

Mitt i livet

Bromarv † Ekenäs † Snappertuna † Tenala

Ekenäsnejdens svenska församling 1•2021



*Varje berättelse är värd
att berättas s.14*

*En mormor
berättar s.10*

Berättelsen om livet s.6

En målad berättelse s.8



Receptet:

Fräscha vitaminbomber

Årets GA-insamling



ger mindre
bemedlade
äldre en röst

TACK OCH LOV FÖR MÄNNISKORS BERÄTTELSE!

För alla glada och okomplicerade historier och alla svåra. Lyckligtvis har det funnits och finns modiga personer - både kända och okända - som vågat och vågar låta på förlåten till det privata och mycket personliga. Med sina berättelser har de skänkt hopp och mod åt alldeles vanliga människor i deras oro över att vara annorlunda eller utsatta och ensamma. Genom att få del av andras berättelser blir det klarare hur olika, men på samma gång hur väldigt lika, vanliga liv kan vara. Andras motgångar får oss ofta att se våra egna i ett nytt sken.

Berättelserna skapar band mellan oss. De får oss att relatera till varandra och se varandra lite tydligare. Men det är inte bara de andras berättelser som är viktiga. Genom den egna personliga berättelsen får livet en sammanhängande betydelse. Den hjälper oss att tolka och förstå det vi varit med om och den ger stadga åt livet. Också den sorgliga berättelsen hör till. Alla dagar och tider är inte bara solsken.

Den dag vi inte längre finns kan våra berättelser leva kvar som en del

av de efterlevandes liv. Många har valt att skriva ner barndomsminnen och annat som känns viktigt, som en gåva till barn och barnbarn. Det behöver inte vara så märkvärdigt men kan ändå en dag utgöra små saknade bitar i de yngres släkt pussel.

Flera omständigheter kan inverka på hur bra vi minns eller kan berätta. Orsakerna kan vara en glömd barndom, följderna av en minnessjukdom eller ett handikapp. När vi själva inte minns eller kan finns det förhoppningsvis någon annan som gör det.

Artiklarna på sidorna 6–15 i det här numret handlar om berättelser och vikten av dem, dels om bibelns stora berättelse om livet, dels om de personliga som ger människor konturer. Där har vi alla något att bidra med, både för vår egen skull och för andras.

En mormors berättelse ur verkliga livet (sid. 10) är djupt gripande och har något angeläget att säga oss alla. Likaså den ärliga dikten *Spår av den Kärlek som bar* på sidan 17.

VI HAR LEVT I EN ALLVARLIG PANDEMI

i drygt tio månader. Verksamheter och rutiner som tidigare snurrade på i enlighet med

årsklockan finns inte för tillfället. Vi lever delvis i ett vakuum, ingen vet med säkerhet vad som sker härnäst eller hur våren kommer att se ut. Samtidigt är vi beredda, planerna är klara, när ljuset växlar till grönt kör vi i gång med den verksamhet vi planerat för. Men till dess följer vi myndigheternas rekommendationer, restriktioner och uppmaningar och försöker trygga tillvaron för alla.

GLÖM INTE ATT NI HITTAR våra gudstjänster varje söndag kl. 10 på Youtube och Facebook. Det går att se våra videor utan att ha ett eget Facebook-konto. Sök upp gudstjänsten via Facebook-länken på första sidan på vår webbplats, klicka på den och den spelas upp.

Observera också att våra kyrkor är öppna för besök under vissa tider då man spontant kan komma in och tända ljus, sitta en stund i stillhet eller få nattvarden. Mera om det på sidan 5.

God och trygg vinter i väntan på vaccinet.

■ Yvonne Lindström



Gilla oss på facebook!
EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING
För oss som tror att Gud är med mitt i livet



Följ oss på Instagram
EVLUTHEKENASNEJDEN



Följ oss på Youtube
EKENÄSNEJDENS FÖRSAMLING



MITT I LIVET

Sjunde årgången Nr 1/2021 ISSN 2343-5232

ANSVARIG UTGIVARE:

Ekenäsnejdens sv. församling/Anders Lindström,
kyrkoherde tfn 0400-527 488
e-post: anders.lindstrom@evl.fi
Adress: Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs

REDAKTION

Redaktör: Yvonne Lindström, tfn 044-508 1527

e-post: yvonne.lindstrom@evl.fi

Redaktionsteam: Anders Lindström, Wille Westerholm,
Meri Yliportimo

Mitt i livet är Ekenäsnejdens sv. församlings informationstidning. Den utkommer 4 ggr/år och postas till medlemshushållen i församlingen.

Tidningen är tryckt på miljövänligt klorfritt 100%-returpapper (Nautilus Classic, Ecolabel, PCF, ISO14001).

Upplaga: 6400 ex.

Pärmbild: Yvonne Lindström

Layout: Ekenäs Typografi/CW

Tryck: Paino-Kaarina Oy

Bilder: Ekenäsnejdens svenska församling

NÄSTA NUMMER utkommer i mars 2021.

Obs! Om du inte får tidningen till din hemadress eller om adressuppgifterna är felaktiga, ta kontakt med redaktören.



Johannes 15:5

Jag är vinstocken, ni är grenarna. Om någon är kvar i mig och jag i honom bär han rik frukt: utan mig kan ni ingenting göra.

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2 REDAKTÖRENS SPALT</p> <p>4 LEDAREN</p> <p>5 AKTUELLT NU</p> <p>16 HÖGMÄSSOR & GUDSTJÄNSTER</p> <p>18 BARN, FAMILJ, UNGA och KONFIRMANDER</p> <p>20 DIAKONI & KRETSAR och BISTÅND & MISSION</p> <p>23 PERSONALNYTT</p> <p>24 GEMENSAMT ANSVAR</p> <p>28 RECEPTET</p> <p>30 FÖRSAMLINGSNYTT</p> <p>31 INFO & KONTAKT-UPPGIFTER</p> <p>32 MANNA</p> | <p>6 DEN STORA BERÄTTELSEN OM LIVET
<i>Hurudan bok är bibeln egentligen</i>
Anders Lindström</p> <p>8 EN MÅLAD BERÄTTELSE
<i>Tavlans väsen</i>
Wille Westerholm</p> <p>10 STOLTA MORFÖRÄLDRAR
<i>Jag är tacksam för varje ny dag</i>
Carina Sivén</p> <p>14 DEN EGNA BERÄTTELSEN
<i>Varje berättelse är värd att berättas</i>
Meri Yliportimo</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



VI BETJÄNAR under vintern

Pastorskansliet i Ekenäs
Larssonsvägen 1, tfn 019-241 1060
Öppet vardagar kl. 9-13

Betjäningpunkten i Tenala
Sockenvägen 13
Öppet helgfria torsdagar kl. 10-12

För telefonbetjäning,
ring pastorskansliet i Ekenäs
019-241 1060

SOMMARSKÖTSEL AV GRAVAR

Behöver du hjälp med gravskötsel? Raseborgs kyrkliga samfällighet erbjuder sommarskötsel av gravar på begravningsplatserna i nejden: Ekenäs, Tenala, Bromarv och Snappertuna. Skötseln bör beställas inom utgången av april. Skötseln faktureras i förskott och inleds när fakturan är betald.

Priset för skötseln varierar beroende på gravens storlek:

Avtalstid	Pris/m (gravbredd)	Pris/tilläggsmeter
Skötsel 1 år	80,-	30,-
Skötsel 5 år	400,-	150,-

I priset ingår skötsel under växtsäsongen, växter, mullbyte, gödsel och rensning av ogräs.

KONTAKT FÖR SKÖTSELAVTAL:

Trädgårdsmästare
Charlotta Laukkanen
040-523 1648

Chef för begravningsväsendet
Carita Siltanen
0400-540 022

GEMENSAMT ANSVAR ENGAGERAR!



Understöd insamlingen genom att delta och donera.
Närmare info på sid. 24-27.



Mitt i livets Påsknummer

utkommer i mitten av mars



Tider av förändring och hopp

Nya dagar stiger i öst och vi lever fortfarande i undantagstillstånd med begränsningar av olika slag. Vi har genomlevt en helt annorlunda julhelg med bland annat stängda kyrkor. Förmedlandet av julbudskapet flyttade till den virtuella världen, den konkreta gemenskapen fanns inte. Men med glädje kan vi notera att församlingens gudstjänster och program i jultid nått en stor publik.

Beskedet om att vaccinationerna mot covid-19 har inletts gav ett spirande ljus i mörkret men fördunklades rätt snabbt av framskjutna tidtabeller och ovisshet om leveransmöjligheter. Det försvårade smittläget ute i världen skapar hotbilder fastän smittspridningen i vårt eget land är bättre under kontroll. Muterade varianter av coronaviruset med ökad smittrisk drar mörka skuggor över dagsläget. Det ser inte ljusst ut.

ETT SLAG MOT DEMOKRATIN/ CAPITOLIUM STORMAS

Och mitt i allt detta stormas Capitolium av anhängare till president Trump som i ett tal uppmanat dem till att utföra handlingen. Det är många som kommenterat detta i vårt land och ute i världen. Man har fördömt handlingen och sagt att det är ett slag mot demokratin. Min enkla bedömning är den att det som skedde hade förberetts mentalt en längre tid i tal av Trump, som med agitation och förnedring skapat djupa

klyftor i det amerikanska samhället och ständigt indelat folket i vänner och fiender. Det som i första hand kan verka vara tomt munväder kan bli till en krutdurk när agitationen fortsätter och tar sig allt värre uttryck. Det gamla ordspråket om att det är bättre att stämma i bäcken än i ån har härvidlag sin fulla aktualitet.

POPULISMEN ETT IDEOLOGISKT HOT

Den utbredda populismen är ett viktigt diskussions- och debattämne. När vi tittar tillbaka på händelserna i Tyskland, före Hitler steg till makten, finner vi flera likheter. Ett förenklat budskap, en gemensam fiende som är skyldig till allt och löften om snabba enkla förändringar som skall skapa ordning och reda i samhället. Modellen är snarlik för samtliga rörelser av denna typ. Det sekteriska elementet att ”endast vi har sanningen” skapar en samhörighet som bygger på stark inre kontroll med en yttre fiende som man inte vill vara i dialog med, utan snarare vill hota och förgöra. Oviljan till dialog och samverkan med andra uppvägs av en sammanslutning inåt, ”vi har rätt”, ”vi har sanningen”. I förlängningen innebär ett medlemskap i en sådan sammanslutning en stark kontroll av medlemmarna, som föreskrivs levnadsregler och förhållningssätt utåt. ”Gör som vi säger och du är lycklig.” Om du inte följer våra direktiv måste du ändra dig, om du

inte gör det utesluts du från gemenskapen.

Det kan vara bra att reflektera över dessa fenomen och sociologiska modeller för att förstå händelseförloppen, kunna skapa motargument för att förhindra förenklad populism och ge möjlighet till dialog och samverkan.

VÄRDERINGARNAS TID

Världen och samhället förändras ständigt och det är ingen självklarhet att tidigare vunna dygder och principer kommer att råda. Varje generation, ja snabbare än så, måste på nytt erövra och befästa sina värderingar. I ett samhälle som starkt präglats av att tyngdpunkten lagts på ekonomi och personlig ”lycka” är risken stor att värderingsfrågorna faller emellan. Skapas ett vakuum på värderingarnas område fylls det med annat innehåll.

Vårt samhälle och vårt sätt att handskas med livet står mitt uppe i en förändringsprocess. När pandemiläget lättar finns det ingen anledning att reflektionslöst och skyndsamt återgå till gamla modeller. Nu är tid för eftertanke och god förändring. Behålla det goda och skrinlägga det destruktiva.

I församlingen väntar vi på den goda förändringen men vi tar också med oss insikten om människans skörhet och vikten av att ta vara på varje dag.

EN NY VÅR

Det finns en bok i bibeln som heter Klagovisorna. Den beskriver Jerusalems fall år 587 f. Kr. och allt som följde i dess spår av raserade byggnader och lidande. Över rykande ruiner och stenhögar stiger ett av de mest citerade bibelställen därifrån fram ”Herrens nåd är varje morgon ny...” Mitt i det svåra stiger hoppet fram.

Jag vill önska er en god vinter och förtröstansfull väntan på våren. Vid vardagjämning är dagen och natten lika långa, efter det blir dagen längre. Kanske en vändpunkt detta år då vi ser ljuset återvända med hoppingivande mod.

Anders Lindström
Kyrkoherde/kontraktspastor

VÄLKOMMEN TILL VÅRA DIGITALA RUM!

När coronapandemin tvingade oss att stänga ned i mars i fjol lärde vi oss att använda nya verktyg och kommunicera allt mer digitalt. Det har vi fortsatt med. I vår kanal Ekenäsnejdens församling på **Youtube** och på **Facebook** (Ekenäsnejdens svenska församling) bjuder vi varje vecka på nytt bandat eller strömmat material. Följ med våra produktioner där - gudstjänster och övriga program - också utan att ha ett eget konto.

GUDSTJÄNST VARJE SÖNDAG

Varje sön- eller helgdag sänder vi en gudstjänst kl. 10 i våra digitala kanaler. Gudstjänstrummet kan variera men oftast används huvudkyrkan i Ekenäs.

STIG IN I VÅRA ÖPPNA KYRKOR!

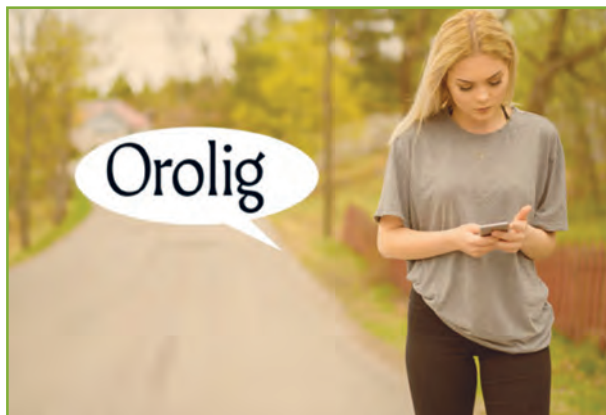
Vi fortsätter med konceptet "Öppen kyrka" för den som vill besöka ett verkligt kyrkorum. Våra präster finns på plats för samtal, förbön och enskild nattvardsgång för den som så önskar, men det går också bra att bara komma och tända ett ljus och sitta i stillhet för sig själv en stund. Högst 10 personer på en gång.



Kyrkorna är öppna under följande tider. Välkommen in i värmen!

- **Ekenäs kyrka** varje söndag kl. 10-11
- **Ekenäs kyrka** varje onsdag kl. 18-19
- **Tenala kyrka** varje söndag kl. 12-13
- **Snappertuna kyrka** varannan torsdag kl. 14-15 (28.1, 11.2, 25.2...)
- **Bromarvs kyrka** varannan onsdag kl. 14-15 (27.1, 10.2, 24.2...)

Vi rekommenderar fortsatt användning av munskydd, handsprit och att den som har förkylningssymptom stannar hemma.



BEHÖVER DU NÅGON ATT TALA MED?

Du kan alltid vända dig till församlingens präster eller diakoniarbetare. Kontaktuppgifter på s. 31. Du kan också vända dig till **Kyrkans samtalstjänst** på numret 0400-22 11 90 varje dag kl. 20-23. <https://evl.fi/kyrkanssamtalstjanst>

Ekofasta – Vårda vattnet!

Ekofastan infaller 17.2.-3.4.2021. Temat är **Vårda vattnet!** Syftet med kampanjen är att uppmärksamma hur vi som enskilda människor kan vårda de vattendrag som finns runt omkring oss.



Ekofasta är Evangelisk-lutherska kyrkans fastekampanj som lyfter fram omsorg om miljön. Fasta förekommer i de flesta religioner, också i den kristna tron. Kristna fastar inför stora helger som jul och påsk. Fasta handlar om att avstå för något viktigare.



ekofasta.fi #ekofasta

EN SAMLING SAGOR? EN INSKRÄNKT LAGBOK?

Hurudan bok är BIBELN egentligen?

MISSTOLKNING OCH FÖRENKLING

Det är ofta vi stöter på uttrycket: ”Bibeln säger...”. Med det kan vi förstå att den som använder uttrycket avvisar samtidigt alla möjligheter till dialog, frågor eller diskussion. Det är ett djupt missförstånd att tro att detta är vägledande för tolkningen av den kristna traditionen. Tolkningssättet får dock stort utrymme och förknippas på ett orättvist sätt med kyrkan och många kristna. Stämpeln av inkräkthet och ovilja till dialog slås ofta helt obefogat på många kristna personers pannor eller skrivs i eldskrift på kyrkans väggar genom braskande rubriker eller oreflekterade vinklingar av det som kyrkan står för.

Jag vet att det finns en historisk bakgrund till allt detta. Under århundraden har kyrkan missbrukat sin ställning precis som andra hieratiskt styrda patriarkaliska institutioner. Men det har skett och sker goda förändringar. Idag är det annorlunda.

DEN INRE SKATTEN

Kyrkans innersta skatt är egentligen en stor berättelse om livet, människan och Gud. Till kyrkans väsen hör att levandegöra denna berättelse och tradition genom konkreta handlingar och avgöranden i den aktuella tiden. Till uppdraget hör också nytolkning och förståelse av det kristna budskapet i tiden.

Bibeln är en samling berättelser som inte ger entydiga svar på livets alla frågor. Den är ingen regelbok utan en samling berättelser som förmedlar det goda budskapet om kärlek, förlåtelse och befrielse. Bibeln är ingen lätt bok men dess kärna är tillräcklig för att skapa en grund för ett gott liv. Teologins uppgift är att göra rum för nytolkning av traditionen och därmed skapa rum för dialog i ett livslandskap, där vi kan mötas i respekt och ödmjukhet. Detta för att skapa förutsättningar för ett gott och insiktsfullt liv. Det är det som är teologins uppgift, ”läran” om Gud i tiden.

”... människans liv vilar i dess ursprung hos Gud själv.
Det är en insikt som ger livet en annan vidd och vår livsberättelse
en dimension av hopp och livsglädje.”



ATT FÖRSTÅ BIBELNS BERÄTTELSE

När det gäller förståelse av texter som skapats i tidigare historiska sammanhang är det viktigt att känna till den historiska bakgrunden och om möjligt utröna ändamålet med texten. Bibeln innehåller många olika typer av texter. Historiska texter, lagtexter (hör ihop med det judiska sammanhanget), poesi, berättelser med legendariska drag, bilder och metaforer, levnadsbeskrivningar och tolkningar av olika skeden i livet. Till saken hör också att få texter är renodlat det ena eller det andra. Betyder det då att bibelns texter kan tolkas hur som helst?

Varje text bör tolkas utifrån sina egna förutsättningar. Tolkningar av de olika bibelberättelserna är beroende av tidpunkten när de tolkades. Exempelvis har Luthers tolkning på 1500-talet en annan tyngdpunkt än en tolkning på 300-talet eller på 2000-talet. Genomgående för den kyrkliga traditionens tolkning är ett gemensamt nav, nämligen Jesu liv och gärning och Guds kärlek, befrielse och förlåtelse för människor, skapelse och framtid. Under kanoniseringsprocessen på 300-talet (då bibelns skrifter blev den kristna kyrkans rättesnöre, kanon) bibehölls de texter som beskrev dessa grundläggande saker. Andra texter som inte kom med i kanon hade andra tyngdpunkter. Gamla testamentet var resebeskrivningen för hur frälsningshistorien fick sin fullbordning i Nya testamentet och Jesu liv.

Bibeln är ingen lätt bok men dess kärna är tillräcklig för att skapa en grund för ett gott liv.

TOLKNING I TIDEN

Bibelns berättelser har många infallsvinklar och när den gamla texten möter den nya tiden skapas utrymme för nytolkning och förståelse av den gamla texten. Berättelsen i sig befriar och fördjupar. Till sin karaktär öppnar bibelns berättelser upp till en djupare förståelse av livet och vår kultur.

Tolkningen av bibelns texter har stundom lett fram till stora konflikter. Jag har försökt att i några enkla ordalag beskriva processen kring förståelsen av bibelns texter. På bibelns blad finns många existentiella brottningsmatcher där vi inte finner ett entydigt svar, egentligen bara ett igenkännande av livets stora frågor. Den öppenhet som bibelns texter har, och beskrivningen av Jesu liv och ord, ger oss en nyckel till tolkningen av bibelns berättelser. Guds väsen, som det uppenbaras i Jesus liv, vittnar om kärlek, förlåtelse, befrielse och medmänsklighet och det är så vi

skall tolka bibelns berättelser. Det betyder att vi inte kan förstå allt, det betyder att vi möter på svårlösta frågor och det betyder att processen inte är färdig. Öppenheten att låta läsaren få möta livets frågor, utan att svaren tvingas på, är i enlighet med bibelns väsen. Alla bibelns frågeställningar kan inte vara aktuella samtidigt för varje människa. Under livets gång möter vi livsfrågorna i tur och ordning och i dessa vägskalet får bibelns berättelser en aktuell relevans, för att sedan förblekna och ersättas av nya frågor.

MOD OCH HOPP

Bibeln och den kristna traditionen är viktig därför att de anger en inriktning i livet som bygger på förlåtelse, befrielse, kärlek och barmhärtighet. Denna berättelse förnekar inte någon sida av livet, på samma sätt som ingenting i livet är främmande för den Gud som kristen tro har sitt fäste i. Vi människor lever i tiden och rummet. Vi bär ansvar för våra val. Livets gång är en fortgående process med stora utmaningar. Bibelns berättelse tillför ytterligare en dimension, nämligen vilan och omsorgen i Guds barmhärtighet. Det är inte en flykt eller förnekelse av livets ansvar och val, utan ett medvetandegörande av insikten om att mänskans liv vilar i dess ursprung hos Gud själv. Det är en insikt som ger livet en annan vidd och vår livsberättelse en dimension av hopp och livsglädje.

■ Text: Anders Lindström

TAVLANS VÄSEN

VI HAR FÖRHOPPNINGSVIS BLIVIT MERA KRITISKA för det som medierna förmedlar åt oss. Vi får hoppas att begreppet ”alternativ sanning” försvann i samband med presidentbytet i USA. Det återstår att se. Skillnaden mellan lögn och feltolkad statistik är fortfarande skrämmande liten. Statistiken är en effektiv forskningsmetod som kräver noggrannhet både av forskaren och den som tolkar. Resultaten borde vara klara siffror men de kan förstås fel om man inte känner till forskningens och analysens olika baselement. I många sammanhang är det inte tillräckligt att bara titta på siffrorna.

JAG KRITISERAR INTE JOURNALISTER som är duktiga på att läsa undersökningar förutsatt att de har tid att göra det. Snarare ligger faran för feltolkningar i blixtsnabba sociala medier. Marknadskrafterna bakom sociala medier vinner på att världen tolkas svart-vitt. Innan kvantdatorer blir tillgängliga för den större allmänheten är algoritmerna beroende av ettor och nollor. Det vill säga ju flera av oss som väljer mellan *ja* eller *nej* (gilla eller

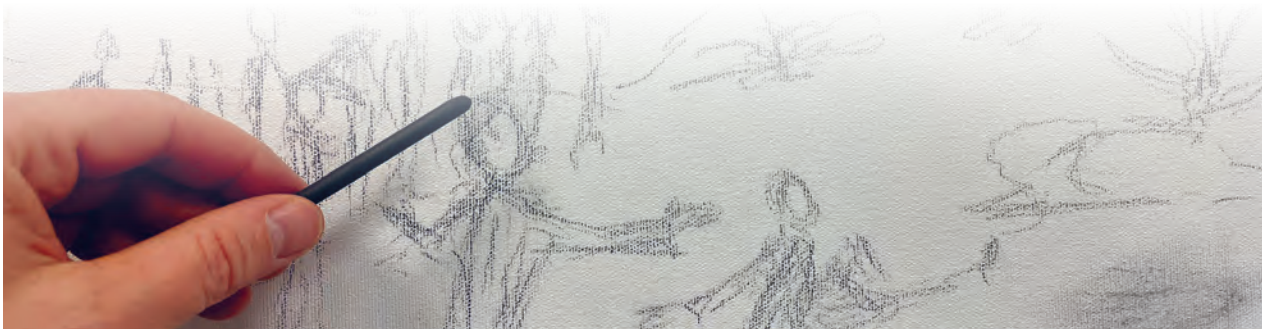
ogilla) desto lättare är det för marknadskrafterna att styra oss. Jag tror att detta fenomen ligger åtminstone som en delorsak bakom polariseringen i vårt samhälle. Vi tvingas – ofta utan att vi ens märker det – välja vår åsikt i saker och ting. Då är det lätt för datorerna att göra olika analyser av oss både som individer och som större grupperingar. Varför måste publiceras det statistik med korta mellanrum om hur mycket stöd de olika politiska partierna har? Ordnas det inte val med fyra års mellanrum för att pröva politikernas förtroende?

En samhällsvetenskaplig forskning kan inte basera sig bara på kvantitativa analyser, det vill säga på statistik. Det krävs djupare förståelse om olika fenomen även på den individuella nivån. Vill man verkligen veta hur vi mår och vad vi tycker måste vi själva få berätta om det med egna ord. Det behövs både kvantitativ och kvalitativ forskning om oss. Samma gäller vår kommunikation. Vi behöver också riktiga kontakter med öppna diskussioner med varandra. Åsikterna är många men mänskligheten byggs med kärlek och gemenskap i stället

för *ja-nej*-argument. Människan är väl fortfarande viktigare än åsikter och det materiella.

I MIN UNGDOM GICK JAG I KONSTSKOLA för att lära mig oljemålning. Vissa grunder som jag lärde där kan faktiskt illustrera forskningens metodologi.

Man brukar skissa former i en tavla med kol. Det blir svarta ränder på en vit kanvas. Tillsammans med den vita målarduken utgör de svarta linjer formen av den blivande tavlan. De ger proportioner och gränser till saker och ting. Kolritningen kan jämföras med den kvantitativa forskningen. Man får fram en form av den begränsade helheten med olika element som går att räkna. Det är lättare att skapa en helhetsbild då man inte har färger utan bara svart på vitt. Man får vara glad för att livet inte på riktigt är svart och vitt. Det är inte oljemålningar heller. Naturligtvis finns det också kolritningar som är en annan typ av bildkonst. Tittar man noggrant på en kolritning finns det inte så mycket svart och vitt i den heller utan olika gråa nyanser.





”

Färgerna ger målningen
dess känsla och bilden blir
en berättelse.

EFTER ATT FORMEN RITATS på kanvasen börjar man tillsätta färger i målningen. De ger målningen dess känsla och bilden blir en berättelse. Man kan blanda otaliga färger av sex eller åtta färgtuber och placera dem på målarduken såsom man vill. Till sist representerar målningen konstnärens syn på objekten som formades med kolen och fick sitt uttryck i färger. Färgerna i tavlan är det som den kvalitativa forskningen undersöker.

BAKOM VARJE SAMHÄLLSVETENSKAPLIG ANALYS finns det många okända berättelser. Svartvita diagram visar bara en del av sanningen. Samhälleliga och mänskliga frågor går inte att forska i så snabbt som till exempel de meteorologiska. Man måste lyssna på berättelse efter

berättelse med öppet sinne och utan ledande enkätfrågor. Ännu mer omöjligt är det att göra några som helst hållbara slutsatser om människor med hjälp av mängden tummen upp i sociala medier.

JAG SKULLE HELLRE SE en samhällsutveckling mot bättre respekt och förståelse för olika livserfarenheter och livssituationer än att bli styrd av diagram som feltolkar. Jag skulle hellre använda tekniska hjälpmedel som redskap i mitt förvärv än att själv utnyttjas som ett redskap i den digitala världen. Jag tror att ingen vill bli satt in i en och samma form. Olikheten berikar gemenskapen. Det är mycket viktigt att vi får dela med oss av olika slags berättelser både med klara och smutsiga färger. Alla måste få bli sedda så som de är.

MAN KAN OCKSÅ SE LJUS i oljemålningar. En skicklig konstnär använder ljus och skuggor för att bättre synliggöra berättelsen i målningen. Ljuset kommer varken från formen eller från färgtuberna utan konstnären delar ljuset hen bär i sig. Ljuset kan komma fram även bland de smutsigaste och dystraste färgerna. Ljuset lyser i alla människor, både i konstnärer och i åskådare. Det kan vara bara en liten svag låga eller ett starkare sken men ljuset finns där. Det är någonting man inte kan dokumentera med forskningens metoder. Detta ljus är vårt samvete. Eller egentligen är det inte vårt utan det lyser via oss. Med hjälp av detta ljus kan vi lära oss lyssna och utforska oss själva och vår omvärld med ödmjukt och klart sinne.

■ Text & foto: Wille Westerholm

I slutet av november fick redaktionen ett rörande brev från en mormor som hade upplevt det som varken föräldrar eller mor-/farföräldrar skulle behöva vara med om. Det här är **Carina Sivéns** berättelse.

”Jag är tacksam för varje ny dag”

SOMMAREN 1964 VAR JAG 16 ÅR och sommarjobbade. Jag gillade Beatles men min mamma var av annan åsikt. Enligt henne var det inte musik utan skrik. Suck! Jag var trådsmal kring midjan och hade ett långt ljust hårsvall. Twiggy och minikjolarna var på modet men då jag gick på dans, satte jag på mig mina pepitarutiga långbyxor och tennistossor. Konstigt nog gick jag aldrig på jobb i långbyxor, det var klänning eller kjol. Underligt att man kunde ha minikjol men inte långbyxor på jobbet, men sådan var tidens anda. Men det kvittade, för som de flesta ungdomar i min ålder var jag förväntansfull inför vad livet skulle komma att erbjuda.

Ofta blev drömmar till besvikelse, jag grät våldsamt en stund och var säker på att livet var över, men rätt snabbt var jag ute på nya äventyr igen. Beatles låt *I Want to Hold Your Hand* var otroligt populär detta år och plötsligt stod han bredvid mig och höll mig hårt i handen. Han håller mig fortfarande i handen men den smärta midjan är ett minne blott. Håret har blivit tunnare och jag tyngre. Men fortfarande är dans vår gemensamma hobby och vi blir båda på gott humör om orkestern spelar medryckande låtar som till exempel Chubbu Checkers *Let's twist again*. Vi går idag ibland i armkrok men löftet om att stå bredvid varandra, i gott som i ont,



har vi hållit. Vi har fått tre underbara barn och välsignats med tre härliga barnbarn.

SOMMAREN 2020 tycktes det som om allt det goda tog slut. Jag hade genomgått tre stora operationer inom ett år och varit tvungen att tampas med kryckor lika länge. Det gick ingen nöd på mig även om rehabiliteringen tog tid. Vi morföräldrar var främst oroliga för hur det skulle gå för vårt äldsta barnbarn som var 16 år och fruktansvärt sjuk. Hösten 2019 fick hon diagnosen aplastisk anemi, en mycket allvarlig och ovanlig blodsjukdom. Jag googlade och blev kall ända in i märgen. Oddsens pekade blankt

nedåt. Hon behandlades med cancermediciner med allt vad det innebär. Där låg hon nu i sjukhussängen, utan hår och med åtta kanyler, andades med hjälp av respirator, mat fick hon genom en slang i magen, hon var totalför-lamad och kunde enbart kommunicera med ögonen. Hon hade genomgått ett stamcellsbyte och gått igenom mycket krävande behandlingar, och hon kräktes fortfarande varje dag. Hur länge skulle den lilla kroppen orka med starka mediciner, gifter och motgifter?

När familjen behövde hjälp tog morfar vid, jag var nog inte att räkna med just då. Som tur hade vi vänner som stöttade och uppmuntrade. Men utan mina tre vänner

”Ella var 16 år
och jag förstår
fortfarande inte
varifrån hon fick kraft
att fortsätta kampen
trots att hon förstod
att det inte fanns
lång tid kvar.”

sedan skolären, ”tanterna”, hade jag nog inte klarat mig. Jag kunde ringa dem när som helst. Samtalen blev många och långa.

Ella var 16 år och jag förstår fortfarande inte varifrån hon fick kraft att fortsätta kampen trots att hon förstod att det inte fanns lång tid kvar. Hon anpassade sig till de många smärtsamma behandlingarna, för som hon konstaterade ”har jag något annat val?”. Hon måste ha varit både rädd och ängslig samtidigt som hon var oerhört realistisk. Då hon ännu kunde ta till pennan skrev hon ”Man vill springa, rymma iväg. Men ingenstans kan man ta sin väg. Mörkret är slukande men det är okej. Det gör inget för det är slut med mig”.

Hon, familjen, vi och våra andra barn, våra vänner, övergav aldrig hoppet. Spontant bildades bönegrupper och familjen tyckte det kändes tryggt och bra att någon delade bördan med dem. Vi är tacksamma för gruppernas insatser, bönerna bar och hjälpte i den svåra stunden. Ett av mina favoritställen i Bibeln har varit ”Herrens nåd är var morgon ny, varför skulle jag sörja”. Jag försökte tänka så, men något slet till i hjärtat, orden var bra men inte i denna helvetiska kontext.

Varje dag som natt i 14 månader hade någon av föräldrarna suttit bredvid Ella och när sommaren kom flyttade hela familjen till en lägenhet nära sjukhuset i huvudstaden. Hennes två yngre syskon ville vara nära henne för de visste att hon mätte bra av deras närhet, de var helt övertygade om det. Hennes kamp var också deras kamp, syskonkärleken var orubblig.

”**BLOTT EN DAG, ETT ÖGONBLICK I SÄNDER...** skulle jag som barn väl ängslas då... giver ju åt varje nyfödd dag dess beskärda del av sorg och smärta.” Den dagen då Ella dog var smärtan outhärdlig. Pandemin var ständigt ett hot, man måste be om tillstånd att få besöka sjukhuset, men just den dagen råkade vi befinna oss på plats. Där låg hon, vårt barnbarn, död. Smärtorna var borta, livet hade tagit slut just då det egentligen hade hunnit börja. Jag fortsatte att tala till henne och syskonen trodde nog att mommo kanske inte riktigt förstod att Ella var död. Jag förstod nog, jag bara gjorde som jag alltid gjort, pratade.

Minnesstund ordnades på sjukhuset, många anställda ställde upp. Ella hade ju varit där så länge och man hade vida runt i världen försökt hitta något botemedel, utan resultat. Syskonen var självklart med vid kistläggningen. När kistan kom till Ekenäs, tog de farväl av henne än en gång. Vi var med vid själaringningen och det mäktiga orgelbruset och känslöstämningen just i den stunden gjorde sitt. Det var nästan som om jag kunde föreställa mig hur Ellas själ hittade rätt.

Vi morföräldrar är så stolta att föräldrarna inte lämnade de övriga syskonen utanför utan de beslöt att gå den tunga vägen till gravens tillsammans, som en familj. De valde både kista och urna tillsammans och följde Ella hela vägen. En gång frågade jag ett av syskonen ”Vad är du mest rädd för?”. ”Om jag var så sjuk som Ella skulle jag inte vilja bli lämnad ensam. Jag vill aldrig bli lämnad ensam.” Tänk om vi kunde komma ihåg detta. Man behöver inte vara dödssjuk, bara ensam. Ring någon som du vet att är det, försök vara lyhörd. Lämna ingen ensam. Omtänksamhet och närhet behöver vi alla, ibland mer, ibland mindre.

Ella planerade sin begravning själv och jag måste säga att kantor Inkeri Aittola i Ekenäsnejdens svenska församling lyckades uppfylla de musikaliska önskningarna med den äran. Kantorn spelade och sjöng för Ella *Winter Bear*: ”Imagine your face, say hello to me, and

Winter Bear



Imagine your face
Say hello to me
Then all the bad days
They're nothing to me
With you

Winter bear
Sleep like a winter bear
Sleep like a winter bear



all the bad days, they're are nothing to me, with you, winter bear" och *Lighthouse*: "Harbours near, no more fear, wall of clouds disappears, so I steer to the pier in tears, arriving..." Jag måste ta Youtube till hjälp för ingendera hade jag hört förr.

Prästen Meri Yliportimo klarade sin uppgift otroligt bra. Kyrkan fylldes och speciellt minns jag Ellas många klasskamrater och vänner som kom för att ta ett sista farväl. Alla närvarande, men kanske just ungdomarna, fick en ny värdefull insikt över livets förgänglighet. Familjens sorg var bottenlös. Det som ändå gör mig oerhört glad är att det mitt i sorgen fanns så otroligt mycket godhet i närheten. Vi har ju varit sommarboende i Öby under flera årtionden och rört oss mycket i Ekenäs men nu fick vi ett helt annat perspektiv på vår sommarstad. Det var så otroligt många som ställde upp. Jag vill tacka speciellt alla dem som hör till en frikyrklig gemenskap i Ekenäs och som gjorde en fullständigt oförglömlig insats. Familjens vänner, både nära men också många andra, var till stor hjälp under den svåraste tiden. Jag hoppas att det ännu finns hjälpvilja kvar och tid för böner, sorgen har och tar sig tid. Den lilla familjen har samlat ihop vissa delar av sitt liv. Turbulensen är våldsam på helandets väg och varje invit till omtanke och hjälp behövs.

DET FINNS SÅ MYCKET ELÄNDE i världen, olyckor, pandemier, cyberhot, krig och vansinne som gör mig förtvivlad. Kärlek och sorg går hand i hand, men jag är helt säker på att tågordningen är fel då föräldrarna måste begrava sitt eget barn. Till vilken adress ska jag skicka klagomål? Jag protesterar tyst inom mig själv, det leder ingen vart men det lägger sig som plåster på själen. Mer än någonsin har jag den senaste sommaren och hösten fått uppleva de starka känslornas berg och dalbana. Kanske det är nåd att jag och morfar ännu får hänga med trots att jag många gånger under Ellas sjukdomstid föreslog ut i det blå att det kunde vara vår tid nu. Jag tror fortfarande att det finns något gott som leder oss, men då detta hände blev jag tveksam. Jag fick inte hela förloppet att hänga ihop. Det bästa är väl att fortsätta andas och att leva för fullt alla dagar, vara tacksam och försöka förstå.

Jag slängde kryckorna för en tid sedan och vi har redan dansat tillsammans. En underbar upplevelse. Gunnar Wiklund sjöng 1964 "Minns du den sommar då ängen stod grön..." Jag minns många somrar men den här 2020 vill jag helst glömma. Före sjukdomen hade Ella gjort upp små planer för framtiden som inte blev av. Varför detta hände just Ella lär vi aldrig få ett svar på, vi måste bara acceptera.

Lighthouse



*Harbours near
no more fear
wall of clouds disappears
so I steer to the pier
in tears, arriving*

*Your lighthouse
Your lighthouse...*

TROTS ALLT SOM HÄNT tycker jag fortfarande att varje dag måste ses som ett äventyr, en möjlighet till nya insikter. Sorgen finns kvar men livet har fortfarande mycket att ge. Med vänners stöd och omtanke går det. Jag hoppas innerligt att vår dotters familj en dag omfattas av samma känsla. Vi har fortfarande tre underbara barn och tre härliga barnbarn. Ella, hennes syskon och föräldrar har gett oss sådana insikter om livet som vi aldrig varit förberedda på. Jag är tacksam för varje dag som vi morföräldrar får vara tillsammans med dem. Jag pratar fortfarande med Ella – på nätterna – det är lugnast så. "Hjälp mig Herre, att vad helst mig händer, taga av din trogna fadershand, blott en dag ett ögonblick i sänder, tills jag nått det goda land." Lina Sandells text är otroligt fin men jag tycker också att Ted Gärdestads "Himlen är oskyldigt blå, som ögon när barnen är små. Att regndroppar faller som tårarna gör, det rår inte stjärnorna för" ger uttryck för det gångna årets upplevelser. ■

DEN EGNA BERÄTTELSEN

VARJE BERÄTTELSE ÄR VÄRD ATT BERÄTTAS



Berätta någonting om det gångna året i ditt liv... Vad berättar du?

Det gångna året har varit annorlunda, minst sagt. Coronatiden har blivit en del av allas vår livsberättelse. Var och en av oss har upplevt coronatiden på sitt sätt, den har lämnat sina spår hos oss och den har på ett sätt blivit en del av våra livsberättelser. Vår berättelse har fått en ny del och därigenom har också vi blivit mer eller mindre annorlunda.

Varje människas liv är en kombination av olika berättelser som på något sätt definierar henne. Berättelserna består av allt det som vi erfarit, både det som vi kommer ihåg och det som vi inte minns, våra tankar och våra minnen. De dagar som vi levt blir till ord som vi berättar och till bilder och minnen som vi bär med oss. Och allt detta gör oss till de människor som vi är.

Jag tänker, alltså finns jag – jag berättar, alltså finns jag

Det är genom våra berättelser som vi uppdelar våra erfarenheter, bearbetar det som hänt och bygger upp vår självkännet. Den subjektiva, den egna, berättelsen är viktig. Vi behöver den för att kunna känna oss själva, för att kunna möta andra och för att utvecklas.

Vikten av att få ha en egen berättelse är stor. Men en berättelse som inte berättas ändrar inte, utvecklas inte och är statisk. Det är när vi delar våra berättelser som vi blir människor. Genom att berätta och lyssna bearbetar vi vår historia, uppdelar nutiden och skapar drömmar om framtiden. En som inte får dela med sig av sin berättelse och en som inte får ta del av andras berättelser har svårt att lära känna sig själv och ännu svårare att utvecklas.



Genom att berätta och lyssna bearbetar vi vår historia, uppdelar nutiden och skapar drömmar om framtiden.

Om man inte tillåts att lära känna sig själv, är det också svårt att lära sig bearbeta känslor och ännu svårare att lära sig kommunicera dem.

Att sakna möjlighet att berätta sin berättelse är egentligen att sakna en berättelse. Att sakna möjlighet att berätta sin berättelse kan sära en människa djupt. För det djupaste behovet man har är att bli sedd och hörd. Att känna sig osynlig och ohörd kan lämna så djupa sår att de aldrig läks fullständigt.

Är min berättelse värd att berättas?

En berättelse behöver inte ha mera glädje än sorg för att vara värd att delas. Det sköra, svåra och utmanande kan också vara det som utvecklar. Att ha en svår berättelse minskar inte värdet av berättelsen

och människan utan gör det kanske ännu viktigare att en sådan berättelse blir hörd. Det är ytterst viktigt att alla skulle ha möjlighet att berätta sin berättelse.

När människan inte kan berätta sin berättelse

Minnessjukdomar är tragiska sjukdomar. Man tappar småningom bort ord, minnen och till sist berättelsen. Man tappar på ett sätt bort sig själv fast man inte försvinner. Personligheten ändras. Men minnena och berättelsen kan leva vidare, om de har delats med andra människor. Berättelsen fortsätter leva vidare hos dem som har fått ta del av den när människan själv kunde dela den.

När en människa inte längre själv kan berätta sin berättelse är det viktigt att andra gör det, för vikten av att få ha en berättelse, och att bli sedd och hörd försvinner inte. Det är svårt att föreställa sig en berättelse som man aldrig hört, därför är det viktigt att berätta och lyssna så länge det är möjligt.

Varje människa är en berättelse

Varje människa är en berättelse. Som präst får man se detta konkret. Präster får lyssna till många livsberättelser, både berättade av personer själva eller i efterhand berättade av andra. Berättelserna kan variera från ekonomiska problem eller sjukdomshistorier till de käraste minnena av en bortgångna människa. När man lyssnar till dessa livsberättelser är det lätt att inse att det faktiskt är genom dessa berättelser som vi egentligen finns till och utvecklas. Det är en stor ära att få ta del av så många människors berättelser. Vikten av att ha en berättelse är stor, berättelsen gör oss till dem vi är.

■ Text: Meri Yliportimo

HÖGMÄSSOR & GUDSTJÄNSTER



Gudstjänsterna är i regel högmässor eller kvällsmässor (KVM) med nattvard.
GDT = gudstjänst utan nattvard.
AND = andakt.
M-AND = musikandakt

Gudstjänstlistan nedan tas i bruk om myndigheternas restriktioner lindras eller hävs. Vi använder fortsättningsvis handsprit, munskydd och håller ett avstånd på 1-2 meter. Den som har förkylningssymptom bör stanna hemma.

BANDAT & STRÖMMAT

Varje söndag sänder vi en bandad eller strömmad gudstjänst i Youtube-kanalen Ekenäsnejdens församling, som hittas via en länk på församlingens webbplats startsida. **Se sidan 5.**

Februari

7.2 KYNDELSMÄSSODAGEN – KRISTUS – VÄRLDENS LJUS

Gemensamt Ansvar-
insamlingen öppnas



Kl. 10 Tenala kyrka.
Kl. 16 Bromarvs kyrka. M-AND
Kl. 16 Ekenäs kyrka. Stenmässa

14.2 FASTLAGSSÖNDAGEN – GUDS KÄRLEKS VÄG

Kl. 10 Ekenäs kyrka. Familjekyrka
Kl. 12 Snappertuna kyrka

17.2 ASKONSDAGEN

Kl. 19 Ekenäs kyrka. KVM

21.2 1.S. I FASTAN – JESUS SEGRAR ÖVER FRESTELSERNA

Kl. 10 Ekenäs kyrka
Kl. 12 Bromarvs kyrka
Kl. 18 Tenala kyrka. KVM

28.2 2 S. I FASTAN – BÖN OCH TRO

Kl. 10 Ekenäs kyrka
Kl. 12 Snappertuna kyrka

Mars

7.3 3 S. I FASTAN – JESUS SEGRAR ÖVER ONDSKANS MAKTER

Kl. 10 Ekenäs kyrka

14.3 MIDFASTOSÖNDAGEN – LIVETS BRÖD

Kl. 10 Ekenäs kyrka.
Kl. 10 Tenala kyrka
Kl. 12 Bromarvs kyrka
Kl. 18 Ekenäs kyrka. Stenmässa

21.3 MARIE BEBÅDELEDAG

Kl. 10 Ekenäs kyrka. Vinterskriftskolans konfirmation
Kl. 10 Tenala kyrka
Kl. 18 Snappertuna kyrka. KVM

28.3 PALMSÖNDAGEN – ÅRANS KONUNG PÅ FÖRNEDRINGENS VÄG

Kl. 10 Ekenäs kyrka
Kl. 10 Tenala kyrka
Kl. 12 Snappertuna kyrka

FÖRÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA.

Följ med veckoannonseringen i tidningen
Etelä-Uusimaa och på webbplatsen
ekenasnejdensforsamling.fi

Förbön

- **I FLERA KYRKORS VAPENHUS** finns möjlighet att skriva och lämna kvar lappar eller formulär med önskan om förbön för egen eller andras livssituation. Förbönsämnena bärs fram anonymt i söndagens gudstjänst.
- **DU KAN FYLLA I** ett elektroniskt anonymt förbönsformulär på Ekenäsnejdens svenska församlings webbplats. Förbönsämnena bärs fram anonymt i söndagens högmässa.
- **DU KAN PERSONLIGEN** ta kontakt med någon anställd (se kontaktuppgifter på s. 31) gällande förbön eller vända dig direkt till förbönsgruppen i Ekenäs.

Verksamheten inleds när körverksamheten igen är tillåten.

KÖRER

EKENÄS KYRKOKÖR och SNAPPERTUNAKÖREN

Onsdagar kl. 13 i Ekenäs församlingshem.

Ledare: Pia Nygård

Vårterminsstart v. 5 den 3.2

TENALA KYRKOKÖR

Tisdagar kl. 19 i Tenala församlingshem.

Ledare: Sofia Lindroos.

Vårterminsstart v. 5 den 2.2

SÅNGSTUNDER

Ekenäs: Vi träffas första torsdagen i månaden kl. 13–14 i Ekenäs församlingshem och sjunger tillsammans ur bland annat sångboken Sionsharpan och psalmbokstillägget Sång i Guds värld.

Ledare: Pia Nygård

Vårterminsstart v. 5 den 4.2

Tenala: Vi träffas varje tisdag under veckorna 4–12 (ej vecka 8) kl. 18.30–19 i Tenala församlingshem. Vi bekantar oss med psalmbokstillägget Sång i Guds värld.

Ledare: Sofia Lindroos

Vårterminsstart v. 5 den 2.2



Spår av den Kärlek som bar

*Här står jag nu
Vad är det du ser?*

*Spår av en barndom i soligt skimmer
Föräldrars kärlek, älskad bror
Skolstart och vänner, iver och glädje*

*Spår av ungdom på lärdomsstigen
Förändring, kunskap, förvirring
och den stora kärleken*

*Spår av tider då allt var möjligt
Livsglädjen som sprudlade
och gav minnen för livet*

*Spår av krascher och brustna drömmar
Men också nya starter
och riktiga vänner*

*Spår som blir mönster som bildar den jag är
glädjen korsar sorgen
i livet som är oss givet*

*Här står jag nu
Vad är det du ser?
Spår av bekymmer och rynkor av skratt
Men mest av allt, jag hoppas du ser
Spår av den Kärlek som bar*

Carola Lupander

BARN & FAMILJ

Dagklubbar

för barn i åldern 2½-5 år (födda 2015-2018) på måndagar och/eller torsdagar kl. 9-12 i Ekenäs klubbtrymme och ute vid sandlådan. Vi leker, sjunger, pysslar och bekantar oss med olika bibelberättelser på barnens villkor. För mera information ta kontakt med Iselin!

Familjecafé-verksamheten

riktar sig till alla familjer med barn under skolåldern.

Start vecka 5 eller när myndigheterna tillåter.

Familjecaféerna är öppna enligt följande:

- Varannan tisdag kl. 9.30-11.30 i Tenala klubbtrymme (udda veckor)
- Onsdagar kl. 9.30-11.30 i Ekenäs klubbtrymme
- Fredagar kl. 9.30-11.30 vid Österby församlingshem. OBS! Utomhus!
- Varannan fredag kl. 9.30-11.30 i Snappertuna församlingshem (jämna veckor)

Varmt välkomna med! 😊

SKOLBARN

Klubbar för skolbarn

Klubbarna träffas utomhus. Info om platser och tider finns på församlingens webbplats www.ekenasnejdensforsamling.fi

Fisucraft-klubb för 7-10-åringar

Kom med och spela Minecraft tillsammans med andra barn och hjälpledare! Vi bygger och grejar (creative mode) på servern Fisucraft. Mera info finns på vår webbplats.

KONTAKTPERSONER:

BARN & FAMILJ:

Iselin Nylund
044-755 3611
iselin.nylund@evl.fi

EFTIS:

Daniela Lindgren
0400-291 334
daniela.lindgren@evl.fi

BARN (lågstadieåldern):

Camilla Österberg
044-755 3603
camilla.osterberg@evl.fi

UNGDOMAR & KONFIRMANDER:

Kjell "Wikis" Wikström
040-821 53 27
kjell.wikstrom@evl.fi



Sportlovsklubb för skolbarn

Välkommen med på en rolig sportlovsdag med program både ute och inne. Vi leker, pysslar och lär känna både nya och gamla kompisar. Programmet hålls i och runt respektive församlingshem mellan **kl. 9 och 15**. Man kan delta en eller flera dagar, programmet är liknande alla dagar.

Avgift: 5€/dag.

Anmälningar och mera info via webbplatsen.
Frågor? Kontakta Camilla!

- Ekenäs måndag 22.2
- Snappertuna tisdag 23.2
- Österby onsdag 24.2
- Tenala torsdag 25.2
- Bromarv fredag 26.2

Kyrknatt för åk 5-7

Har du testat att övernatta i en kyrka? Om inte, så nu har du chansen! Den **20-21.3** ordnar vi en kyrknatt i Tenala kyrka för dej i åk 5-7.

Vi börjar ca kl. 17 på lördag kväll och avslutar med gudstjänst på söndag kl. 10. Vi har program både ute och inne, undersöker kyrkan och dess omgivning, leker, myser och sover gott i kyrkan. Kyrknatten ordnas i samarbete med våra grannförsamlingar i Raseborg och Hangö.

Anmäl dej via webbplatsen senast 10.3.
Frågor? Kontakta Camilla!

UNGA

De ungas träffpunkter varje vecka.

Kulan i Ekenäs (Larssonsvägen 1)
Onsdagar kl. 18-21

Down Stairs i Tenala (församlingshemmet)
Torsdagar kl. 18-20.30

Kulan och **Down Stairs** är öppna för alla ungdomar från konfirmandåldern uppåt.

Konfirmander

De regelbundna träffarna fortsätter som tidigare. Personlig info till samtliga konfirmander.

PYSSLA med Daniela



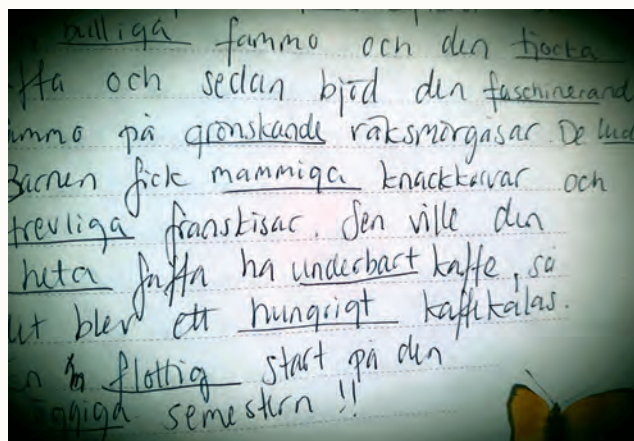
Hej!

Då du får den här tidningen i din hand närmar sig sportlovet. Då jag var barn åkte vi så ofta det var möjligt till stugan på sportlovet. Var det en kall och snörik vinter kunde vi både skida och åka skridskor där. På kvällen var det sedan mysigt att sitta inne vid brasans och oljelampans sken och bara umgås. Jag tror att det var någon av mina storasyster som var den som började med att skriva adjektivberättelser. Det blev sedan en rolig tradition som även mina egna barn har fortsatt med.

VET DU VAD EN ADJEKTIVBERÄTTELSE ÄR? DU GÖR DEN SÅHÄR:

Tag fram papper och penna. Skriv sedan ner en liten berättelse. Berättelsen blir allra roligast om du skriver till exempel om din egen familj eller dina kompisar och berättar lite som en dagbok om vad ni gjort under dagen/ lovet. Framför varje substantiv (substantiv är namn på saker eller på personer) lämnar du ett tomrum eller ett streck. Då berättelsen är klar ber du alla i familjen eller kompisgruppen att turvist säga ett adjektiv (adjektiven säger hurudant något är). Sedan skriver du efterhand in adjektiven som nämns på de tomma strecken i din berättelse. Då alla streck är fyllda med ett adjektiv är berättelsen klar. Läs sedan berättelsen högt för familjen/ kompisarna. Jag lovar att det blir mycket fnitter!

Hälsningar,
Daniela



diakoni kretsar

DIAKONI I EKENÄSNEJDEN

KONTAKT & ADRESS:

PB 68
Larssonsv. 1
10600 Ekenäs

Ingen öppen
diakonimottagning.
Kontakta diakoniarbetarna
för att beställa tid.

DIAKONIPERSONAL

Carola Lupander
Tfn 040-839 6733
carola.lupander@evl.fi

Ritva Mieronkoski
Tfn 044 755 3604
ritva.mieronkoski@evl.fi



FAMILJERÅD- GIVNING- CENTRALEN RASEBORG

www.raseborgfrgc.fi

TIDSBESTÄLLNINGAR:

ti och to kl. 9-10
on kl. 13-14
Tel.: (019) 238 281
E-post: raseborgfrgc@evl.fi

BESÖKSADRESS:

Orkdalsvägen 6, bost. 2
10420 Skuru

Dagträffar och luncher ordnas planenligt så fort myndigheternas rekommendationer tillåter det.

Dagträff för daglediga

EKENÄS

Dagträff med lunch i Ekenäs församlingshem

Tredje onsdagen i månaden kl.12.

Lunchavgift 8 €.

- 17.2
- 17.3
- 21.4

SNAPPERTUNA

Dagträff i Snappertuna församlingshem

Andra torsdagen i månaden kl. 13.30, skjuts ordnas vid behov, kontakta Carola senast 3 dagar före.

- 11.2
- 11.3
- 8.4

TENALA

Pensionärsträff i Tenala församlingshem

Tredje onsdagen i månaden kl. 14, skjuts ordnas vid behov, kontakta Ritva senast 3 dagar före träffen.

- 17.2
- 17.3
- 21.4

BROMARV

Pensionärsträffar i Bromarv församlingshem

Första onsdagen i månaden kl. 13.30.

- 3.2
- 3.3
- 7.4

LUNCHER

Onsdagslunch

**FÖRSTA ONSDAGEN I MÅNADEN KL. 12
I EKENÄS FÖRSAMLINGSHEM**

Onsdagslunchen med soppavgift 4€.
Soppa med bröd, pålägg och kaffe.

- 3.2
- 3.3
- 7.4
- 5.5
- 2.6

Torsdagsoppa

**TORS DAGAR KL. 12
I TENALA FÖRSAMLINGSHEM**

Soppa med bröd, pålägg och kaffe för 4€.

Låt budet gå och ta gärna med dig en vän!

Jubilarfester

Till våra jubilarfester har vi brukat inbjuda alla församlingens medlemmar som fyller eller fyllt 75, 80, 85, 90 eller 95 under innevarande år. Redan senaste vår blev vi tvungna att inhibera flera av festerna på grund av coronapandemin. I stället uppvaktades jubilarerna med ett personligt kort på posten.

Såsom situationen är för tillfället är det visst om vårens fester kan ordnas. Eventuella festdatum meddelas därför senare i vår.

Diakonihjälp

Understöd till församlingens diakonihjälp som stöder familjer och enskilda personer i församlingen kan betalas in på kontonummer

FI 17 5549 6610 0002 87

Mottagare: Raseborgs kyrkliga samfällighet

I meddelanderutan skrivs Ekenäsnejdens svenska församling/diakonihjälp.

Vi följer aktivt med coronasituationen och myndigheternas rekommendationer och uppdaterar våra verksamhetssätt efter dem. Följ med torsdagens veckoansons i E-U och våra uppdateringar på vår webbplats för färsk information.

Diakonikretsar

Kretsverksamheten för vuxna är inställd tills vidare. Vi fortsätter så fort myndigheternas rekommendationer tillåter det.

EKENÄS

EKENÄS STÖDGRUPP FÖR MINNESSJUKA OCH NÄRSTÅENDE samlas en gång i månaden, tisdagarna **16.2** och **9.3 kl. 14-15.30** i församlingshemmet, Larssonv.1. Gruppen är ett samarbete mellan församlingen och Nylands Minneslots.

För närmare info ring *Carola Lupander* tfn 040-839 6733 eller *Hanna Strandell* tfn 0400-321239.

DIAKONI- OCH MISSIONSKRETSEN i församlingshemmet måndagar kl. 13.

Kontaktperson: *Carola Lupander* tfn 040-839 6733

KENYA-MISSIONSKRETSEN i församlingshemmet varannan måndag kl. 15 – 17.

Kontaktperson: *Ing-Maj Wikström* tfn 019- 241 3026.

FÖRSAMLINGENS FÖRBÖNSGRUPP samlas varannan torsdag kl. 10.00 (alltid udda veckor) för att be för olika förbönsämnen. Är det något du vill att vi ber för så tag gärna kontakt eller skriv ditt böneämne och lämna in den på pastorskansliet i Ekenäs. Märk kuvertet med Förbönsgruppen. Du kan skicka e-post till carola.lupander@evl.fi. Vi behandlar böneämnena konfidentiellt. Kontaktperson: *Carola Lupander*, tfn 040-839 6733.

SOLKRANSEN – handarbetsgrupp för kvinnor i Kulan (ungdomsutrymmet under pastorskansliet) udda veckors tisdagar kl.17.30-19. Kontaktperson: *Carola Lupander* tfn 040-839 6733.

DIAKONIRESURSEN

En grupp för dig som är med eller vill vara med i församlingens besökstjänst.

Kontaktperson: *Carola Lupander* tfn 040-839 6733.

KVINNOGRUPPEN – KVINNOKRAFT

En öppen grupp för kvinnor som vill dela livet med varandra. En skön kväll med en bit mat, inbjuden gäst och härlig samvaro.

Följande kvällar kl. 18-20:

Onsdag 10.2	Karis, Stora prästgården
Torsdag 18.3	Ekenäs församlingshem
21-22.5	Läger på Ramsdal lägergård

För matens skull ber vi om anmälningar senast på torsdag veckan innan nästa träff till *Birgitta Udd* tfn 040-568 7580 birgitta.udd@evl.fi. Priset för maten är 5 €.

Arr. Ekenäsnejdens sv. församling och Karis-Pojo sv. församling

TENALA

Missionskretsen i Tenala församlingshem, nedre våningen varannan tisdag kl. 13-15. Vi dricker kaffe, den som vill handarbetar, vi tar del av information från de missionsfält församlingen stöder, högläser och diskuterar.

Kontaktperson: *Ritva Mieronkoski* tfn 044-755 3604.

BÖNEKVÄLL i församlingshemmet nedre våningen (ingång via diakonikansliet) en måndag per månad kl. 18-20 . Vi samlas för att sjunga, läsa bibeln och be för olika böneämnen. Vårens datum är **8.2** och **8.3**. Om du inte kan delta men vill att vi ber för något som ligger dig varmt om hjärtat, kan du kontakta *Ritva Mieronkoski* tfn 044-755 3604 eller e-post: ritva.mieronkoski@evl.fi. Du får vara anonym om du vill men vi som ber har också tystnadsplikt!

SNAPPERTUNA

SNAPPERTUNA SENIORTRÄFF följande torsdagar kl. **13-15: 25.2** och **25.3** i Snappertuna församlingshem, Snappertuna kyrkväg 87. Välkommen med!

Anmälningar och information:

Ekenäsnejdens svenska församling, diakon *Carola Lupander*, tfn 040 839 6733

Raseborg stad, hälsovårdare *Gisela Sjöholm*

Nylands Minneslots, minneshandledare *Hanna Strandell*, tfn 0400 321 239

Övriga kretsar och träffpunkter

KARLAGRUPPEN

Om restriktionerna tillåter träffas vi den **18.2 kl. 16.00**. För säkerhets skull börjar vi med utomhusaktiviteter. En vinterpromenad i Tenala med varm saft och knackkorv vid församlingshemmet. Ta med 2 EUR i kontanter. Nästa träff har vi den **18.3** då vi försöker bowla.

BOKSLUKARNA

– öppen läsecirkel med livsåskådningsinriktning samlas i församlingshemmet i regel sista onsdagen i månaden kl. 17.30. Gruppen leds av *Ann-Sofi Storbäck*.

PÅ DJUPET

– bibeldiskussionsgrupp i församlingshemmet i regel första torsdagen i månaden kl. 19. Gruppen leds av *Karl-Gustav Sandelin*.

SECONDHAND FYNDA

för BISTÅND & MISSION

*Kom och gör prisvärda
fynd!*

*Kom ihåg oss när du
vill köpa en gåva att
ge bort!*

VI HAR ÖPPET

Torsdagar kl. 14 – 18

Lördagar kl. 10 – 14

VI HAR VARUMOTTAGNING

under öppethållningstid. Du kan också ringa våra kontaktpersoner och komma överens om leverans.

FYNDA tar tacksamt emot hela och rena saker, antingen direkt till bistånd eller till försäljning. Inkomsten från försäljningen går till välgörenhet i lika delar; till bistånd via församlingens eget biståndsarbete och till mission via Finska Missions-sällskapet.

KONTAKTPERSONER

Gita Lindholm

gita.lindholm@vndata.fi

tfn 040-518 0301

Viveca Lindblom

040-729 3950

Guy Sundström

040-085 1789

FYNDAS ADRESS:

Trollbergsvägen 12
10650 Ekenäs

Ekenäsnejdens svenska församling



MATBANKEN

i Ekenäsnejdens svenska församling

Matbanken ger kostnadsfri mathjälp till hushåll som har en tillfällig eller längre tids svår ekonomisk situation. Matbanken är en del av diakonins helhetsmässiga hjälpinsats. Matbanken är en frivillig verksamhet.

Ekenäs Matbanken är ett samarbetsprojekt mellan Ekenäsnejdens svenska församling, Raaseporin suomalainen seurakunta, Missionskyrkan, Metodistkyrkan och lokala livsmedelsaffärer.

Matbanken verkar i en affärsfastighet på Björknäsgatan 29-31.

ÖPPEN varannan torsdag **4.2, 18.2, 4.3, 18.3** och **1.4**.

- kl. 13-14 för familjer
- kl. 14-15 för ensamstående

Tenala-Bromarv Matbanken är ett samarbete mellan Ekenäsnejdens svenska församling, Sale, Villa Smakhus och Bjärnä K-Supermarket. Matbanken verkar i församlingshemmet i Tenala, Sockenvägen 13.

UTDELNING AV MATKASSAR enligt överenskommelse tisdagar kl. 12-15.

Vem kan få hjälp av Matbanken? Matbanken ger hjälp främst till dem som av olika anledning har tillfällig eller längre tids ekonomisk kris. Den är ett komplement till samhällets och kyrkans andra stödformer. Matbanken hjälper dem som bor på Ekenäsområdet.

Gör så här: Känner du att Matbankens hjälp skulle kunna vara ett stöd för dig kontaktar du någon av våra diakoniarbetare per telefon eller kontaktar din egen pastor om det gäller någon av friförsamlingarna. Efter en ekonomisk genomgång kan du få en biljett för att hämta en matkasse vid nästa utdelning. Ditt besök är konfidentiellt och frivilligarbetarna som arbetar med utdelningen har alla skrivit på ett tystnadspliktsavtal.

Kontaktpersoner:

- Ritva Mieronkoski, tfn 044 755 3604
- Carola Lupander, tfn 040 839 6733

Sponsorer och logistik Maten till Matbanken får vi från lokala livsmedelsaffärer och privatpersoner. Därtill delar vi ut EU-mat. Tack vare ekonomiska bidrag kan vi även vid behov köpa in varor.

Vill du hjälpa till? Verksamheten resulterar i fasta utgifter såsom hyra och el och vi är tacksamma för alla ekonomiska bidrag. Om du vill ge en donation till förmån för matbanksverksamheten är kontonumret: FI17 5549 6610 0002 87.

Märk inbetalningen med "Församlingarnas Matbank".

Vill du göra en personlig insats kontaktar du diakonin på tfn 040-839 6733. Det finns flera olika sysslor vi behöver hjälp med inom matbanken.

Förändring i Matbankens verksamhet!

Från september 2020 är matutdelningen i Matbanken behovsprövad. Orsaken är att mängden mat har minskat. Efter förändringen gäller matutdelningen **endast** i Ekenäsnejden bosatta personer.

För att anhålla om rätt att komma till Matbanken ska du ta kontakt med församlingens diakonissa/diakon eller pastor som utreder ditt behov av hjälp.

PERSONALNYTT



På grund av coronasituationen blev den planerade julmiddagen 24.12 i Tenala församlingshem inhiberad. I stället fick ca 30 personer hemlagad julmat levererad.

TACK

till alla sponsorer - Lady Lions, företagare och privatpersoner - och medhjälpare som möjliggjorde detta!

VÅR MÅNGÅRIGA DIAKONISSA CARITA ENGLUND

går i pension under våren. Dagen före trettondag gjorde hon sin sista arbetsdag som diakoniarbetare i församlingen. När restriktionerna lättat (förhoppningsvis under våren eller hösten) inbjuds alla till avskedsfest för Carita. Tack, Carita, för dina många strävsamma år för diakonin i vår församling!



Ny t.f. diakon i församlingen sedan årets början är **Ritva Mieronkoski** som jobbade hos oss en tid under åren 2017 - 2019. Ritva är just nu deltidsanställd medan hon slutför sina diakonstudier. Välkommen tillbaka, Ritva!

Efter ett drygt års tjänstledighet och ett vikariat som t.f. kyrkoherde i Sjundeå är kaplan **Monica Cleve** igen en länk i vår personalkedja. Vi hälsar Monica välkommen åter!



VI TACKAR

Monica Henriksson, musikinstitutets körer, luciamamma och -pappa Kristina och Håkan Lindroos samt KexTv för att det gjordes möjligt att bjuda Ekenäs och hela nejden på en stämningsfull och vacker luciakonsert från Ekenäs kyrka på luciadagen.

GEMENSAMT ANSVAR

GER MINDRE BEMEDLADE ÄLDRE EN RÖST

FÖR DRYGT 70 ÅR sedan höll Finland på att återhämta sig efter de tunga krigsåren. Det var en sammansvetsad befolkning som tog sig an återuppbyggnaden av landet. På den tiden inrättades även insamlingen *Gemensamt Ansvar* för att hjälpa de människor vars egna krafter inte räckte till.

Coronapandemin vi nu står inför är vår egen generations krig. Motståndaren är osynlig och oberäknelig. Skadorna den orsakar är likväl mycket allvarliga och omfattande. De berör hela världen.

Pandemin får oss att fundera på i synnerhet hur det ska gå för oss själva och våra anhöriga. Krisen slår hårdast mot dem vars livssituation redan är som mest utsatt. Situationen är allra svårast i fattiga stater där hälsovården, möjligheterna till coronatestning och skyddsmöjligheterna är bristfälliga.

Coronakrisen har drabbat fattiga äldre särskilt hårt. Isoleringen innebär att de sociala kontakterna försvinner. Ett problem som ger upphov till nya svårigheter i vardagen. Det förutsätts att man sköter många praktiska ärenden via datorn, som man inte nödvändigtvis ens äger – och även om man har en så har man kanske inte kunskapen som krävs.

Redan före coronan var mindre bemedlade äldre den största enskilda gruppen bland dem som fick mathjälp. Många är tvungna att hanka sig fram på en liten garantipension. Utomstående hjälp är för många en absolut nödvändighet.

I år vill Gemensamt Ansvar ge fattiga äldre en röst. Jag önskar att vi tillsammans kan vara med och sträva efter att ge de äldre en människovärdig vardag, både här i hemlandet och på mer avlägsna platser. Genom vårt agerande bygger vi tron på en bättre morgondag!

Ett varmt tack till dig för din hjälp!

Tapio Pajunen, insamlingschef



GEMENSAMTANSVAR.FI
#GEMENSAMTANSVAR2021

GA-KAMPANJEN INLEDS SÖNDAG 7.2

Donationer kan ges redan innan kampanjstarten.

Med anledning av coronasituationen i vårt land och vår region finns för tillfället inga lokala GA-evenemang. Vi meddelar om förändringar när situationen har förbättrats.

BISKOP MATTI REPO, SOM ÄR FÖRMAN FÖR INSAMLINGEN 2021, UPPMUNTRAR OSS ATT DONERA

Att donera är en dubbel välsignelse: pengarna går till ett gott ändamål och donerandet gör en medveten om att problemet existerar. År 2021 lyfter insamlingen **Gemensamt Ansvar** fram den ekonomiska och sociala nöden bland äldre.

”Det mest överraskande med ålderdomen var fattigdomen” är ett påstående som alltför ofta är sant såväl i **Finland** som på andra håll i världen. Orsakerna till det här är många. Under livet råkar man ut för sjukdomar, arbetslöshet och att livet tar oväntade vändningar. En sjukdomsspiral med tillhörande apoteksräkningar kan leda till en skuldspiral. Om arbetslivet avbryts i förtid är det svårt att sköta de lån man tog medan man ännu jobbade.



Pensionerna är små, boendekostnaderna mycket höga och att flytta från en avlägsen by in till centrum och ett hus med hiss kräver pengar. Under coronan stötte vi på en ny typ av hunger. Matkassar bars ut till dörrar och bakom dem fanns både barnfamiljer och äldre.

Coronasituationen har också ökat upplevelsen av ensamhet, känslan av att ”ingen bryr sig, jag är inte viktig för någon”. Att möta en människa i nöd på ett respektfullt sätt och så att man ser hela människan hör till diakonins kärnområden.

Också i **Uganda** upplever äldre ensamhet, fattigdom och hunger. Även om klimatförändringen har hamnat i bakgrunden till följd av coronan är den ett problem som ökar ojämlikheten i världen. Den bärande kraften bakom **Gemensamt Ansvar** är att man genom den kan hjälpa sin nästa både i Finland och utomlands. Låt oss inte bara tänka på ”vår by, vår stad och vårt land”, utan se mänskligheten som en helhet. Vi är ett med hela mänskligheten.

Tack, för att du är en del av folkrörelsen för kärlek till nästan!

Matti Repo, biskop i Tammerfors stift

ATT ÄLDRE UTGÖR EN SÅ STOR DEL AV DEM SOM ÄR I BEHOV AV MATHJÄLP ÄR TRAGISKT



Foto: Mikko Kakela

Arkiater Risto Pelkonen kom på Gemensamt Ansvars begäran upp med ett recept för ett bra liv som äldre.

Redan inledningsvis vill **Risto Pelkonen**, 89, ifrågasätta hela äldre- eller åldringskonceptet.

”Alldeles som om gamla människor var något helt väsensskilt från unga. Vi är alla ett. Åldrandet är en gåva, men det kan ta på krafterna. Ju längre man lever, desto mer sjukdomar hinner man få.

Pelkonen anser att ett gott liv – i vilken ålder som helst – innefattar modet att göra det som är möjligt och sinnesnärvaro nog att acceptera det man inte kan påverka.

”Man måste vara både modig och ödmjuk.”

Hemmet är rätt plats för en gammal människa

Pelkonen är en stark förespråkare för att bo hemma så länge det alls går.

Som ordspråket säger: ”Egen härd är guld värde”. Om man får den service man behöver klarar man sig hemma även om man är i dåligt skick. Tillgänglighet är viktigt både i hemmet och i vardagsmiljön. Diskriminering tär på hälsan och livsglädjen.”

Äldre måste få möjlighet att delta i beslutsfattande som påverkar dem själva, betonar Pelkonen. Att främja tillgängligheten är samhällets ansvar. Där har äldreråden en viktig roll.

”När det blir dags för långtidsvård ska också den vara hemliknande.”

Äldre hör inte hemma i matköer

Att äldre utgör en så stor del av dem som är i behov av mathjälp ser Pelkonen som tragiskt.

”Att behöva förlita sig på brödköns är en förnedrande erfarenhet för vem som helst. Ingen går dit för att träffa bekanta. Det är bristen och hungern som driver en dit. Statistiken vittnar om att många gamla människor lever i fattigdom. När fattigdom och ensamhet går hand i hand är hoppet och ett meningsfullt liv långt borta. Det är också det som årets Gemensamt Ansvar handlar om.

Ta till exempel läkemedel för att behandla sjukdomar. De kan få ekonomin att gå på minus för vem som helst.

”Sant. Det bästa sättet att påverka läkemedelspriserna är att minska självriskandelen. För många äldre är det den höga självriskan som tar även de sista slantarna.”

Pelkonen anser att de äldres tränga livsrum kan förbättras med samhällsliga stödfunktioner. Först måste man dock hitta de äldre som är i behov av sjukvård, social trygghet och omsorg.

”En klart namngiven aktör måste ha helhetsansvaret för den

äldre befolkningens välmående och servicesystemens funktion i den egna kommunen eller staden. Alla har rätt till tillräcklig vård och omsorg”, efterlyser Pelkonen och fortsätter: ”På många ställen sköts dessa saker redan bra.”

Var du med dig själv, som en del av gruppen

Pelkonen anser att ett gott liv är det att man trivs med sig själv, att man hör till ett sammanhang och att man kan göra något för någon annan.

”Människan lever genom andra människor. Ofrivillig ensamhet gör ingen gott. Grunden till ett gott liv ligger i interaktionen mellan gamla och unga.”

”När de unga lämnar hemknutarna och flyttar till städerna för att studera och skapa sin egen tillvaro, blir gamlingarna kvar på hemorten. Ensamma.”

”Frivilligarbetet, äldreråden och församlingarna spelar en mycket viktig roll när det gäller att bekämpa ensamheten. Också här är det fråga om ett samhällsansvar.”

EFTERORD: Ålderdomen är en skattkista

”Jag är evigt tacksam över att ha fått leva så här länge. Det går bra att vara gammal när man är förhållandevis frisk. Man får betrakta den omgivande och den egna inre världen i lugn och ro med hjälp av den tysta kunskap som erfarenheten gett en. Jag lever. Jag har sett och hört mycket och mist många. Det här är min ålderdom.

Det är glädjande att äldre respekteras ute på gator och torg. Alltid möter man omtänksamma människor. Respekt för ålderdomen är en väsentlig del av den värdefulla tradition som överförs från en generation till nästa.”

DELTA I INSAMLINGEN GEMENSAMT ANSVAR



Gemensamt Ansvar är en folkrörelse för kärlek till nästan och den evangelisk-lutherska kyrkans årliga storinsamling. Gemensamt Ansvar hjälper människor i nöd oberoende av deras ursprung, religion eller politiska övertygelse, både i Finland och i utvecklingsländerna.

Beskyddare för insamlingen är republikens president Sauli Niinistö.

40 % AV INSAMLINGSINTÄKTERNA HJÄLPER I FINLAND

20 % lämnas i den insamlade församlingen för att användas till att hjälpa äldre som har det svårt eller till diakoniunderstöd.

20 % går till hjälp runtom i Finland: Hälften till Kyrkans diakonifond för ekonomisk hjälp till de mest utsatta äldre i samarbete med lokala församlingar. Den andra hälften till Seurakuntaopistos nätverk av folkhögskolor som med början från 2022 erbjuder äldre på olika håll i Finland gratis kurser i digitala färdigheter.

60 % GÅR TILL HJÄLP I UTVECKLINGSLÄNDERNA

Utomlands går medlen från insamlingen Gemensamt Ansvar till hjälp för dem som lidit mest i nödsituationer som orsakats av katastrofer och konflikter i utvecklingsländerna. I år fokuseras stödet till Uganda och där i synnerhet till de mest bräckliga samfunden, äldre och familjer.

Kyrkans Utlandshjälp ser till att hjälpen når fram.

INSAMLINGSKOSTNADER

Cirka 80 % av varje donerad euro går till att hjälpa nödställda i Finland och i utvecklingsländerna. Resten används för påverkansarbete, åtgärder som främjar insamlandet av nästa euro samt till administration.

Insamlingstillstånd RA/2020/639, i kraft fr.o.m. 1.9.2020 tills vidare, Finland utom Åland, beviljat av Polisstyrelsen 29.5.2020. Insamlingstillstånd ÅLR/2020/4355, gäller 1.9.2020 – 31.8.2021, Åland, beviljat av Ålands landskapsregering 11.6.2020.



HJÄLP OCH GE EN GÅVA

VÄLJ HUR DU VILL GE DIN GÅVA:

Via församlingarna kan du delta i insamlingen Gemensamt Ansvar överallt i Finland.

Genom att ange referensnumret **305077** då du donerar via bank styrs 20 % av ditt bidrag till användning i Ekenäsnejdens svenska församling.

Mobilepay

Om du betalar med Mobilepay är Ekenäsnejdens referensnummer **51197**

Nätbetalningsblankett

Via webbadressen

<http://gemensamtansvar.fi/ekenasnejden>

kommer du till en betalningsblankett på webben. Via blanketten kan du med några klick ta dig till din egen nätbank för att göra betalningen med Ekenäsnejdens referensnummer.

SMS-donationsnummer 16588

APU10 (donera 10 €)

APU20 (donera 20 €)

Telefondonation

0600 1 7010 (10,26 € / samtal+lna/mta)

0600 1 7020 (20,28 € / samtal+lna/mta)

Siirto-donationsnummer 040 700 9902

Aktia FI82 4055 0010 4148 41

Nordea FI16 2089 1800 0067 75

Pohjola Bank FI14 5000 0120 2362 28

ATT VARA MORMOR I UGANDA: 5,25 euro i månaden till mat



MARIA NYRAMBAGAZOHE, 67, bor i flyktingbosättningen Kyaka med sina två barnbarn, Anarite 8 år och Sylvester 10 år. De flydde till Uganda undan våldsamheterna i Kongo 2018. Marias make och två söner dog i oroligheterna och Maria vet inte var dottern, som är mamma till barnbarnen, befinner sig. Eller om hon ens lever.

Maria tar ensam hand om sina barnbarn. Hon har svåra smärtor och har därför svårt att utföra hushållsarbete. Barnen blir tvungna att göra det mesta av hemsysslorna. Marias hushåll får 21 000 ugandiska shilling, dvs. cirka 5,25 euro i månaden till mat och det råder ständigt brist på näring.

”Jag tänker på min familj varje dag. Barnen frågar när de kommer att få träffa sin mamma igen.”

Fräscha VITAMINBOMBER

DYGNETS SOLTIMMAR är redan i stadig ökning och längtan efter våren känns i kropp och knopp. Energin börjar sakteliga återvända. Just nu är det rätt och nyttigt att boosta med lite extra vitaminer. Att äta frukt och grönsaker är inte bara gott utan också nödvändigt för en god hälsa – inte bara som ett tillskott till det övriga intaget utan snarare *i stället* för de många onyttiga kolhydraterna som är så lättillgängliga i form av ljust bröd, godis etc.

DET ÄR INTE SVÅRT ATT LAGA SMOOTHIES. Det enda som behövs är fräscha råvaror – färska, torkade eller frysta, gärna ekologiskt odlade – och en mixer (man kommer långt med en mindre stavmixer). I en större mixer går det bra att göra en större sats i gången och hålla upp i portionsglas som sedan förvaras övertäckta med plastfilm i kylan tills de ska drickas.

Här nedanför följer enkla recept på några varianter. Lycka till med nya hälsosamma vanor!

SMOOTHIES

GRÖN (2 recept)

1: 1-2 grönkålsblad (klipp bort den stora mittnerven), 1 kiwi, ½ banan, 1 lime (både saft och fruktkött), ½ avokado, ½ mango, 1 bit ingefära, vatten efter behag

2: 80 g färsk spenat, 1 banan, 2½ dl osötad äppeljuice

GUL

2 apelsiner, 1 banan, 1 citron, 100 g ananas, ¼ persimon, (strö ev. kokosflingor över)

RÖD

125 g färska hallon, ½ liten vattenmelon, 1 pressad lime, färska örtblad, (ev. naturell yogurt)

GREDELIN

250 g björnbär, 5 urkärnade dadlar, naturell yogurt, 3 dl äppeljuice, (ev. kanelpulver)

ORANGE

200 g ananas, ½-1 lime, morotsjuice, torkade tranbär





I KÖKET MED

Yvonne

I KÖKET ÄR RUTAN FÖR AMATÖRKOCKAR
MED MATLAGNINGSIVER OCH -INTRESSE.
RECEPTEN MED ANGIVNA MÅTT ÄR PRÖVADE
I DET EGNA KÖKET. LYCKA TILL!

Tips

- Det finns en uppsjö av smoothierecept på olika nätsidor, bara att leta fram.
- Komplettera gärna din hälsodrink med nötter, frön och olika nyttiga pulver av superbär (goji, chia, havtorn m.fl.) som finns i hälsokostbutiker men också i större matvaruaffärer.
- Använd honung eller torkade dadlar om du vill söta din smoothie.
- Var noga med att följa instruktionerna på påsen om du köper frysta utländska bär, de kan behöva kokas.
- Du kan späda med nästan vad som helst: vatten, fruktjuicer, grönt te, havremjolk, naturell yogurt etc.



Dop, vigslar och jordfästningar

Mitt i livet meddelar på denna plats om döpta, vigda och döda församlingsmedlemmar. Meddelandet sker enbart i enlighet med deras eller anhörigas skriftliga samtycke. De som inte gett sitt medgivande saknas på den här sidan.

Vi gläds över varje ny liten medlem i den världsvida kristna familjen. Vi gläds med dem som funnit kärleken. Vi tar avsked av och minns dem som gått vidare.

Uppgifterna har registrerats under tiden 5.11.2020 – 11.1.2021.

DÖPTA

	dopdag
Hilda Minéa Rehn	7.11.2020
Selma Saga Maria Ljungqvist	14.11.2020
Jimi August Grahn	21.11.2020
Hugo Wigge Mikael Österman	28.11.2020
Elliot Harald Eugen Lundin	17.12.2020
Liam Magnus Bernhard Tandefelt-Saari	27.12.2020
Anton Jarl Lindroos	2.1.2021

DÖDA

	dödsdag
Jan Albert Torsten Westerholm	18.10.2020
Gunnar August Bäckman	22.10.2020
Börje Valdemar Winberg	26.10.2020
Ann-Mari Lindström	29.10.2020
Hans-Erik Einar Westerlund	30.10.2020
Nils Olof Volmar Jakobsson	1.11.2020
Guy Rafael Holmberg	1.11.2020
Christian Arne Sandberg	3.11.2020
Thelma Berit Gunhild Nyberg	9.11.2020
Reino Eugen Ekbohm	10.11.2020
Jari Mainio Laiho	10.11.2020
Idor Einar Lauri Lundqvist	14.11.2020
Bror Wilhelm Holmberg	17.11.2020
Tuula Aulikki Sjö Dahl	17.11.2020
Kristina Viveka Rehn	18.11.2020
Marianne Beatrice Högström	27.11.2020
Jarl Gösta Forsström	28.11.2020
Berit Aurora Ekholm	29.11.2020
Hillevi Elsa Michaela Tigerstedt	1.12.2020
Aarre Antero Virranvuo	4.12.2020
Börje Ingmar Ginman	16.12.2020
Rea Marita Westerholm	19.12.2020
Eini Alice Forsström	19.12.2020
Krister Torolf Palm	20.12.2020
Viola Marina Helenius	21.12.2020
Gurli Irene Sommardahl	24.12.2020
Ilse Maria Rehnström	30.12.2020

KONTAKTUPPGIFTER



EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

www.ekenasnejdensforsamling.fi

Pastorskansliet Ekenäs

helgfria vardagar kl. 9-13 019-241 1060

Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

ekenasnejdens.forsamling@evl.fi

Betjäningpunkten Tenala

helgfria torsdagar kl. 10-12 019-241 1060 (pastorskansliet i Ekenäs)

Sockenv. 13, 10520 Tenala

PERSONAL

KYRKOHERDE **Anders Lindström**

0400-527 488

anders.lindstrom@evl.fi

KAPLAN **Monica Cleve**

044-755 3627

monica.cleve@evl.fi

FÖRSAMLINGSPASTOR **Meri Yliportimo**

044-755 3601

meri.yliportimo@evl.fi

T.F. KAPLAN **Wille Westerholm**

0400-640 786

wille.westerholm@evl.fi

T.F. KANTOR (B) **Inkeri Aittola**

044-755 3628

inkeri.aittola@evl.fi

KANTOR (C) **Sofia Lindroos**

044-755 3600

sofia.lindroos@evl.fi

KANTOR (C) **Pia Nygård**

044-755 3634

pia.nygard@evl.fi

DIAKON **Carola Lupander**

040-839 6733

carola.lupander@evl.fi

T.F. DIAKON **Ritva Mieronkoski**

044-755 3604

ritva.mieronkoski@evl.fi

UNGDOMSARBETSLEDARE

Kjell Wikström

040-821 5327

kjell.wikstrom@evl.fi

UNGDOMSARBETSLEDARE

Camilla Österberg

044-755 3603

camilla.osterberg@evl.fi

LEDARE FÖR BARNVERKSAMHETEN

Iselin Nylund

044-755 3611

iselin.nylund@evl.fi

LEDARE FÖR EFTIS

Daniela Lindgren

0400-291 334

daniela.lindgren@evl.fi

INFORMATÖR

Yvonne Lindström

044-508 1527

yvonne.lindstrom@evl.fi

FÖRSAMLINGSSEKRETERARE

Helena Friberg-Salminen

019-241 1060

helena.friberg-salminen@evl.fi

BYRÅSEKRETERARE

Petra Fagerström

019-241 1060

petra.fagerstrom@evl.fi

VÄRDINNA (Ekenäs/Snappertuna)

Camilla Eriksson

040-567 4616

camilla.eriksson@evl.fi

VÄRDINNA (Tenala/Bromarv)

Mona Andersson

040-548 4783

mona.andersson@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE

(Ekenäs/Snappertuna)

Tove Holmström

040-761 5072

tove.holmstrom@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE

(Tenala/Bromarv)

Kristian Svenskberg

0400-806 137

kristian.svenskberg@evl.fi

RASEBORGS KYRKLIGA SAMFÄLLIGHET

Ekonomikontoret Ekenäs (vard. 9-13)

www.raseborgsforsamlingar.fi

019-241 1540

Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

Ekonomidirektör

Christer Lindvik

0400-488 374

christer.lindvik@evl.fi

Gravärenen/kremering

Carita Siltanen (chef för begravn.väsendet)

Charlotta Laukkanen (trädgårdsmästare)

0400-540 022

040-523 1648

carita.siltanen@evl.fi

charlotta.laukkanen@evl.fi

Ramsdals lägergård

Nina Asén-Nyman (värdinna)

019-244 8015

040-563 8813

Ramsdal, 10820 Lappvik

nina.asen-nyman@evl.fi

Österby församlingshem

044-755 3614

Rusthållsgr. 2, 10620 Ekenäs

I barnkammaren

Vi befinner oss i barnkammaren. Kammaren ger en påtaglig känsla av sagoskog och skogsgläntan ramas in av vackra tapeter i mossgrönt, grått och ett stänk av rosa. Det är ett rum med många vackra saker och än fler skatter att finna.

Rummet fylls år efter år på med nya gåvor. Födelsedagsgåvor och klappar är tradition och korgarna de fylls till brädden av vackra ting. En dag blir det kanske dags att gallra, att ge vidare eller ge plats för något annat?

Barnkammaren sjuder av liv och rörelse. Treåringen berättar frimodigt om vännerna i rummet. Det finns en given ordning som endast treåringen känner till. Mjukisdjuren bor i sängen och brandmannen och hundarna har plats i den stora lådan vid fönstret. På fönsterhandtagen hänger igen de tovade lammen som är så mjuka att känna på.

Treåringen fortsätter sin introduktion om rummets hemligheter med att berätta om spelen och puzzlen som finns i den här lådan och böckerna som är radade på den där hyllan. Sakta men

säkert öppnas sammanhanget och skogsgläntans många möjligheter.

Uppmanad att absolut inte röra de utspridda småfigurerna då de kommer att behövas alldeles strax under nästa lek är det bara att invänta nästa upplevelse i sagoskogens förunderliga värld. Det lyckas rätt bra från ett sitta-på-golvet-perspektiv. De många vännerna ser nöjda ut och nickar medgivande till ännu en i barnkammarskan.

Plötsligt och med stor hast stiger treåringen upp och hämtar den nya rygsäcken med ett tryck av ett fascinerande sagodjur med stora ögon och glimmande paljetter. Treåringen berättar hur man med en enkel handrörelse kan få paljetterna att byta färg, så här. En informativ och övertygande presentation utan sidospår eller extra effekter.

Svaret på frågan om vad man kunde bära i den rygsäcken då kommer rappt som en liten vindpust i skogsgläntan – ingenting.

Monica Cleve

