkomna!

Under den förra kursen var diskussionerna ivriga, blandade med glada skratt och allvarssamma miner. Friheten från tvånget att prestera texter är förhoppningsvis mera energigivande än uppmanande till skrivkramp. Under resans gång kommer vi också att ta hjälp utifrån för inspiration och nytänkande.

Varje människa är en berättelse. Under mina år som präst har jag fått lyssna till många livsberättelser, ofta i efterhand och berättade av andra. När någon lämnar jordelivet blir det dags för den sammanfattningen. Livet är en berättelse, inte bara i ord utan även i konkreta gärningar.

Jag vill hälsa dig välkommen med till en skrivarkurs för män. Inkluderande och öppen. En resa i det egna landskapet och den egna historien. Den stigen börjar med ett ord. Hur lång den blir och hur den snirklar sig vidare genom tiden och rummet bestämmer du. Min uppgift är att vara vägledande och stödjande.

Välkommen med!

Anders Lindström



Baksidesfoto från antologin *Berättelser kring ett bord*, deltagarna i skrivarkursen 2015-2016. Från vänster Leif Åkerfelt, Olof Thodén, Karl-Henrik Kurtén, Börje Henrik Thorström, Teuvo Nikander, Rune Lindholm, George Ramsay, Erkki Rissanen, Tor Hanner, Ralf Saxén (kursledare), Anders Lindström (kursledare) och Sven Sundström.

ANMÄL DIG TILL SKRIVARKURSEN 2022

Din anmälan tas emot via e-post:
anders.lindstrom@evl.fi

Du kan också ringa, tfn 0400-527 488

Deltagarantal: Max. 15

Kursledare: Anders Lindström och Olle Spring

Den nya kursen inleds hösten 2022,
tisdag 13.9 kl. 13.30–15

Anmäl ditt deltagande senast 31.8.

Arrangör: Ekenäsnejdens svenska församling

"Varje människa är en berättelse. Under mina år som präst har jag fått lyssna till många livsberättelser, ofta i efterhand och berättade av andra."

Vi lever på många sätt i tuffa tider som belastar oss på olika sätt också inom familjen. Men individer, relationer och familjer lever även i lugna tider genom olika faser som kan vara tärande. När det krisar till sig kan det hjälpa att ha kunskap om hur vi människor fungerar, och att försöka se sin situation från nya sidor.



TRYGGA TILLSAMMANS

Trygghet är ett grundläggande behov. Ett nyfött barn är utelämnat åt sina vårdarens omsorg för att få närhet, mat, värme. När babyn behöver något, gråter den. Mamma eller pappa reagerar och tar hand om den. När babyn på det här sättet erfar att den inte är ensam och utsatt, utan omskött, lär den sig något som den bär med sig i sitt vuxna liv också;

babyn lär sig att knyta an till andra människor och lita på dem. Den blir en trygg och tillitsfull människa.

Den här anknytningsteorin kan också hjälpa oss att förstå dynamiken i en parrelation. När det krisar till sig, när relationen går på tomgång eller är konfliktfylld handlar det om trygghet: Är tryggheten kvar? Finns det en känsla av samhörighet? Liksom

babyns mamma och pappa är babyns tillflykt i livet är vår partner på ett känslomässigt plan en trygghet för oss. Om kontakten brister och den andra inte går att nå känslomässigt kan vi överväldigas av sorg, smärta, ilska. Det är en automatisk reaktion; vi känner och handlar utan att tänka när vi förlorar känslan av trygghet och samhörighet.

OLIKA ANKNYTNINGSMÖNSTER

Anknytningsteorin lär oss också att vi har olika sorters anknytningsmönster. En *trygg anknytningsstil* gör oss mer tåliga för känsliga ögonblick i relationen. En *otrygg anknytningsstil* gör att många situationer lätt tolkas som så hotande att vissa reaktionsmönster aktiveras och försvårar situationen. En *undvikande anknytningsstil* gör närhet från allra första början till en utmaning.

Den som är trygg i sin anknytning vet att de känslor en svår situation väcker inte är bestående, utan tillfälliga. Det går över, det här är ingen katastrof. Men människor som är otryggare i sin anknytning kan överväldigas av tillintetgörande känslor, och reagerar vanligen på ett av två sätt: man blir krävande och klängig för att få tröst och bekräftelse av den andra (*”se mig, var här hos mig, jag behöver dig”*), eller man sluter sig och drar sig undan för att lugna och skydda sig själv (*”jag tänker inte låta dig göra mig illa, jag tänker lugna ner mig själv, försöka behålla kontrollen”*).

”ÄR DU DÄR FÖR MIG?”

Det här kan leda till onda cirklar av osäkerhet som för oss bara längre från varandra. När det här fortsätter blir samspelet efter hand negativare.

Det spelar egentligen ingen roll vad grälet eller diskussionen handlar om – det är inte det som är det riktiga temat. Det riktiga temat är: *Är du där för mig? Är jag viktig för dig? Kan jag lita på dig? Bryr du dig om mej?* Det är ofta svårt att sätta ord på sina otrygghetskänslor. Många gånger är det svårt att ens märka att man har dem – man bara dras in i strider om småsaker hela tiden, utan att förstå sig själv och sina grundläggande behov av trygghet.

När man strider mycket och känslan av avstånd är tydlig och kanske ökar hela tiden kan man försöka vara mer tillgänglig, lyhörd och engagerad. *Tillgängligheten* handlar om att vara öppen för den andra även om man tvivlar och känner sig osäker. Särskilt viktigt är det att försöka uppfatta hur den andra försöker komma närmare och knyta an. På sitt eget och kanske till en början svårbegripliga sätt frågar den andra *Är du där för mig? Lyhördheten* igen handlar om att visa att man uppfattar den andras djupa känslor som kan handla om rädsla för att förlora kontakten: *Kan jag lita på dig? Bryr du dig om mej?* *Engagemang* handlar om att vara känslomässigt närvarande och visa att den andra är viktig för en och att man är intresserad och involverar sig.

TILLSAMMANS GENOM DET SVÅRA

När det blir svårt i en relation kan det handla om många saker. Det kan vara fråga just om att den känslomässiga samhörigheten gått förlorad. Men det är också viktigt att komma ihåg att parrelationen ibland belastas av sådant som inte i sig är ett relationsproblem. Det kan också vara fråga om någondera partens eller bådas egna, personliga problem eller processer. Eller det kan vara fråga om omständigheter som är helt utanför oss. Till exempel arbetslöshet, (ofrivillig) barnlöshet, ett barns sjukdom eller död, andra närståendes död. Kanske utbrändhet, depression eller någon annan sjukdom också kan räknas dit. Pandemin och det snabbt förändrade säkerhetsläget i Europa är också faktorer som belastar på olika sätt. Om man förstår att vi inte orkar så bra tillsammans just nu av en sådan orsak är det lättare att söka vettiga åtgärder, i stället för att söka fel i sin partner eller i relationen. När det är tungt i livet så är det tungt, och det märks också i parrelationen. Men om vi ser på omständigheterna som gemensamma utmaningar eller fiender, måste vi inte se varandra som motparter, utan kan tillsammans förhålla oss till de utmaningar livet nu en gång serverar oss.

■ Text: Yvonne Terlinden

I HÖST ORDNAS
en parrelationskurs i
samarbete med Familje-
rådgivningscentralen
i Kyrkslätt. Följ med
församlingens
information!

NÄR DET ÄR SVÅRT i familjen eller
relationen kan man vända sig till
Familjerådgivningscentralen för
samtalsterapi. Man kan beställa tid
per telefon (044 7238 281) eller
e-post raseborgfrgc@evl.fi



Hängmattshäng *och* meningen med livet

”

Tankar väger ingenting, de
är lätta att bära och de följer
med vart man än går.

Arets sommaresemester ligger ännu framför och trots tilltagande ålder har jag fortfarande lätt som ett barn för att fantisera om ett oändligt sommarlov med idel solskensdagar och lagom svalkande vatten i viken. En ändlös räcka av dagar då alla mina planer är möjliga att förverkliga och alla släktingar och vänner är med på noterna, alla är friska och glada och jag själv är pigg, tålmodig och ständigt på gott humör. Sedan blir det ju aldrig precis som jag tänkt mig även om det kan bli rätt bra ändå.

JUST NU TÄNKER JAG PÅ SOMMAREN som en tid för välbehövlig vila och stor frihet. Men också den verkligheten kommer att revideras för egentligen vet jag redan nu (fast jag ogärna vill låtsas om det) att sommaren kommer inrymma både målningsarbeten, röjning och annat som bara faller över mig utan att jag bett om det. Med säkerhet dålig nattsömn då och då och ont i knäna när jag förivrat mig och krängt kroppen mer än lovligt. Dagarna kommer i verkligheten kännas kortare än jag tänkt mig, till och med hela sommaren kommer kännas kortare. Men allt det där hindrar ändå inte att jag envist drömmer – också om en hängmatta.

FÖR TILLFÄLLET ÄGER JAG INGEN hängmatta men den finns på listan över sådant som borde skaffas till sommaren. Under åren som gått har jag förbrukat några stycken. Jag vet hur det känns att sjunka ner i en och jag längtar dit.

Hängmattan är den ultimata platsen för en som trivs med att grubbla. Där får man vanligtvis vara i fred, för det är trångt och allt och alla i hängmattan tenderar att glida eller ramla mot mitten. En enda kropp är precis lagom. Två är för mycket. Det blir varmt och obekvämt och friktionen mellan varma, bara armar och ben ger inom kort upphov till irriterade suckar och gnissel i mattgropen.

Längtan efter någonting är alltid lite sötare än verkligheten. I dagdrömmarna är det lätt att glömma myggorna och att det blir kallt om ryggen när solen sjunker bakom trädkropparna. Men det där finns inte med när jag visualiserar de lata sommarstunderna med bara mig själv, gungande lätt i halvskuggan med en god kopp te och något i kakväg inom räckhåll. En berörande, lämpligt filosofisk text till hands och en stor skön kudde under huvudet kröner stunden. En filt kan också bli bra att ha, att tänka tar tid och i något skede hamnar man ändå alltid i skugga.

OCH SEDAN? När de yttre förutsättningarna uppfyllts, när man fått sin hängmatta och alla andra förstått att man behöver lite egen tid? Med inspiration av andra grubblares visa formuleringar kan den inre resan börja och tankarna ta fart. Jag har för det mesta lätt för att känna mycket. Ofta tacksamhet. När jag sakta gungar mig in i stillheten är jag rätt säker på att det är tacksamhetstankarna som kommer först. Det finns mycket jag kan räkna upp som gör mig glad. Men inte enbart självklara tackämnen dyker upp. Jag erfar ofta också en djupare tacksamhet som handlar om att jag fått förmågan att i efterhand få syn på det goda trots det svåra - att jag ändå klarat mig levande ur stor sorg och motgångar. Ingenting är självklart. Min tacksamhet stiger varm mot himlen.

Sedan brukar också vemodstankarna dyka upp. För visst gör det ont när livet inte alltid varit mildt och när människor i min närhet behövt lida. Även i en vidare bäge tänkt, ett vemod över jordens bebyggare, människorna, som haft alla förutsättningar att utveckla och forma en bra värld för allt levande men likväl förstört den på så många plan. Det mörkret känns riktigt mörkt och verkar så omöjligt att göra något åt. Men det värsta vore att förbli i det.

Det ligger en sanning i den slitna sentensen att *den som vill förändring gör klokast i att börja med sig själv, det går nämligen inte att förändra en annan människa*. Vill man att världen skall bli en bättre plats får man börja med sig själv, i det lilla sammanhang där man finns, och göra sitt bästa.

Kärlek är en märkvärdig kraft. Att älska vår nästa är något vi uppmanas till. Jag tror på att omtanke och välvilja för andra kan skapa bestående och djup förändring. Först och främst till de minsta och närmaste och sedan allt längre bort i





vidare cirklar. Det finns mycket gott att göra i den här världen, massvis av goda och viktiga gärningar att utföra. Alla har sin sin egen väg att gå och sitt eget sätt och för mig stannar det ofta vid en välviljans tanke för andra. Till och med en självutnämnd härskare i öst, som så brutalt gjort och fortfarande gör så mycket illa, behöver bli buren till Gud med en bön om inre förvandling.

MINA FUNDERINGAR mynnar ofta ut i reflektion över meningen med livet. Hur kan människor fortsätta hoppas fast de fråntagits så mycket, varför ger de inte bara upp, vad är meningen med all strävan när den fattige fortsättningsvis är fattig och varje dag för med sig nya problem? Och hur ser den himmel ut som vi fantiserar om? För jag är övertygad om att det finns en mening, men också att den inte är lika för alla.

Under några lediga dagar i april ägnade jag mig åt att se programserien *Meningen med livet* på Yle Arenan och fascinerades. Den rikssvenska journalisten Anna Lindman söker svar på frågan om meningen och träffar ett antal kändisar som i sitt jobb berört temat. De imponerade alla på mig och jag har fortsatt att fundera över deras sätt att förhålla sig till livet.

Under knappt trettio minuter som varje program räcker förs ett samtal om viktiga ting i livet.

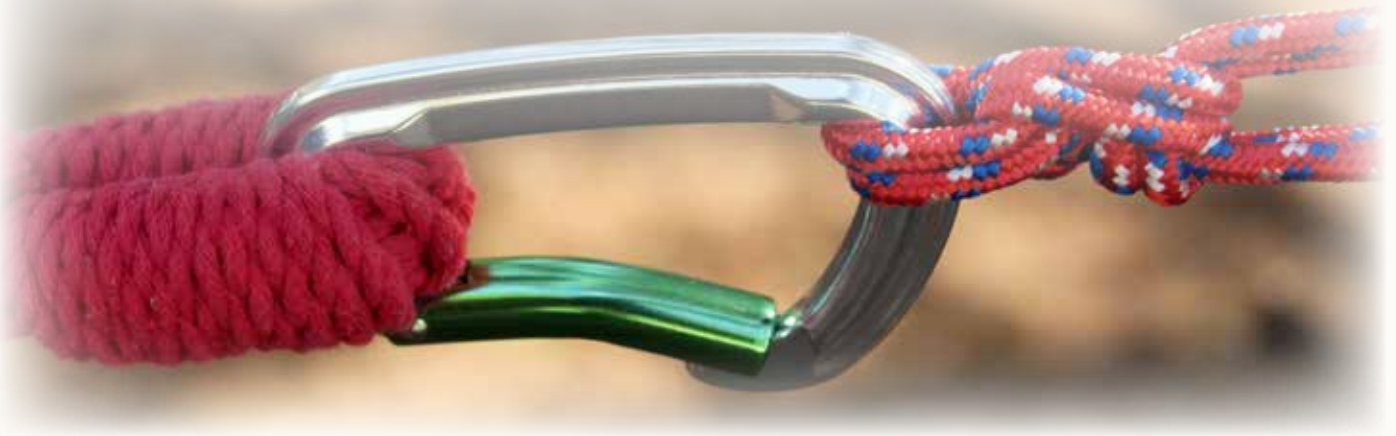
Samtalet mynnar slutligen ut i frågan: *Vad tror du är meningen med livet?* Alla ger ett svar och svaren är följdriktigt mycket olika. Enligt dem är meningen med livet:

- att söka efter meningen med livet (Theodor Kallifatides, författare)
- att våga leva som sig själv, våga leva autentiskt, först så kan man älska på riktigt (Nina Hemmingsson, serietecknare)
- att göra sitt bästa genom godhet (alla gagnas av godhet) och visdom (att leva i visdom som om ansvaret för hela världen vilar på våra axlar) (Stefan Einhorn, författare/läkare)
- att leva sitt liv: Man är närvarande, man sönderfaller och förbrukas (Daniel Boyacioglu, poet)
- att försöka förstå hur livet fungerar (Åsa Moberg, författare)
- att få det inre och det yttre att gå ihop, så att det som jag har som en inre övertygelse återspeglas i det liv som jag lever utåt (K.G. Hammar, ärkebiskop em)
- en känsla - känslan av att hur svårt det än är finns det alltid något att göra, ingenting är någonsin hopplöst (Bodil Jönsson, fysiker)
- att acceptera att man inte vet varför man lever och vad som händer sedan, för då kan man lättare uppskatta de små ögonblicken som gör livet meningsfullt (Anna Vnuk, koreograf/regissör)

De åtta programmen innehåller så mycket mer av värde för den som vill närma sig frågan om meningen men jag begränsar mig här till dessa kortfattade svar. Fast deras definitioner är olika har vi ändå de grundläggande förutsättningarna för livet gemensamt. Vi har bara ett liv, vi har bara den här stunden som aldrig kommer igen, vi kan minnas bakåt men vi kan inte se in i framtiden. Vi kan alla göra något. Vad gör vi då av våra liv? Min personliga åsikt idag är att meningen huvudsakligen är att finnas till för varandra - hjälpa, stöda, vårda och förbättra efter bästa förmåga - och som Stefan Einhorn sammanfattar det; göra sitt bästa. Vad tror du är meningen med livet?

HÄNGMATTAN ÄR ETT BRA STÄLLE när jag vill avskärma mig från omvärlden för en stund. Alla behöver inte en hängmatta, det finns självfallet många andra fina platser; en vilstol i en grön berså, en bastulave, en skogsglänta, en bergsklack i havet, en bryggända eller varför inte den egna balkongen. Tankar väger ingenting, de är lätta att bära och de följer med vart man än går. Var *du* än slår dig ner hoppas jag du får uppleva sommarstunder med rum för djupa andetag och lagom vila - kanske till och med nya insikter om livets mening. Det är sådant vi behöver då och då.

■ Text: Yvonne Lindström



Ditt och mitt viktiga uppdrag

MIN DOTTER ÄR nästan ett och ett halvt år gammal. Hon är i den där åldern då världen behöver upptäckas. Hon lever i en värld som är god och snäll, i en värld där människor vill henne väl. I skrivande stund svämmar våra nyhetskanaler över av bilder på människor som flyr sina hem på grund av att världen runt omkring dem blivit ond och galen. Bland med finns barn som kanske förlorat allting de någonsin varit trygga med. Jag ser på min dotter och känner en enorm tacksamhet över att hennes värld är trygg. Jag tänker på allt hon tar för givet; mat, tak över huvudet, kärlek och värme, och jag hoppas att hon alltid ska få ta det för givet.

FÖR EN TID SEDAN fick jag lyssna till en föreläsning av Christoph Treier, som pratade om nyckeln till framgång. Han pratade om den egna beslutsamheten och om att inte ge upp trots motgångar, allt det där som vi kanske spontant kommer att tänka på när det gäller framgång. Men den sak som jag främst tog med mig från föreläsningen var att forskning pekar på att en stor del av vägen till framgång sitter i huruvida det finns en lärare/mentor/tränare som ser en och tror på en. Jag är förstås lite jävig, eftersom jag själv är lärare, men jag tror starkt på styrkan i att någon tror på en. Denna person ska helst vara någon annan än de egna föräldrarna, för alla har vi väl tänkt tanken: "Ja, men du måste ju tycka så, du är ju min mamma/pappa". Men

att en annan vuxen människa tror på dig, peppar dig och berömmar dig kan föra dig till månen.

NÄR MIN DOTTER VAR NYFÖDD och skulle döpas funderade vi på potentiella faddrar. Vår utgångspunkt var att hitta människor vi litar på och som skulle kunna bidra med något i vår dotters liv. Vår dotter är lyckligt lottad. Hon har ett stort nätverk av människor som älskat henne från första stund. Vår tanke var ändå att ge vår dotter en möjlighet till ännu fler vuxna människor som hon kunde lita på och knyta an till i ett tidigt skede av livet. Helst med erfarenheter och insikter som vi inte själva har. Vi ville omge henne med människor som kunde ge henne det man inte som förälder alltid kan ge: just det där utomstående perspektivet och ögonen som kan se och bekräfta och lyfta till oanade höjder. Jag har själv en fin relation med mina faddrar och jag är oerhört tacksam över att mina föräldrar valde just dem för nästan 30 år sedan. Jag vet att de är stolta över mig och de har alltid varit intresserade av mitt liv och mina förehavanden. Jag har vuxit av deras stöd och deras ögon, och jag önskar min egen dotter det samma. Och faktum är att jag önskar alla barn och unga det samma.

VARJE DAG FÅR JAG ÄRAN att vara en utomstående vuxen i ungdomars liv. Min huvuduppgift må till pappers vara att lära ut matematik och andra naturvetenskaper, men



Jag är hemma från Ekenäs, och har efter några år i olika studiestäder landat i Tenala. Här bor jag med min man, vår dotter och våra två hundar. Till vardags är jag matematiklärare, och fritiden tillbringar jag med familjen, både hemma och ute i naturen.

mellan de pedagogiskt uttänkta aktiviteterna vi sysslar med i undervisningssyfte finns det något annat. Den mellanmännsliga kommunikation jag är en del av fyller ett annat syfte. Och ett av de syftena är att vara den vuxna som förhoppningsvis ser, som peppar, stöttar, pushar, berömmar och tror på sina elever. Jag måste tro att de kan och vill, att de har förmågan och förutsättningen att lyckas. För som vuxen har man ett stort ansvar. Man borde veta allt, trots att sanningen kanske är att man bara vet att man inte vet. Men för någon är man den där idolen som vet och kan allting, den där förebilden som behövs. Så oberoende om du är förälder, moster, kusin, farbror, tränare, fadder, lärare eller något annat så är du viktig och ditt uppdrag är viktigt. Du kan se, du kan tro på och du kan hjälpa någon annan att tro på sig själv. Och det är en enormt stor gåva.

Jennifer Jern

MIN PERSONLIGA VINKEL är kolumnen där *Mitt i livet* låter lekmän komma till tals med personliga tankar och insikter om vardagen utifrån den egna livssituationen.

NATURSTIGEN I TENALA med anhalter för stillhet

För ett par år sedan städades och röjdes det lätt i den gamla kyrkparken i centrala Tenala. Skötselns hade under många år försvårats på grund av skogens fredning. Med slutligt lov beviljat av NTM-centralen kunde en upprensning bland kullfallna stammar och skadade träd ske – en förutsättning för att kunna ta fram den natursköna parken med rekreativstigar som syns idag.

Den nuvarande naturstigen är en del av kyrkans miljödiplom som tilldelades **Raseborgs kyrkliga samfällighet** år 2019. Med naturstigen har man lyft fram naturens mångfald och samtidigt skapat möjlighet för allmänheten att upptäcka och använda ett kulturhistoriskt betydelsefullt parkområde. Detta som en del av församlingarnas verksamhet. Naturstigen förklarar kyrkan mitt i byn med hela Guds skapelse.

Idag har parken mjuka, promenadvänliga stigar som försetts med utmärkta anhalter med andlig väggkost, som man med sin smarttelefon kan ta del av via textade videofilmer på [youtube.com](https://www.youtube.com) (sökord: Raseborgs kyrkliga samfällighets naturstig i Tenala). Filmerna finns på svenska och finska. Det går bra att lyssna till filmernas berättarröst medan man vandrar eller också kan man sätta sig en stund, sjunka ner i naturens famn och ta in allt det gröna medan man lyssnar.

Naturstigen nås via allmän skyltning från Lövstrandsvägen i Tenala (fordon kan parkeras på församlingshemmets parkering) och ingången sker "vid brytningen mellan det öppna landskapet och skogens dunkel" som det sägs i den första videofilmen.



UKRAINSKA FAMILJER FÅR HJÄLP

De ukrainska familjer som redan kommit och alltjämt kommer till vår nejd behöver all hjälp de kan få. Via församlingarnas matbank i Ekenäs och Tenala har de möjlighet att få en väsentlig del av den mat de behöver. Maten delas ut en gång i veckan och däremellan fylls lagren i matbanken på. (Matbanken stöder dessutom oförändrat sina tidigare kunder på församlingens område.)

Flera frivilliga behövs!

Den stora omsättningen av varor i matbanken har åstadkommit ett skriande behov av mathämtningshjälp. Mat hämtas i detta läge fem dagar per vecka från butikerna i Ekenäs och sju dagar per vecka i Tenala/Bjärnä. Den nuvarande arbetsstyrkan klarar inte längre jobbet utan behöver uppbackning av nya frivilliga, både män och kvinnor, för mathämtningsysslor och även andra uppgifter i matbanken.

Den som vill ge av sin tid kan meddela sitt intresse till Petra Fagerström (044-755 3612) eller Carola Lupander (040-839 6733) i Ekenäs och Susanne Holmberg (040-548 4783) i Tenala.

Donationer

Ekenäsnejdens svenska församling har fått ta emot flera större och mindre donationer riktade specifikt till detta ändamål (ukrainska familjer). Ett varmt tack går till alla donatorer!

Penningdonationer kan betalas in på kontot **FI 17 5549 6610 0002 87** (insamlingslov RA/2020/1632). Mottagare är Raseborgs kyrkliga samfällighet. I meddelanderutan skrivs: Ekenäsnejdens sv. förs./Församlingarnas matbank. Alla bidrag behövs!

Andra sätt att hjälpa

I Ekenäs samlar vi in torrskaftning (mjöl, flingor, torkade frukter, kaffe, te, mjölkpulver, knäckebröd och annat som inte kräver kyl- eller frysförvaring). Även hygienartiklar är viktiga (tvål, schampo, blöjor, bindor, diskmedel etc.). Varorna levereras enligt överenskommelse med Petra (se tfn ovan).

I Tenala kan man köpa och lämna matvaror i församlingens kyl- och frysskåp vid kassorna i Sale. Maten delas ut via matbanken.

Penninggävor kan också ges som kollekt i en extra "Ukraina-korg" som finns framsatt varje söndag för en extra kollekt i församlingens kyrkor. Kollektpengarna kanaliseras via Kyrkans Utlandshjälp till nödhjälp åt krigsdrabbade människor som flyr Ukraina i samarbete med sina partnerorganisationer i ACT Alliance.

www.kirkonulkomaanapu.fi/sv/ge-en-gava/kriget-i-ukraina/

Fynda

I Fynda secondhand hjälper man ukrainska flyktingar efter behov. Läs mer om detta på sid. 30.

tror hoppas älskar

#FÖRSAMLINGSVALET EV. LUTH. KYRKAN I FINLAND[†]

VILL DU BLI FÖRTROENDEVALD?

Är du intresserad av att påverka i din församling? Vill du förnya verksamheten? Ställ frimodigt upp som kandidat, vi skapar framtidens kyrka nu!

I församlingsvalet 20 november 2022 väljs nya förtroendevalda i din församling. De beslutar bland annat om

- församlingens kyrkoskattesats, budget och andra ekonomiska frågor
- byggprojekt
- understöd
- rekrytering och nya tjänster
- prioriteringar i församlingens verksamhet
- användningen av församlingens lokaler

Församlingarnas förtroendevalda väljer också vem som blir lekmannaombud i kyrkomötet, som är det högsta beslutsfattande organet i hela kyrkan.

Som kandidater behövs församlingsmedlemmar i alla åldrar, kvinnor och män, människor som tänker på olika sätt. Du har ännu gott om tid att ställa upp!

Kandidatnomineringen avslutas 15.9.2022

Kandidera i församlingsvalet kan en konfirmerad medlem av kyrkan, som registrerats som medlem i församlingen senast 15.9.2022 och fyller 18 år senast på valdagen den 20.11.2022.

Om du är intresserad av att ställa upp i valet men inte är medlem i kyrkan bör du bli medlem snarast möjligt. Kontakta församlingens pastorskansli på den ort där du bor.

Gå med på en kandidatlista i din församling eller grunda en egen valmansförening

Du kan meddela om ditt intresse att kandidera i valet till pastorskansliet i din hemförsamling. Fråga efter din församlings kandidatlistor och kontaktpersoner på pastorskansliet eller av en nuvarande förtroendevald.

Kandidatlistorna grundas av valmansföreningar. Bakom dem finns ofta ett parti eller någon

annan gemensam nämnare. Kandidatlistan kan till exempel bestå av kandidater som kommer från samma område eller som förenas av vissa värderingar eller ett visst tema – till exempel synen på kyrkans förnyelse, att främja jämställdhet eller att stärka ungas position i kyrkan.

Fullständig information om hur du går till väga finns på webbplatsen
forsamlingsvalet.fi



Gudstjänsterna är i regel högmässor eller kvällsmässor (KVM) med nattvard.
GDT = gudstjänst utan nattvard.
AND = andakt.

Maj

29.5 6 SÖNDAGEN EFTER PÅSK - VÄNTAN PÅ DEN HELIGA ANDEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 12 Bromarvs kyrka
- Kl. 18 Tenala kyrka. KVM

Juni

5.6 PINGSTDAGEN - DEN HELIGA ANDES UTGJUTANDE

- Kl. 10 Ekenäs kyrka

12.6 TREENIGHETSSÖNDAGEN - DEN DOLDE GUDEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Konfirmation
- Kl. 10 Museigården Tenala. FriluftsgDT
- Kl. 12 Bromarvs kyrka
- Kl. 15 Furuborg, Skogby. Musik-AND

19.6 2 S. E. PINGST - FÖRGÅNGLIGA OCH OFÖRGÅNGLIGA SKATTER

- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Konfirmation

24.6 MIDSOMMARAFTONEN

- Kl. 18 Bromarvs kyrka. Musik-AND

25.6 MIDSOMMARDAGEN - JOHANNES DÖPARENS DAG

- Kl. 12 Ramsdal lägergård. FriluftsgDT (inomhus vid regn).
Lätt lunchservering. Buss från Bromarvs kyrka kl. 10.40 via församlingshemmet i Tenala kl. 11, via församlingshemmet i Ekenäs 11.15. Retur efteråt.

26.6 3 S. E. PINGST - KALLELSEN TILL GUDS RIKE

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 18 Tenala kyrka. KVM

Juli

3.7 4 S. E. PINGST - FÖRLORAD OCH ÅTERFUNNEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Konfirmation

10.7 5 S. E. PINGST - VAR BARMHÄRTIGA

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 18 Tenala kyrka. KVM

17.7 APOSTLADAGEN - I HERRENS TJÄNST

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 12 Bromarvs Kyrka

24.7 7 S. E. PINGST - KÄRLEKENS LAG

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 16 Trollshovda kapell. Musik-AND

31.7 KRISTI FÖRKLARINGS DAG - KRISTUS FÖRHÄRLIGAD

- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Konfirmation

Augusti

- 7.8 9 S. E. PINGST - SANNING OCH SKEN**
Kl. 10 Ekenäs kyrka. Musik-GDT med musiker från Finländska Kammarorkestern. Radiering
Kl. 10 Tenala kyrka. Konfirmation
Kl. 13 Bromarvs kyrka. Konfirmation
- 14.8 10 S. E. PINGST - TROFAST FÖRVALTNING AV GUDS GÅVOR**
Kl. 10 Ekenäs kyrka
- 21.8 11 S. E. PINGST - KALLELSETIDER**
Kl. 10 Ekenäs kyrka
Kl. 16 Tenala kyrka. Musik-AND
- 28.8 12 S. E. PINGST - SJÄLVPRÖVNING**
Kl. 10 Ekenäs kyrka
Kl. 12 Bromarvs kyrka
Kl. 16 Familjekyrka och skolstartsspecial i Ekenäs församlingshem (se sid. 27)

September

- 4.9 13 S. E. PINGST - JESUS VÅR HELARE**
Kl. 10 Ekenäs kyrka
Kl. 10 Tenala kyrka
Kl. 13.30 Ekenäs kyrka. Teckenspråkig mässa



Förändringar kan förekomma. Följ med uppdaterade uppgifter på vår webbplats, i veckoannonsen i tidningen E-U på torsdagar eller ring och fråga.

Förbön

- **I ALLA VÅRA KYRKOR I EKENÄSNEJDEN** finns möjlighet att skriva och lämna kvar lappar eller formulär med önskan om förbön för egen eller andras livssituation. Förbönsämnena bärs fram anonymt i söndagens gudstjänst.
- **DU KAN FYLLA I** ett elektroniskt anonymt förbönsformulär på Ekenäsnejdens svenska församlings webbplats. Förbönsämnena bärs fram anonymt i söndagens högmässa.
- **DU KAN PERSONLIGEN** ta kontakt med någon anställd gällande förbön eller vända dig direkt till förbönsgruppen i Ekenäs (carita.englund@gmail.com).

ÖPPNA KYRKOR

KYRKORNAS ÖPPETHÅLLNING

Sommar 2022



EKENÄS KYRKA 23.5 – 28.8 KL. 11-17,
ej midsommarafteon och midsommardagen
Besökaren kan köpa andlig litteratur och kort, tända böneljus, leka kyrkdetektiv (barnaktivitet från 1.6) m.m.

BROMARVS KYRKA fr – lö 1–30.7: fredagar kl. 12-17,
lördagar kl. 10-15

KYRKANS SAMTALSTJÄNST – FÖR DIG I FÖRTROENDE



Du kan ringa, chatta eller skriva ett brev på nätet.

RING 0400 22 11 90,

vi är öppna alla dagar klockan 20-23

CHATTA Vi är öppna måndag till torsdag 19-21

SKRIV Nätjouren

Du når oss här: <https://evl.fi/kyrkanssamtalstjanst>

Ekenäs kyrka

- To 26.5 kl. 15** **Från Schumann till Sibelius**
Helena Plathán, Juhana Rauramo
Fritt inträde | Programblad 20€
- Sö 29.5 kl. 16** **Musikmeditation 4:** J.S. Bach: Soloviolinsonat nr 3, C-dur Telemann: ur Fantasier för soloviolin
Frida Backman, violin
Fritt inträde | Programblad 20€
- Sö 12.6 kl. 16** **Musikmeditation 5:** J.S. Bach: Partita nr 3, E-dur Telemann: ur Fantasier för soloviolin
Frida Backman, violin
Fritt inträde | Programblad 20€
- On 6.7 kl. 19** **Konsert – Martin Wegelius-institutet**
Elever ur MVI:s stora sommarkurs
Fritt inträde | Programblad 20€
- Sö 10.7 kl. 12.30** **Firandet av Helene Schjerfbeck's födelsedag**
Roland Junell med ensemble uruppför Schjerfbeck Svit i Ekenäs kyrka.
Kl. 13-16 Verkstäder i teckning och målning i kyrkparken kl. 13-16.
Fritt inträde (rätt till ändringar förbehålles).
- Lö 16.7 kl. 19** **SixNotes (a)live**
Fritt inträde | Programblad 20€
- TO-SÖ 4-7.8** **EKENÄS SOMMARKONSERTER**
- To 4.8 kl. 19** **Program:** Claude Debussy: Syrinx | Igor Stravinsky: Apollon musagète | Lars-Erik Larsson: Förklädd gud op. 24
Finländska kammarorkestern
dir. Jukka-Pekka Saraste & Jan Söderblom
Hanna-Kaarina Heikinheimo, flöjt, Helena Juntunen, sopran, Gabriel Suovanen, baryton, Stina Ekblad, recitation, Kammarkören Key Ensemble
Konsertlängd ca 2 h
Biljetter från 48,50 € | Lippupiste.fi, Luckan Raseborg (ej vid ingången)
- Fr 5.8 kl. 19** **Program:** Olivier Messiaen: L'Ascension: IV Prière du Christ montant vers son Père | Anna Clyne: Prince of Clouds | Andrea Tarrodi: Paradisfåglar II | Einojuhani Rautavaara: Cantus Arcticus op. 61
Finländska kammarorkestern
dir. & violin, Pekka Kuusisto, sol. Eriikka Maalismaa, violin
Konsertlängd ca 2 h
Biljetter från 48,50 € | Lippupiste.fi, Luckan Raseborg (ej vid ingången)

- Lö 6.8 kl. 14** **Program:** Lili Boulanger: D'un matin de printemps (1918) | Igor Stravinsky: Dithyrambe (1932) | Einojuhani Rautavaara: Dithyrambos op. 55 (1970) | César Franck: Sonat för violin och piano A-dur (1886);
Jan Söderblom, violin, Folke Gräsbeck, piano
Biljetter från 22,50 € | Lippupiste.fi, Luckan Raseborg (ej vid ingången)
- Sö 7.8 kl. 10** **Musikgudstjänst**
Finländska kammarorkesterns stråkkvartett.
Radiering

Tenala kyrka

- Lö 21.5 kl. 18** **Musikmeditation 4:** J.S. Bach: Soloviolinsonat nr 3, C-dur Telemann: ur Fantasier för soloviolin
Frida Backman, violin
Fritt inträde | Programblad 20€
- Sö 5.6 kl. 18** **Musikmeditation 5:** J.S. Bach: Partita nr 3, E-dur Telemann: ur Fantasier för soloviolin
Frida Backman, violin
Fritt inträde | Programblad 20€
- Lö 30.7 kl. 14** **Ambient Arkipelag 2022**
Ava Imogen, Ether Soot
Fritt inträde
- Sö 21.8 kl. 16** **Musikandakt: Från skuggornas land**
Vackraste gospelsångerna av Jaakko Löytty & Pekka Simojoki
Inkeri Aittola, sång, piano
Kjell Wikström, basgitarr

Bromarvs kyrka

- Fr 24.6 kl. 18** **Midsommaraftonens allsångsstund**
Andakt
- Sö 24.7 kl. 15** **Familjen Gräsbeck's traditionella sommarkonsert**
Eva Gräsbeck, violin, Suvi Gräsbeck sång
Solveig, Folke och Oscar Gräsbeck, piano
Fritt inträde | Programblad 15 €

Skogby, Furuborg

- Sö 12.6 kl. 15** **Musikandakt**
Allsång och servering



Tenala, Trollshovda kapell

- Sö 24.7 kl. 16** **Musikandakt**
Allsång och servering

Lunch- & eftermiddagsmusik


EKENÄS KYRKA

Onsdagar kl. 12.30

- 29.6 
6.7 **Annika Palm, piano**
13.7 
20.7 **Anders Storbacka, orgel**
27.7 **Duo Johanna Almark & Henrik Wikström**

BROMARV

Fredagar kl. 16.00

- 1.7 **Annika Palm, piano**
8.7 **Sofia Lindroos & Irina Merenkova, violin**
15.7 **SixNotes**
22.7 
29.7 **Anders Storbacka, orgel**

CHIMESGRUPP (EKENÄS)

Chimesgruppen börjar med ny verksamhet riktad till vuxna och ungdomar i högstadeåldern & uppåt. Gruppen inleder terminen **onsdag 31.8 kl. 18** i Ekenäs församlingshem. Alla intresserade är varmt välkomna med! Gruppledare Inkeri Aittola, tfn 044 755 3628.

KÖRER

KYRKOKÖREN (Ekenäs)

Kören inleder terminen **torsdag 1.9 kl. 19-21** i Ekenäs församlingshem. Snappertunakören och Ekenäs kören fortsätter öva tillsammans. För upptädanden i Snappertuna plockas en mindre grupp ut. Nya sångare är varmt välkomna med.

KYRKOKÖREN (Tenala)

Kören inleder terminen **tisdag 6.9 kl. 18** i Tenala församlingshem. Körledare **Sofia Lindroos**, tfn 044 755 3600.

MUSIK ———

MEDITATION 4



"Levande ljus, Bach och tystnad för en lugn stund"

Tenala kyrka Lö 21.5.2022 kl. 18:00	Ekenäs kyrka Sö 29.5.2022 kl. 16:00
---	---

J.S. Bach: Soloviolinsonat nr 3, C-dur
Telemann: ur Fantasier för soloviolin
Frida Backman violin
fritt inträde, programblad 20€

I SAMARBETE EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

BACKMAN CONCERTS
WWW.FRIDABACKMAN.COM

MUSIK ———

MEDITATION 5



"Levande ljus, Bach och tystnad för en lugn stund"

Tenala kyrka Sö 5.6.2022 kl. 18:00	Ekenäs kyrka Sö 12.6.2022 kl. 16:00
--	---

J.S. Bach: Partita nr 3, E-dur
Telemann: ur Fantasier för soloviolin
Frida Backman violin
fritt inträde, programblad 20€

I SAMARBETE EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

BACKMAN CONCERTS
WWW.FRIDABACKMAN.COM

BARNENS SIDOR

Vad väntar du mest på i sommar?

Sommaren närmar sig, och nästan alla har vi olika förhoppningar om vad den ska medföra. En onsdagskväll i april träffar jag några barn som är med i klubben i Tenala, och ber dem berätta vad de ser mest fram emot i sommar.

William: Jag hoppas på att få en ny studsmatta. Vår gamla är sönder och jag skulle vilja ha en större studsmatta.

Lova: Jag väntar på att vara med min pojkvän.

Amanda: Att gå till glasskiosken, att vara på stranden och att fara på kryssning.

Jessica: Att få hälsa på min faster på Åland.

Paulina: Att få träffa min kusin. Efter två eller tre dagar brukar vi börja bråka och då måste vi vara lite borta från varandra, men jag ser fram emot att träffa henne i alla fall!

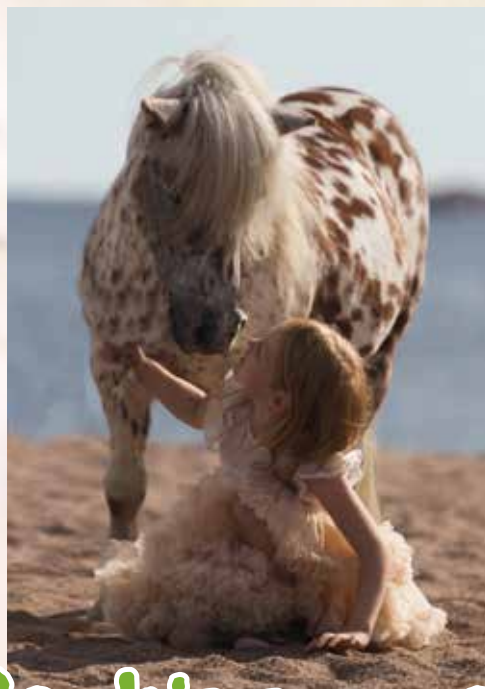


Foto: Pia Sivén

Bambis sommar

Text: Mathilda Löfhjelm-Liljeberg

Hej på er igen!

Sommarlovet närmar sig och för oss hästar betyder det att det blir dags för sommarbete! Massor med gott gräs och maskrosor att äta. I maj vänjer vi magen inför betestiden med att äta lite gräs varje dag, så att vi inte får knip i magen sen när det är dags för själva betet. Färskt gräs i början av sommaren är rätt så starkt och vi kan få magbesvär om vi plötsligt äter mycket gräs utan att först vänja oss lite i gången. På betet kan man göra allt möjligt roligt, som att leka med andra hästar, galoppa runt på ett stort område och leka vildhäst. En av mina favoriter är att rulla i gräset, det är så skönt. Visste du att om man rullar sig i lera så får man bra skydd mot insekter! Jag som är så ljus i färgen blir ibland lite grön om jag rullar i vått gräs.

När det är riktigt varmt, så är det skönt att simma eller att bli duschad med svalt vatten. Jag gillar att plaska i vatten och en av mina favoritgrejer på sommaren är att simma. Jag gillar mera sjövattnen än havsvattnen eftersom det är godare att dricka sötvatten om man råkar bli törstig.

Hoppas att vi alla får en fin sommar och att det blir många soliga dagar! Kanske vi ses på stranden.

Hälsar Bambi

Ut på tur: Plocka bär

Under sommaren finns massor av mat att hämta i naturen, alldeles gratis! Allemansrätten ger alla en möjlighet att fritt plocka vilda bär och svampar.

Vad gäller svampar så behöver man ha lite koll på vad man plockar, men bär är i allmänhet lättare att känna igen (och att hitta).

Smultron kan ni hitta redan i juni, blåbären kommer i juli och lingonen i augusti. Så ta stövlar på fötterna, täckande kläder, en hink att plocka i och ge er ut i skogen för att plocka bär. Det är roligt, ger frisk luft och nyttomotion. Dessutom smakar glassen ännu godare med färska bär som man plockat själv!



Håll koll på tiden med ett **SOLUR!**

Sommarpyssel

På sommaren behöver man oftast inte vara så jättenoga med att hålla koll på exakt vad klockan är, så då kan man bygga sig ett solur, som i alla fall visar tiden "lite ditåt".

Solur funkar så, att skuggan från ett föremål faller på ett visst ställe och om man markerar vilken tid skuggan faller på olika ställen så kan man sen räkna ut vad klockan är, utan att använda en klocka.

Du behöver:

- en tung kruka med ett hål i botten (typ lerkruka)
- en rak pinne, en klocka, en penna



1. Sätt krukans upp-och-ner på ett soligt ställe där den kan få stå hela sommaren.
2. Sätt pinnen att stå i hålet, den ska hållas stilla hela tiden. (Om pinnen är mycket smalare än hålet kan du fylla ut hålet med t.ex. trolldag.)
3. Nu ritar du ett streck på krukans där skuggan faller varje hel timme, och skriver in vad klockan är vid varje streck. (**Ett tips:** sätt ett alarm att ringa varje hel timme, så kommer du ihåg!) Sen är det bara att hoppas på en solig sommar så du kan ha nytta och glädje av ditt solur!

Hälsningar Camilla

BARN & FAMILJ

DAGKLUBB

för barn i åldern 2½-5 år (födda 2017-2020) på måndagar kl. 9-12 i Ekenäs klubbtrymme och ute i och kring sandlådan. Vi leker, sjunger, pysslar och bekantar oss med olika bibelberättelser på barnens villkor. Anmälan till höstens dagklubb sker elektroniskt via en länk på församlingens webbplats. För mera information ta kontakt med Iselin!

Dagklubben startar v. 35, måndag 29.8.

Välkommen med! 😊

SOMMAR-FAMILJECAFÉER

med enkel servering, fri samvaro och sångstund hålls utomhus enligt följande:

- **Onsdag 1.6** kl. 9.30-11.30 vid sandlådan utanför Ekenäs klubbtrymme
- **Fredag 3.6** kl. 9.30-11.30 vid Snappertuna prästgård. OBS! Anmäl din familjs deltagande till Iselin senast onsdag 1.6!
- **Tisdag 7.6** kl. 9.30-11.30 vid sandlådan bakom Tenala församlingshem
- **Onsdag 8.6** kl. 9.30-11.30 vid sandlådan utanför Ekenäs klubbtrymme

Familjecaféerna öppnar igen vecka 35.

Se närmare på församlingens webbplats.

BARNPASSNINGSKLUBBEN

håller sommarpaus och startar igen v. 35, torsdag 1.9!



Har du behov av barnpassning för barn under skolåldern (0-6 år)?

BARNpassningsKLUBB

Församlingen erbjuder barnpassning på torsdagar kl. 9-12 i klubbtrymmet i Ekenäs.

Du anmäler ditt/dina barn till BARNPASSNINGSKLUBBEN genom att kontakta barnledaren **Iselin, 044-755 3611, senast kl. 12 dagen innan.**

Verksamheten är gratis och öppen även för andra barnfamiljer än församlingsmedlemmar.

Ta kontakt med Iselin om du är intresserad eller vill veta mera! Välkommen! 😊

EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING[†]



FAMILJEUTFÄRD

MED BUSS TILL HÖGHOLMEN

Tisdag 14.6

Utfärden riktar sig i första hand till barn under skolåldern tillsammans med en vuxen men också äldre syskon är välkomna med! Bussen startar kl. 8.40 vid Bromarvs församlingshem, kör via Tenala församlingshem kl. 9 och Ekenäs busstation kl. 9.20 och vidare till Högholmen. Närmare info om busstiderna hittar du på webbplatsen och på vår elektroniska anmälningsblankett. Vi har ca 4 h tid på oss att gå omkring på Högholmen och kl. 15 startar bussen hemåt. Deltagaravgiften betalas kontant i bussen.

Pris: 5€/0-3 år, 15€/4-17 år, 25€/vuxen.

Sista anmälningsdagen är tisdag 31.5.

FAMILJELÄGER

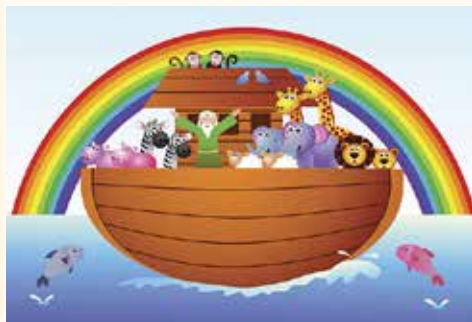
4-7.7 på Ramsdal

Lägret hålls med temat "Noas ark". Kom med och lek, sjung och pyssla med djuren i Noas ark och upptäck regnbågens alla färger och Guds löfte till oss. Familjelägret börjar kl. 17 med middag på måndagskvällen och avslutas på torsdag kl. 13.

Vi leker ute i och kring sandlådan, simmar, äter gott och har trevligt tillsammans med andra barnfamiljer. Övernattningen sker familjevis i 2-4 personers rum. Lägerprogrammet riktar sig i första hand till familjer med barn under skolåldern men också äldre syskon är välkomna med! Vid ev. frågor ta kontakt med Iselin. 😊

Pris: 50€/vuxen och 26€/barn över 1 år.

Anmälningslänken på församlingens webbplats är öppen 1.5-15.6.



KONTAKTPERSONER:

BARN & FAMILJ:

Iselin Nylund
044-755 3611
iselin.nylund@evl.fi

EFTIS:

Mathilda Löfhjelm-Liljeberg
0400-291 334
mathilda.lofthjelm-liljeberg@evl.fi

BARN (lågstadieåldern):

Camilla Österberg
044-755 3603
camilla.osterberg@evl.fi

UNGDOMAR & KONFIRMANDER:

Kjell "Wikis" Wikström
040-821 53 27
kjell.wikstrom@evl.fi

SKOLBARN

KLUBBARNA FÖR SKOLBARN

startar igen fr.o.m. vecka 35. Mera info om platser och tider hittas på webbplatsen i augusti.

LÄGER

Under sommaren ordnar vi lägerverksamhet för barn i skolåldern. Anmälningstiden har gått ut, men eventuella ströplatser kan finnas. Kontakta Camilla för mera info.



FAMILJEKYRKA

Söndag 28.8 kl. 16
i Ekenäs församlingshem

SKOLSTARTSSPECIAL!

ALLA familjer är välkomna, speciellt inbjuds alla familjer med barn som börjar skolan i höst. Program, pyssel och pizza! De som fyller 7 i år får en egen Bibel för barn. Anmälningar för matens skull till Camilla/Iselin **senast 24.8.**

UNGA

KONFIRMATIONER

- Sö 12.6 kl. 10 i Ekenäs kyrka
- Sö 19.6 kl. 10 i Ekenäs kyrka
- Sö 3.7 kl. 10 i Ekenäs kyrka
- Sö 31.7 kl. 10 i Ekenäs kyrka
- Sö 7.8 kl. 10 i Tenala kyrka
- Sö 7.8 kl. 13 i Bromarvs kyrka

Ingen konfirmation i Snappertuna kyrka p.g.a. ombyggnadsarbeten.



INFORMATION om konfirmandundervisningen läsåret 2022-2023:

- On 7.9 kl. 16 i Ekenäs kyrka
- To 8.9 kl. 15 i Tenala kyrka

Efter det elektronisk anmälning. Följ informationen på vår webbplats.

FADDERDAGEN 5.6

Hur vill du fira fadderdagen i år? Under några veckor fram till fadderdagen, som i år firas **söndag 5.6**, publicerar vi tips i våra kanaler på Facebook och Instagram. Alla faddrar och fadderbarn är unika – och därför kan också fadderdagen firas på olika sätt. I år finns också **fadderdagspostkort** för den som vill skicka en brevlades hälsning till sin fadder eller sitt fadderbarn. Korten kan hämtas från pastorskansliet och andra verksamhetspunkter i maj.

Samma dag välkomnar vi till dopfest för alla döpta 2021 kl. 15 i Ekenäs kyrka. Alla dopbarn inbjuds per brev.



Vi fortsätter där vi slutade i fjol: **BYGG SANDSLOTT** i sommar!

Designen är fri – ett enkelt torn eller en fullfjädrad riddarborg med vallgrav! Hämta en spade från någon av våra verksamhetspunkter, bygg ett sandslott, dela bilden på Instagram och tagga oss **senast 15.8**, så är du med i en utlottning.

#ekenäsnejdenssvenskaförsamling #mittsandslott2022

diakoni kretsar

DIAKONI I EKENÄSNEJDEN

KONTAKT & ADRESS:

Larssonsv. 1
10600 Ekenäs

Ingen öppen
diakonimottagning.
Kontakta diakoniarbetarna
för att beställa tid.

DIAKONIPERSONAL

Ritva Mieronkoski
Tjänstledig
Tfn 044 755 3604
ritva.mieronkoski@evl.fi

Carola Lupander
Anträffbar måndag-fredag
Tfn 040 839 6733
carola.lupander@evl.fi

Petra Fagerström
Anträffbar tisdag-fredag
Tfn 044 755 3612
petra.fagerstrom@evl.fi



FAMILJERÅD- GIVNINGSCENTRALEN RASEBORG

www.raseborgfrgc.fi

TIDSBESTÄLLNINGAR:
ti och to kl. 9-10
on kl. 13-14
Tel.: 044 723 8281
E-post: raseborgfrgc@evl.fi

BESÖKSADRESS:
Orkdalsvägen 6, bost. 2
10420 Skuru

DAGTRÄFFAR

EKENÄS

Dagträff med sopplunch (5€) i Ekenäs församlingshem

Tredje onsdagen i månaden kl. 12

- 21.9

SNAPPERTUNA

Dagträff i Snappertuna församlingshem

Andra torsdagen i månaden kl. 13.30, skjuts ordnas vid behov, kontakta Carola senast 3 dagar före.

- 15.9

TENALA

Dagträff i Tenala församlingshem

Tredje onsdagen i månaden kl. 14, skjuts ordnas vid behov, kontakta Petra senast 3 dagar före.

- 21.9

BROMARV

Dagträff i Bromarvs församlingshem

Första onsdagen i månaden kl. 13.30

- 7.9



SOPPLUNCHER

Ekenäs församlingshem kl. 12

Soppa med bröd och smör samt kaffe för 5 €:

- On 1.6
- On 7.9

Tenala församlingshem torsdagar kl. 11

Soppa med bröd och smör samt kaffe för 5 €:

Sommaruppehåll 19.5 - 25.8
Höstens första soppa 1.9.

Sommarcaféer

Ekenäs församlingshem kl. 13-15:

● **Ti 14.6** Gäster är familjen Tikum. Taxiskjuts ordnas från Bromarv, Tenala och Snappertuna. Kontakta Carola senast fredag 10.6.

- On 13.7
- On 10.8

Tenala församlingshem kl. 13-15:

Taxiskjuts ordnas från Bromarv, kontakta Petra/Carola fredagen innan.

- To 2.6
- To 7.7
- To 4.8 kl. 12: Silllunch



DIAKONINS JUBILEUMSÅR 2022

År 2022 firas som diakonins jubileumsår eftersom det har gått 150 år sedan den första diakonissan Mathilda Hoffmann vigdes i Finland. Syster Mathilda vigdes 1.9.1872 i Viborg där hon också arbetade som diakonissa under hela sitt yrkesverksamma liv. Diakonissutbildningen möjliggjorde i tiderna för kvinnor att arbeta i kyrkan. I dag har lutherska kyrkan ca 1 300 diakoniarbetare.

JUBILEUMSÅRET FIRAS

Under jubileumsåret arrangeras dels nationella evenemang som till exempel festvigningen av diakoner i Lahtis 20 februari och kyrkans nationella diakonidagar i Helsingfors 15-17.9. Dessutom kommer diakonerna runt om i landet att på olika sätt synliggöra diakonin i till exempel utställningar, evenemang och diskussionstillfällen. Därtill har man tagit fram ett recept för en diakonibakelse och ett mönster för en diakonisocka med jubileumslogo.

Diakonidagen firas 1.9 och Nästans dag 11.9 är en dag för att uppmärksamma medmänsklighet, varandra och en fest för det vardagliga hjälparbetet.

I Raseborg kommer diakonin i Ekenäsnejdens och Karis-Pojo svenska församlingar samt Raaseporin suomalaisen seurakunta att tillsammans ordna olika evenemang. **I Ekenäs kommer diakonerna att finnas på plats på torget onsdagen den 31.8. På biblioteken i Ekenäs, Pojo och Karis ordnas en utställning om diakonin. Därtill utlovas en kostnadsfri bioföreställning i Karis den 1.9.** Följ annonseringen i Etelä-Uusimaa och på vår webbsida för mera information.

DIAKONIKRETSAR

EKENÄS

GEMENSKAPENS VARDAGSRUM varje måndag kl. 12-15 i Matbankens lokal på Björknäsgratan 29-31 i Ekenäs. Mötesplats för dig som är ledig dagtid. Umgänge med kaffe, pyssel, diskussion, spel m.m. Hjärtligt välkommen!
Sommarpaus 6.6. – 8.8. **Höststart 15.8.**

DIAKONI- OCH MISSIONSKRETSEN i församlingshemmet varannan tisdag kl. 13. Vi samlas för att diskutera och lyssna till högläsning. Den som vill syr Teresa-filtar till välgörenhet. Kontaktperson: **Carola Lupander**, tfn 040-839 6733.
Höststart 13.9.

KENYA-MISSIONSKRETSEN i församlingshemmet. Kontaktperson: **Ing-Maj Wikström** tfn 0400-249 772. Höstens startdatum meddelas senare.

FÖRSAMLINGENS FÖRBÖNSGRUPP samlas varannan torsdag kl. 10 för att be för olika förbönsämnen. Är det något du vill att vi ber för så ta gärna kontakt eller skriv ditt böneämne och lämna in det på pastorskansliet i Ekenäs. Märk kuvertet med Carita Englund, förbönsgruppen. Du kan också skicka e-post till carita.englund@gmail.com. Vi behandlar böneämnena konfidentiellt. Kontaktperson: **Carita Englund**, tfn 044-269 1000. **Höststart 8.9.**

EKENÄS STÖDGRUPP FÖR MINNESSJUKA OCH NÄRSTÅENDE samlas en gång i månaden, måndagarna **22.8** och **26.9** kl. 14-15.30 i församlingshemmet, Larssonv.1. Gruppen är ett samarbete mellan församlingen och Nylands Minneslots. För närmare info ring **Carola Lupander** tfn 040-839 6733 eller **Petra Karjalainen** tfn 0400-321 239.

SOLKRANSEN - Ett glatt sällskap som sticker och virkar för välgörande ändamål. Välkommen med! Vi träffas i Kulan (ungdomsutrymmet under pastorskansliet) tisdagar kl. 17.30-19. Kontaktperson: **Carola Lupander** tfn 040-839 6733. **Höststart 13.9.**

DIAKONIRESURSEN - En grupp för dig som är med eller vill vara med i församlingens besökstjänst. Kontaktperson: **Carola Lupander** tfn 040-839 6733.

KVINNOGRUPPEN- KVINNOKRAFT - En öppen grupp för kvinnor som vill dela livserfarenheter med varandra. En trevlig kväll med en bit mat, inbjuden gäst och härlig samvaro.

Gruppen träffas nästa gång **tisdag 20.9 kl. 18-20** i Karis, Stora prästgården. För matens skull ber vi om anmälningar senast på torsdag veckan innan nästa träff till **Petra Fagerström**, tfn 044 755 3612 petra.fagerstrom@evl.fi. Priset för maten är 5 €.

Arr. Ekenäsnejdens svenska församling och Karis-Pojo svenska församling

TENALA

MISSIONSKRETSEN I TENALA församlingshem, nedre våningen varannan tisdag kl. 13-15: **6.9** och **20.9**. Vi dricker kaffe, den som vill handarbetar, vi tar del av information från de missionsfält församlingen stöder, högläser och diskuterar.

BÖNEKRETSEN i församlingshemmets nedre våning (ingång via diakonikansliet) en onsdag per månad kl. 16-17.30. Vi samlas för att sjunga, läsa bibeln och be för olika böneämnena. Om du inte kan delta men vill att vi ber för något som ligger dig varmt om hjärtat, kan du kontakta **Meri Yliportimo** per tfn 044-755 3601 eller e-post: meri.yliportimo@evl.fi. Du får vara anonym om du vill men vi som ber har också tystnadsplikt! **Höststart 14.9.**



MATBANKEN

i Ekenäsnejdens svenska församling

Matbanken ger kostnadsfri mathjälp till hushåll som har en tillfällig eller längre tids svår ekonomisk situation. Matbanken är en frivillig verksamhet som är en del av diakonins helhetsmässiga hjälpinsats. Matbanken hjälper dem som bor på Ekenäsområdet.

EKENÄS

Matbanken är ett samarbetsprojekt mellan Ekenäsnejdens svenska församling, Raaseporin suomalaisen seurakunta, Metodistkyrkan och lokala livsmedelsaffärer. Matbanken finns på Björknäsgratan 29-31.

TENALA-BROMARV

Matbanken är ett samarbete mellan Ekenäsnejdens svenska församling, Sale, Björnå K-Supermarket, K-Supermarket Popsi, Holmqvists trädgård och privatpersoner. Matbanken verkar i församlingshemmet i Tenala, Sockenvägen 13. Utdelning av matkassar enligt överenskommelse tisdagar kl. 12-15.

HUR KAN JAG FÅ HJÄLP AV MATBANKEN?

Matbanken hjälper dem som av olika anledning har tillfällig eller längre tids ekonomisk kris. Den är ett komplement till samhällets och kyrkans andra stödformer. Matutdelningen är behovsprövad och är till för dem som bor på Ekenäsområdet. Om du känner att Matbankens hjälp skulle kunna vara ett stöd för dig kontaktar du någon av våra diakoner eller din pastor som utreder ditt behov av hjälp.

Efter en ekonomisk genomgång kan du få ett plastkort som ger dig rätten att hämta en matkasse vid nästa utdelning. Ditt besök är konfidentiellt och frivilligarbetarna som arbetar med utdelningen har alla skrivit på ett tystnadspliktsavtal.

Kontaktpersoner:

- Carola Lupander, tfn 040 839 6733
- Petra Fagerström, tfn 044 755 3612
- Susanne Holmberg, tfn 040 548 4783 (Tenala/Bromarv)

SPONSORER OCH LOGISTIK

Maten till Matbanken får vi från lokala livsmedelsaffärer och privatpersoner. Därtill delar vi ut EU-mat. Tack vare ekonomiska bidrag kan vi även vid behov köpa in varor.

VILL DU HJÄLPA TILL?

Verksamheten resulterar i fasta utgifter såsom hyra och el och vi är tacksamma för alla ekonomiska bidrag. Om du vill ge en donation till förmån för matbanksverksamheten är kontonumret:

FI17 5549 6610 0002 87.

Märk inbetalningen med "Församlingarnas Matbank".
Insamlingstillstånd: RA/2020/1632

Vill du göra en personlig insats kontaktar du någon av kontaktpersonerna. Det finns flera olika sysslor vi behöver hjälp med inom matbanken.

SECONDHAND FYNDA

för BISTÅND & MISSION

*Kom och gör fynd!
Kom ihåg oss när Du vill köpa
en gåva att ge bort!*

FYNDA tar tacksamt emot hela och rena saker, antingen direkt till bistånd eller till försäljning. Inkomsten från försäljningen går till välgörenhet i lika delar: bistånd via församlingens eget biståndsarbete och till mission via Finska Missionssällskapet.

Ekenäsnejdens svenska församling[†]

VARUMOTTAGNING

Vi tar emot varor under öppethållningstiderna. Du kan också ringa våra kontaktpersoner och komma överens om leverans.

ÖPPETHÅLLNING

Torsdagar kl. 14-18
Lördagar kl. 10-14

KONTAKTPERSONER

Gita Lindholm
gita.lindholm@vndata.fi
Tfn 040-518 0301
Viveca Lindblom
Tfn 040-729 3950
Guy Sundström
Tfn 040-085 1789

ADRESS

Trollbergsvägen 12
10650 Ekenäs

Tusen tack till er alla!

Året började bra, det såg ut att bli som vanligt efter år med restriktioner och många fall av corona.

Vår första resa till Lettland i februari hade våra biståndsmottagare verkligen sett fram emot. Lettland har haft långa perioder av hårda restriktioner och äntligen såg det ut att vända. Men sedan började kriget i Ukraina och läget förändrades igen. Ukrainska flyktingar kommer i en stadig ström till de baltiska länderna. Behovet av hjälp bland våra mottagare är stort och med flyktingar ökar behovet märkbart. I början av april förde vi första gången bistånd till både invånare och ukrainska flyktingar i samma område.

Vi planerar att fortsättningsvis köra till både Lettland och Litauen. Men så oförutsägbart som situationen är i skrivande stund (6.4) vet ingen vad som kommer att hända. Kanske det inte går att fortsätta med transporter som tänkt.

Ukrainska flyktingar som kommer till Finland behöver också hjälp. Vi på Fynda hjälper inom närområdet och delar med oss av det vi har. Kriget har öppnat folks hjärtan och hjälpviljan är stor. Vi har fått många donationer av olika slag – allt från barnvagnar och hygienprodukter till mat.

Tusen tack till er alla! Utan er kan vi inte hjälpa vare sig lokalt eller i Baltikum! Kom gärna in och hör mera om vårt biståndsarbete.

Men om det mesta är svårt att förutspå, så en sak är i alla fall säker – det blir sommar i år igen. Välkomna att sticka er in till Fynda och göra fynd!

Gita Lindholm

Fynda

DIAKONI

Församlingsutfärd till Riihimäki

Tisdag 7.6

Välkommen med på vår utfärd till Riihimäki. Vi besöker Finlands glasmuseum, alternativt Finlands jaktmuseum som ligger intill. Vi får njuta av en specialutställning av Heikki Orvolas produktion och mycket annat. Lunchen avnjuts på Restaurang Klaas som ligger in till muséet. På eftermiddagen ser vi Riihimäens keskuskirkko, en träkyrka från 1905. Därefter besöker vi Havis fabriksbutik.

Start från Bromarv kl. 8, Tenala församlingshem 8.30 och Ekenäs församlingshem 9. Hemma tillbaka i Ekenäs ca kl. 17, Tenala 17.15 och Bromarv 17.45.

Deltagaravgiften är 50 € och inkluderar resa, inträde till muséet, lunch och kaffe.

Bindande anmälningar till pastorskansliet tfn 019-241 1060 kl. 9-13 under tiden 2-31.5.

Sista anmälningsdagen 31.5.

Utfärd till Ramsdals lägergård

Onsdag 17.8

Avfärd från Bromarvs kyrka kl. 12, via Tenala kyrka kl. 12.20 och Ekenäs församlingshem kl. 12.40. Hemfärd kl. 16. Den som behöver skjuts till bussen kan meddela om det i samband med anmälningen.

Pris: 10 € för kaffe med tilltugg och busstransport.

På programmet: Kaffe, allsång och andakt. Utöver det umgås vi och njuter av naturen tillsammans.

Anmälan senast 12.8 till pastorskansliet i Ekenäs, tfn 019-241 1060 vardagar kl. 9-13.



Under hösten 2014 sydde fyra av Fyndas medarbetare ett stort sängtäck bestående av gamla handarbeten såsom delar av lakan och dynvar med handvirkade spetsar och monogram, delar av borddukar och löpare med vackra broderier, små virkade dukar m.m.

Sängtäckets blev vackert och välgjort. Det såldes till en nöjd kund och inbringade en "vacker slant" till Fyndas verksamhet.

Nytt av gamla handarbeten

Under åren som gått har vi fortsatt att ta till vara gamla handarbeten såsom borddukar, lakan och dynvar med handvirkade spetsar, monogram och broderier då till exempel bordduken haft fläckar eller varit så sliten att den inte kunnat säljas eller skickas vidare till Lettland.

Förråden har fyllts på och i början av året beslöt samma fyra medarbetare att sy ett nytt sängtäck. Denna gång även med tanke på att uppmärksamma Fyndas 10 års jubileum av sin verksamhet.

I skrivande stund pågår arbetet med sängtäckets. Förarbetet med att göra alla delar av de olika handarbetena lika stora och att sammanställa dem till ett vackert mönster tog sin lilla tid. Alla delar har sytts ihop enligt lapptäcksteknik. Täckets skall förses med sidokanter och undersida av tunna linnelakan med handsydd hålsöm och spetsar. Därefter skall det quilts, det vill säga vadderas för att bli stadigt och få ett fylligt utseende. **Sängtäckets kommer att ställas ut på Fynda och säljas.**

Idén med att sy sängtäckets är, förutom att vi har tagit till vara vackra handarbeten, också att uppmärksamma allt vad kvinnor förr i tiden

kunde åstadkomma med tålmod och intresse i "fotogenlampans sken".

ÅTERANVÄNDNING EN GENOMGÅENDE TANKE

Många gardinkappor har sytts av vita lakan med vackra virkade spetsar och monogram, vilket också är ett sätt att ta till vara och låta gamla handarbeten leva vidare. Likaså har flera prydnadskuddar sytts av broderade dynvar.

Otaliga är de lakan och påslakan för barn som har sytts av större lakan eller av mindre och större tygstycken som kommit in till Fynda. Dussintals större dynvar har sytts av bomullsgardiner

eller av vita och mönstrade borddukar som antingen haft fläckar eller någon reva, men på detta sätt kommit till en ny användning.

En av medarbetarna virkar runda, glatt färggranna mattor av trikåremсор, klippta av trikåplagg som inte är fräscha nog att skicka vidare.

En genomgående tanke med vårt arbete är att återanvända eller att skapa något nytt av handarbeten och andra textilier som kommer in till Fynda och som inte mera kan användas som sådana, säljas eller skickas vidare.

Viveca Lindblom
Fynda



Idén med att sy sängtäckets är att uppmärksamma allt vad kvinnor förr i tiden kunde åstadkomma med tålmod och intresse i "fotogenlampans sken".



I KÖKET MED

Carola

I KÖKET ÄR RUTAN FÖR AMATÖRKOCKAR
MED MATLAGNINGSIVER OCH -INTRESSE.
RECEPTEN MED ANGIVNA MÅTT ÄR PRÖVADE
I DET EGNA KÖKET. LYCKA TILL!

Vi ser alla fram emot sommarens kalas för släkt och vänner. Härligt att träffas kring matbordet. Numera får vi ofta ta hänsyn till olika alternativa dieter. Dels har vi gluten- och laktosfri kost som blivit allt vanligare, men många, speciellt unga föredrar att äta veganskt, av ideologiska skäl. Veganer äter ingenting ur djurriket, det vill säga varken kött, fisk, mjölk eller ägg vilket kan kännas utmanande för den som inte är insatt. Lyckligtvis finns det ett stort utbud av veganska produkter och ingredienser på butikshyllorna. Recepten härunder är veganska och glutenfria.

Jag blev väldigt nyfiken när en ung kvinna berättade att hennes favorit på festbuffén är vegansk skagenröra. Jag googlade fram ett recept och det blev succé också bland icke-veganer. Istället för räkor används rökt tofu (sojaost).

VEGANSK SKAGENRÖRA

1 rödlök
300 g kallrökt tofu
1 1/2 msk riven färsk pepparrot eller
pepparrotspasta
1 liten ekologisk citron
1 kruka dill
2 dl vegansk majonnäs
100 g tångkaviar
salt och peppar enligt smak

- Skala och finhacka löken. Skär tofun i smala strimlor eller små bitar. Skölj och skrubba citronen i ljummet vatten.
- Skala pepparroten, riv den och citronskalet. Hacka dillen.
- Rör ihop majonnäs, lök, pepparrot, citronskalet och tångkaviar.
- Blanda i dill och tofu. Smaka av med salt och peppar och lite citronsaft.

Servera med fröknäcke eller traditionellt med skärgårdsbröd.

GLUTENFRITT FRÖKNÄCKE

(ca 15 bitar)

1 dl rismjöl
1 dl solroskärnor
1 dl pumpakärnor
0,5 dl sesamfrön
0,5 dl linfrön
1 tsk salt
0,5 dl rapsolja
2 dl vatten, kokhett

- Sätt ugnen på 150 grader.
- Blanda alla torra ingredienser. Tillsätt olja och vatten.
- Rör ihop och låt sedan dra ca 10 min så tjocknar den till en gröt.
- Bred ut den tunt och jämnt på en plåt med bakplåtspapper.
- Grädda i 60-80 minuter tills knäcket torkat ordentligt.
- Efter ca 50 min lönar det sig att skära rutor med pizzaskärare eller kniv. Då får du snyggare bitar.
- Låt svalna och bryt i bitar.

En ständig favorit hos oss är hummus, dvs kikärtpasta. Den passar som tillbehör på buffébordet, till grillat och som dipp till kvällsmyset. Mycket god på fröknäcket.

HUMMUS

1 burk kokta kikärter (400 g)
3 msk fin olivolja
2 pressade vitlöksklyftor
2 msk tahini (sesampasta, kan uteslutas)
1 tsk spiskummin
saften av 1 citron

- Häll kikärterna i ett durkslag och spola dem under kallt vatten. Låt dem rinna av.
- Mixa kikärterna tillsammans med olivoljan. Blanda i vitlök, spiskummin och tahini. Smaka av med citronsaft, lite i taget.
- Bred ut kikärtsröran på ett fat, ringla över lite extra olivolja och garnera med oliver.

Dop, vigslar och jordfästningar

Mitt i livet meddelar på denna plats om döpta, vigda och döda församlingsmedlemmar. Meddelandet sker enbart i enlighet med deras eller anhörigas skriftliga samtycke. De som inte gett sitt medgivande saknas på den här sidan.

Vi gläds över varje ny liten medlem i den världsvida kristna familjen. Vi gläds med dem som funnit kärleken. Vi tar avsked av och minns dem som gått vidare.

Uppgifterna har registrerats under tiden 15.1–2.5.2022

DÖPTA	dopdag
Emil Mikael Lindroos	22.1.2022
Matteo Karl Mikael Nordman	23.1.2022
Lucas Henrik Wasiljeff	5.2.2022
Isak Arthur Lindberg	12.2.2022
Sofia Louise Holmström	26.2.2022
Lucas Anders Anian Nyman	26.2.2022
Joel Bror Åke Björkqvist	12.3.2022
Molly Rebecca Nyholm	19.3.2022
Einar Joel Alfred Lindholm	26.3.2022
Alec Dexter Sandberg	27.3.2022
Ida Olivia Elisabeth Kytöpuro	2.4.2022
Ellen Fanny Maria Victorzon	3.4.2022
Sofia Olivia Hellman	16.4.2022
Agnes Freia Elisabeth Söderlund	17.4.2022

DÖDA	dödsdag
Britt Else-Maj Wikberg	3.1.2022
Yngborg Edit Anita Berghäll	8.1.2022
Bo Ole Ingmar Lindholm	11.1.2022
Monica Viola Christina Polenius	11.1.2022
Kristina Emilia Dufholm	14.1.2022
Gui Lennart Granqvist	19.1.2022
Bror Holger Sjölund	22.1.2022
Kaj Tony Högberg	23.1.2022
Stig William Hausen	24.1.2022
Barbro Anita Elisabet Berglund	24.1.2022
June Perdita Ekholm	25.1.2022
Ingmar Erland Forsström	27.1.2022
Anita Ingeborg Wikman	27.1.2022
Ulla Birgitta Holmberg	2.2.2022
Knut Wilhelm Kevin	3.2.2022
Berit Linnea Kaunisranta	4.2.2022
Göta Ingeborg Ljunggren	7.2.2022
Göta Alice Ingeborg Granroth	8.2.2022
Annlis Regina Tammilehto	11.2.2022

VIGDA

Kimmo Rafael Laiho och Aune Helena Holm	12.2.2022
Andreas Sören Berner och Ella Kristina Lindberg	26.3.2022
Marco Asser Lehtikangas och Camilla Margareta Berglund	26.3.2022

DÖDA

DÖDA	dödsdag
Guy Boris Wikberg	12.2.2022
Marika Elisabet Huldin	13.2.2022
Jarl Ruben Holmberg	13.2.2022
Olof Johannes Rosenlund	14.2.2022
Elna Maria Elisabet Holmberg	14.2.2022
Åke Alexander Backman	16.2.2022
Per-Olof Ellenberg	16.2.2022
Valter Bengt Olof Bergman	20.2.2022
Mirjam Margareta Jääskeläinen	21.2.2022
Else-May Margareta Söderlund	24.2.2022
Maj-Gret Alice Harjapää	24.2.2022
Lars Fredrik Barnö	26.2.2022
Johan Georg Lång	27.2.2022
Anita Linnea Ström	28.2.2022
Gunnel Marita Helena Lagerström	28.2.2022
Saga Sofia Hindrén	3.3.2022
Kurt Samuel Bergholm	7.3.2022
Anita Alice Holmgren	8.3.2022
Marita Margareta Karlsson	14.3.2022
Beatrice Marie Engblom	15.3.2022
Margareta Kristina Taube	16.3.2022
Gretel Helena Ramsay	18.3.2022
Ingmar Gustav Nervander	23.3.2022
Roger Helge Holmberg	24.3.2022
Hans Ole Waldemar Lindholm	24.3.2022
Karl Tage Sixten Hällsten	26.3.2022
Carola Bergström	26.3.2022
Ghita Diana Cecilia Granholm	29.3.2022
Helge Johannes Lagerström	8.4.2022
Tove Elisabeth Gabrielsson	12.4.2022
Erik Mikael Fagerlund	14.4.2022
Vera Maria Nylund	14.4.2022
Seidi Linnea Kollin	19.4.2022
Börje Albert Järvelä	20.4.2022
Getty Elsmaj Sjöholm	26.4.2022



EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

Pastorskansliet i Ekenäs är öppet

helgfria vardagar kl. 10-12
under juni-augusti,
tfn 019-241 1060
Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs
ekenasnejdens.forsamling@evl.fi
www.ekenasnejdensforsamling.fi

Beställning av ämbetsbevis/slaktutredning:

Kustens och Ålands centralregister
tfn 040 759 1204
må-on kl. 9-11.30, 12.15-15
e-post crkr@evl.fi
www.pedersorenejdensforsamlingar.fi/information-kansli/ambetsbetyg-och-slaktutredningar

Infopunkten i Tenala är öppen

torsdagar kl. 10-12 i samband med öppet hus med sopplunch. Präst eller annan personal på plats, tfn 019-241 1060 (pastorskansliet i Ekenäs) Sockenv. 13, 10520 Tenala
Sommarstängt under tiden 14.5-31.8

PERSONAL

KYRKOHERDE **Anders Lindström**
0400-527 488
anders.lindstrom@evl.fi

FÖRSAMLINGSPASTOR **Meri Yliportimo**
044-755 3601
meri.yliportimo@evl.fi

T.F. KAPLAN **Wille Westerholm**
0400-640 786
wille.westerholm@evl.fi

T.F. KANTOR (B) **Inkeri Aittola**
044-755 3628
inkeri.aittola@evl.fi

KANTOR (C) **Sofia Lindroos**
044-755 3600
sofia.lindroos@evl.fi

KANTOR (C) **Pia Nygård**
044-755 3634
pia.nygard@evl.fi

DIAKON **Carola Lupander**
040-839 6733
carola.lupander@evl.fi

DIAKON **Ritva Mieronkoski**
(tjänstledig)
044-755 3604
ritva.mieronkoski@evl.fi

UNGDOMSARBETSLEDARE
Kjell Wikström
040-821 5327
kjell.wikstrom@evl.fi

UNGDOMSARBETSLEDARE
Camilla Österberg
044-755 3603
camilla.osterberg@evl.fi

LEDARE FÖR BARNVERKSAMHETEN
Iselin Nylund
044-755 3611
iselin.nylund@evl.fi

LEDARE FÖR EFTIS
Mathilda Löfhjelm-Liljeberg
0400-291 334
mathilda.lofhjelm-liljeberg@evl.fi

INFORMATÖR
Yvonne Lindström
044-508 1527
yvonne.lindstrom@evl.fi

FÖRSAMLINGSSEKRETERARE
Helena Friberg-Salminen
019-241 1060
helena.friberg-salminen@evl.fi

DIAKONIASSISTENT/BYRÅSEKRETERARE
Petra Fagerström
044-755 3612/019-241 1060
petra.fagerstrom@evl.fi

VÄRDINNA (Ekenäs/Snappertuna)
Camilla Eriksson
040-567 4616
camilla.eriksson@evl.fi

VÄRDINNA (Tenala/Bromarv)
Mona Andersson
(tjänstledig)
Susanne Holmberg
(vikarie)
040-548 4783
susanne@holmberg.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(Ekenäs/Snappertuna)
Tove Holmström
040-761 5072
tove.holmstrom@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(Tenala/Bromarv)
Kristian Svenskberg
0400-806 137
kristian.svenskberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(deltid)
Johan Werner
044-755 3623
johan.werner@evl.fi

RASEBORGS KYRKLIGA SAMFÄLLIGHET

Ekonomikontoret Ekenäs (vard. 9-13)

Ekonomidirektör

Christer Lindvik

Gravvården/kremering

Charlotta Laukkanen (chef för begravningsväsendet)

Maija-Liisa Riihämä (t.f. trädgårdsmästare)

Ramsdals lägergård

Yvonne Österlund (vårdinna)

Österby församlingshem

www.raseborgsforsamlingar.fi

019-241 1540

0400-488 374

0400-540 022

040-523 1648

019-244 8015

044-501 5930

044-755 3614

Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

christer.lindvik@evl.fi

charlotta.laukkanen@evl.fi

m-l.raiha@evl.fi

Ramsdal, 10820 Lappvik

Rusthållsgr. 2, 10620 Ekenäs

I denna ljuva sommartid

*I denna ljuva sommartid
gå ut, min själ, och gläd dig vid
den store Gudens gåvor.
Se, härligt smyckad jorden står,
se hur för dig och mig hon får
så underbara hävor!*

*Av rika löv är grenen full,
och jorden täckt sin svarta mull
med sköna, gröna kläder.
Och blommorna i ängens krans
med större härlighet och glans
än Salomos dig gläder.*

*Nu växer säd för skördens tid,
och ung och gammal gläds därvid
och bör Guds godhet prisa,
som vill i överdådigt mått
oss människor så mycket gott
var dag och stund bevisa.*

*När jag hör lärkans morgonsång,
när fåglar kvittrar dagen lång
på ängar, berg och backar,
då kan jag icke tiga still.
Min Gud, så länge jag är till,
för livet jag dig tackar.*

*Ack, är det redan här så skönt
på denna jord, så härligt grönt,
hur skall det då ej bliva
i himmelen, där Gud berett
vad ingen här i världen sett
och ord ej kan beskriva.*

*Psalmboken 534: 1-5
Text: Paul Gerhardt 1653.
Övers. Joachim von Düben d.ä. 1725,
bearb.*